

OPABT INFO

Le bulletin d'information de l'OPABT



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

DANS CE NUMÉRO

SORTIES
E-SENIORS
GOURMANDISES
ACTIVITÉS
JEUX
SURPRISE

Bonjour à tous,

Tout doucement l'été s'installe, et si les vacances font envie, pas question d'en prendre pour l'OPABT qui gardera ses portes ouvertes tout l'été cette année ! Nous ne vous priverons pas de vos activités préférées, de la mise à disposition des jeux de société, de votre espace de lecture avec la bibliothèque et la presse quotidienne. On vous concocte même quelques sorties en juillet et août, et encore un moment bien gourmand ! Et pour la rentrée, un après-midi surprise alliant culture et convivialité, pour quelque chose d'encore inédit à l'OPABT, qui vous fera passer de l'autre côté du petit écran. Alors, une petite idée ?!



Nous anticipons également la sortie du mois d'octobre en vous la proposant déjà dans ce bulletin, pour vous laisser davantage le temps de vous y inscrire ! Alors n'hésitez pas, sautez sur vos téléphones ou courez au bureau pour vous y inscrire. L'équipe vous attend !

Josiane VUILLEMIN, Présidente.

VISITE LOCALE

Petit train & visite à Belfort

Visite de votre ville en train touristique avec montée à la Citadelle

Quand ? 16 juillet à 14h00

Où ? 1 Av. Maurice Sarraill, 90000 Belfort

Tarif : 5€ par personne

Inscription et paiement obligatoire auprès de l'OPABT

Espace GANTNER

Fruit d'une résidence Arts & Sciences, Le Rayon Extraordinaire propose une approche sensible d'une réalité d'ordinaire imperceptible à l'œil humain : la polarisation de la lumière, autrement dit : la trajectoire de vibration des ondes qui la composent.

Quand ? vendredi 18 juillet 14h00

Où ? 1 rue de la Varonne, 90140 Bourogne

Tarif : Gratuit

Inscription auprès de l'OPABT



Musée de la forge

Visite du musée de la forge à Etueffont avec une démonstration par un forgeron spécialement pour vous, pour une immersion totale !

Quand ? vendredi 22 août à 14h00

Où ? 2 rue de Lamadeleine, 90170 Etueffont

Tarif : 12€ par personne

Inscription et paiement obligatoire à l'OPABT



APRÈS-MIDI POUR PETITS & GRANDS



MERCREDI 30 JUILLET

A PARTIR DE 14H00



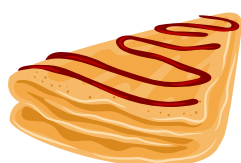
Moment de convivialité autour de jeux de société !

Venez seul ou en équipe, avec ou sans les petits-enfants, mais avec votre bonne humeur et votre envie de partager un bon moment !

Jeux divers

scrabble, petits chevaux, dames,
yam's, cluedo, défi, cartes !

*Et libre à vous d'apporter
votre jeu préféré !*



Crêpes

Au chocolat, à la confiture ou au
miel : **soyez gourmand !**

Gratuit

Inscription obligatoire auprès de l'OPABT

03.84.54.26.70

contact@opabt.fr

*Il est important de s'inscrire afin de faciliter l'organisation et éviter le gâchis alimentaire !
Merci de votre compréhension.*

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

JOURNÉE FESTIVE AU JARDIN

Avec le CCAS et les autres associations



Détails à venir...

**Vous pouvez dès à présent manifester votre intérêt
auprès de l'équipe de l'OPABT.**

E-SÉNIORS 90

ATELIER THÉMATIQUE

"Acheter en fonction de ses besoins, ni plus ni moins".

En cette rentrée, Nicolas vous propose de vous guider au mieux dans le choix de votre futur achat (ordinateur, téléphone...) : « Quelle est la différence entre un iPhone et un smartphone ? » / « Faut-il une bonne carte graphique ? »

Ce temps d'information vous permettra d'avoir des réponses à vos questions techniques et peut-être d'éviter de dépenser plus que nécessaire.

Quand ? mardi 09 septembre à 14h30

Où ? À L'OPABT

Tarif : 6€

Inscription et paiement auprès de l'OPABT

Nicolas répondra alors à une question qui revient souvent "qu'est ce que je peux acheter pour mon utilité ?" Ce temps d'infos vous aidera à savoir ce qui existe mais surtout à adapter votre achat en fonction de votre utilité. Il n'est parfois pas utile d'investir gros, si votre besoin est mince...



