

Belfort

Territoire Habitat : des animations avec les ateliers Bons Jours

L'Est Républicain - 05 juil. 2024 à 19:02 - Temps de lecture : 2 min



Scindés en deux groupes, les seniors réunis pour le premier atelier ont répondu en premier lieu à un questionnaire.



En partenariat avec les ateliers Bons Jours, coordonnés par l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (OPABT), portés par les caisses de retraite régionales regroupés au sein du groupe Kalivi et de la mutualité française de Bourgogne Franche-Comté, une action est menée par Territoire Habitat pour briser l'isolement, accompagner, faciliter le confort de vie de ses locataires seniors (plus de 60 ans).

Pour cela, le bailleur social, avec son partenaire belfortain, a débuté une première action autour d'un jeu d'énigme « les aventures de Babeth et Marco » fin mars au centre culturel et social Oïkos des Résidences-Bellevue. Un outil de prévention ludique permettant d'aborder des thématiques de santé et prévention, des jeunes Unis-Cité ont accompagné les anciens dans cette démarche. Lundi 24 juin, le bailleur social a proposé une nouvelle séance avec changement de quartier. Une trentaine de femmes et hommes se sont retrouvés au centre culturel et social Oïkos Belfort Nord (CCSBN) pour un nouvel après-midi autour du thème de la vitalité. En amont, pour prévenir de cette animation, un courrier a été envoyé à plus de 2 000 locataires afin de les inviter à une réunion d'information qui a eu lieu le 4 juin. Trente-six personnes y ont participé. Lundi, la première séance vitalité a débuté. Les aînés participeront ainsi à six séances de 2 h 30 chaque lundi après-midi jusqu'au 5 août, qui vont permettre d'aborder les sujets comme envisager positivement le passage à la retraite, les indispensables pour préserver sa santé le plus longtemps possible, les recommandations en termes de nutrition, améliorer la qualité de vie, prendre soin de soi, acquérir de bons réflexes au quotidien, initier un

parcours de prévention global. « Ces ateliers permettent de créer des liens, sortir, échanger » appuient Véronique Toussaint et Desislava Ivanova responsables de cette action à Territoire Habitat et Camille Martin-Bataille (OPABT).

Société Vie associative +

Deux prêtres ont pris de l'ecstasy ensemble lors d'une soirée "chems

