

Belfort

## Dictée de l'Opabt : c'est dorénavant à la maison de quartier des Forges

L'Est Républicain - 18 sept. 2024 à 19:24 - Temps de lecture : 2 min



Françoise Louis et Pauline Portuese.

« Nous n'avions plus assez de place pour accueillir tout le monde. » Pauline Portuese, de l'Office pour les aînés de Belfort et Territoire (Opabt) prévient que l'activité dictée déménage à la maison de quartier municipale des Forges, rue de Marseille à Belfort, à partir de ce jeudi 19 septembre.

### « Un moment d'échange et de partage »

Françoise Louis, bénévole à l'Office pour les aînés de Belfort et Territoire (Opabt), a repris le flambeau de l'atelier écriture qui se déroule les jeudis, tous les quinze jours de 9 h à 11 h au siège de l'association, 3, place de la commune à Belfort.

« C'est un moment d'échange, de partage, qui se fait en deux parties avec des exercices ludiques et instructifs. Par exemple, lors du dernier atelier, nous avons travaillé autour du mot "tautogramme", que peu de gens connaissent. C'est écrire une phrase dont tous les mots débutent par la même lettre, ça déraille le cerveau. Puis nous passons sur un sujet d'écriture. On apprend, on retrouve des mots qui

Deux prêtres ont pris de l'ecstasy ensemble lors d'... ✕ mnastique de l'esprit », souffle la dynamique retraitée qui anime une deuxième activité le lundi matin de 9 h à 11 h.

« C'est une animation de culture générale, avec à la clé un quiz. Par exemple, quelle est la différence entre un delta et un estuaire. C'est également, toutes les trois semaines, des échanges autour de livres lus en amont. J'aime transmettre, mon souhait c'est que pour les participants, ce soit du plaisir, des échanges variés. »

« On laisse les bénévoles force de propositions », conclue Pauline Portuese.

## A partir du 7 octobre « Vie intime et affective des seniors » tout un programme au mois d'octobre

Réservés aux membres de l'Opabt avec inscription obligatoire en amont, un film documentaire « il n'y a pas d'âge pour dire je t'aime » au cinéma Kinépolis le lundi 7 octobre à 18 h. Le jeudi 31 octobre mêmes conditions, une conférence « vieillir, désir, plaisir » au centre culturel et social Oïkos de la Pépinière à Belfort à 10 h 30. Ouvert à tous. Groupes de paroles au Bocal rue Pierre Dreyfus-Schmidt à Belfort avec karine Bertrand places limitées. Un atelier « Estime de soi », cinq séances d'une heure trente (une fois par semaine) avec la Mutualité Française BFC pour les 60 ans et plus à l'Opabt (inscriptions obligatoires). Enfin, une exposition photo « En corps en vie » avec l'association des Petits Frères des Pauvres à l'Opbat entrée libre aux horaires d'ouverture.

Contact, inscriptions : 03 84 54 26 70 ou [contact@opabt.fr](mailto:contact@opabt.fr) ou [opabt.fr](http://opabt.fr)



### Deux prêtres ont pris de l'ecstasy ensemble lors d'une soirée "chems

Veillez fermer la vidéo flottante pour reprendre la lecture ici.