VOS ACTIVITES

Bon air, bonne humeur

Le plaisir de chanter avec Martine BENOÎT & Francine MARESH

Chaque lundi après-midi à l'OPABT



Juillet : 07 - 21 - 28

Août : 04 - 11 - 18 - 25

Septembre : 01 - 08 - 15 - 22 - 29

de 14h à 16h

Café, Tricot, Thé

Tricoter en toute convivialité avec Béatrice PROUST

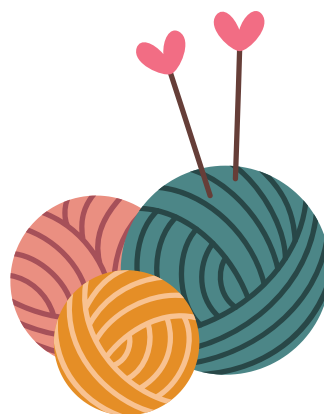
1 jeudi sur 2 l'après-midi à l'OPABT

Juillet : 03 - 17 - 31

Août : 14 - 28

Septembre : 11 - 25

de 14h à 16h



Dictée

Par Patricia JEANMOUGIN

à la Maison de Quartier des Forges

Juillet : 03

Septembre : 11 - 25

de 09h à 11h

*A noter : Patricia pourra vous demander votre carte d'adhérent à jour, pour faire le lien avec le bureau.
Merci de votre compréhension.*

VOS ACTIVITES



Pirouettes de plumes

Le plaisir de l'écriture spontanée avec Françoise LOUIS
1 jeudi sur 2 le matin à l'OPABT

Juillet : 10 - 24

Août : 07 - 21

Septembre : 04 - 18

de 09h à 11h

Parlons de...

Echanger, apprendre & découvrir autour d'un thème avec Françoise LOUIS
Chaque lundi matin à l'OPABT

Juillet : 07 - 21 - 28

Août : 04 - 11 - 18 - 25

Septembre : 01 - 08 - 15 - 22 - 29

de 09h à 11h



Art Floral

avec Gérard HOFF à l'OPABT

Vendredi 19 septembre 2025

À 14H30

20€ par personne

Inscription et paiement obligatoires auprès de l'OPABT

Les informations sur le matériel à prévoir seront apportées ultérieurement aux inscrits.

VOS ACTIVITÉS

Gym

Pour bouger ensemble en rythme avec Danielle

Les vendredis de 09h00 à 10h00

ou

de 10h15 à 11h15

Juillet : 04 - 11 - 18 - 25

Août : 01 - 29

Septembre : 05 - 12 - 19 - 26

45€ par personne



Marche

Le plaisir de la marche avec Luc BITTIGER

Juillet : 08 - 22

Août : 05 - 19

Septembre : 02 - 16 - 30



**Les marches de Juillet, Août et du 02 septembre se dérouleront le matin : RDV à 09h00.
De nouveau à 14h00 à partir du 16 septembre.**

Organisation du covoiturage sur demande à l'inscription

Inscription obligatoire à réception du mail

Marche douce

avec Josiane, Paul et Liliane

Juillet : 10 - 21

Août : 5 - 21

Septembre : 8 - 23

**N'oubliez pas vos gourdes ou
bouteilles d'eau; à la marche
comme à la gym**



**Détails des marches au fur et à mesure
Inscription obligatoire à réception du message**

QUESTION POUR UN CHAMPION

AVEC L'ASSOCIATION DE MONTBELIARD

REVELEZ LE CHAMPION QUI EST EN VOUS !

Venez vous amuser en vous défiant comme à la TV ! Si nous ne pouvons pas promettre la présence de Samuel ETIENNE, les buzzers eux seront bien là pour vous faire entendre et vous faire devenir, peut-être le grand champion de l'OPABT !

Quand ? vendredi 26 septembre à 14h00

Où ? A l'OPABT

Tarif : Gratuit

Récompense aux 2 finalistes !



Inscription obligatoire via le formulaire ci-dessous

Attention places très limitées ! Date de rendu du coupon d'inscription faisant foi !

NOM : PRENOM :

TELEPHONE : MAIL :

JE M'INSCRIS EN TANT QUE : ☐ Joueur ☐ Public

Si joueur, ma spécialité c'est :

CADRE RESERVE A L'OPABT

Date de réception du coupon :

Réceptionné par :



LES ATELIERS BONS JOURS

PREVENTION SANTE



L'ÉQUILIBRE, OÙ EN ÊTES-VOUS ?

Maison de quartier des Glacis à Belfort

Les mardis du 09 septembre au 09 décembre

De 15h00 à 16h00

Avec Danielle HUMBERT



PEPS EUREKA (MÉMOIRE)

Médiathèque de Danjoutin

Les vendredis du 19 septembre au 12 décembre

De 10h30 à 12h30

Avec l'association ASEPT



EN VOITURE JE ME RASSURE

A la mairie de Giromagny

Les jeudi du 18 septembre au 09 octobre

De 10h30 à 12h30

Avec l'Association Brain UP



Renseignements et inscriptions auprès de Syvanna au
03.84.54.26.70 ou 07.84.61.18.99

prevention@opabt.fr

A VENIR

FOLIE'FLORE MULHOUSE



Quand ? mercredi 08 octobre

Où ? Au départ de Belfort (lieu précis à venir)

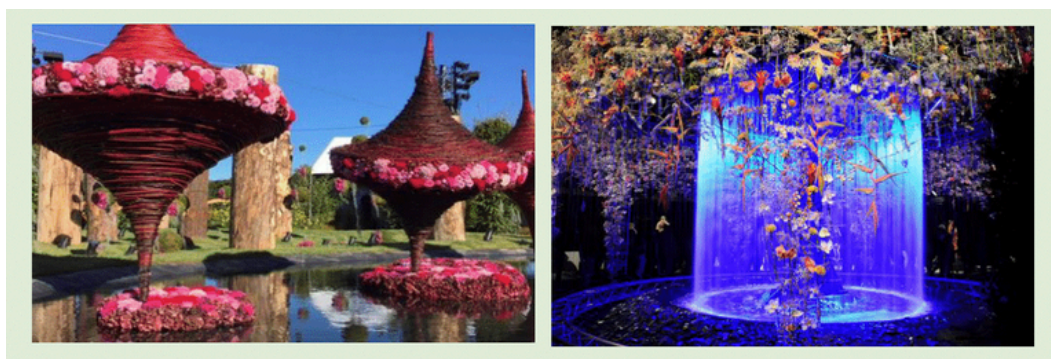
Tarif : 50€ adhérents - 60€ non adhérents

Inclus : transport en autocar et entrée à Folie'Flore

Repas libre - non compris

Avec l'association Loisirs Voyages Hexagone

Folie'Flore est un show floral unique en Europe qui se déroule chaque année début octobre à Mulhouse. Au total, 11 000 m² de jardins éphémères qui prennent vie au rythme des jeux d'eau et de lumière pour 11 jours de spectacle !



Inscriptions ouvertes et places limitées !

Inscription et paiement obligatoire à l'OPABT avant le 05 septembre

Règlement par chèque à l'ordre de l'OPABT

L'OPABT se réserve le droit d'annulation en cas d'un nombre insuffisant d'inscrits

Appel aux bénévoles !

Pour son développement et la création de nouvelles activités, l'OPABT recherche des bénévoles passionnés. Alors, si vous avez envie d'intégrer une association pour seniors dynamiques et partager votre talent, votre passion et donner de votre temps : vous êtes au bon endroit à l'OPABT !



ARTISTE ?



JOUEUR ?



BILINGUE ?



CÉRÉBRAL ?

UNE PASSION ? UN TALENT ? VOUS ÊTES GÉNÉREUX, HUMAIN ET AVEZ ENVIE DE PARTAGER AVEC LES AUTRES ?

ALORS DEVEZ ANIMATEUR BÉNÉVOLE POUR LES SÉNIORS DU TERRITOIRE DE BELFORT !

CONTACTEZ L'OPABT POUR PLUS D'INFOS

03.84.54.26.70

contact@opabt.fr

3 Pl. de la commune à Belfort



PRÈS DE CHEZ VOUS

Comme chaque été, nous vous donnons des idées de balades et visites locales à faire près de chez vous, même sans nous !

Super coule : courses de bateau en carton à l'étang des Forges

Du carton recyclé, de la colle écologique et ils en font un bateau ! C'est l'objectif de l'évènement Super Coule organisé par l'association Urbain des Bois.

Le samedi 12 juillet à l'étang des Forges

Venez encourager le bateau des séniors de la résidence Domitys !



Alors, qui coulera en dernier ?



Atelier dessin à Sermamagny : insectes, coléoptères...
mercredis 30 à 14h15; 15h30 ou 16h45.

Renseignements & inscriptions :

Belfort Tourisme - 03.84.55.90.90 ou via le QR CODE



Savonnerie artisanale - Rougemont-le-Château : visite guidée
jeudi 31 juillet à partir de 10h00

Renseignements & inscriptions :

Belfort Tourisme - 03.84.55.90.90 ou via le QR CODE



PRÈS DE CHEZ VOUS

Atelier d'impression florale : repartez avec votre création
mercredi 27 août à partir de 10h00 - 20€

Renseignements & inscriptions :

Belfort Tourisme - 03.84.55.90.90 ou via le QR CODE



Les oiseaux d'eau du Malsaucy : observation à la jumelle
samedi 20 septembre de 09h00 à 12h00

Renseignements & inscriptions :

Belfort Tourisme - 03.84.55.90.90 ou via le QR CODE



Passion Brasseur à Lepuix : découverte de la brasserie des belles filles
Lundi 28 juillet à partir de 15h00

Renseignements & inscriptions :

Belfort Tourisme - 03.84.55.90.90 ou via le QR CODE



Randonnée : le chemin des contrebandiers
Mercredi 27 août à partir de 08h30

Renseignements & inscriptions :

Belfort Tourisme - 03.84.55.90.90 ou via le QR CODE



Alstom Belfort : visitez les projets en cours de réalisation
Vendredi 19 septembre à partir de 09h00

Renseignements & inscriptions :

Belfort Tourisme - 03.84.55.90.90 ou via le QR CODE





Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

3 place de la Commune de Paris

90000 BELFORT

03.84.54.26.70

contact@opabt.fr

Retrouvez nous sur Facebook



3 place de la commune à Belfort
03 84 54 26 70 - contact@opabt.fr

Horaires d'accueil physique et téléphonique

Du lundi au vendredi

09h00 - 12h00

14h00 - 16h30