

Belfort

## Une nouvelle coordinatrice des ateliers Bons Jours de l'Opabt

L'Est Républicain - 19 sept. 2024 à 18:21 - Temps de lecture : 1 min



Syvanna Bay est la nouvelle coordinatrice des ateliers Bons Jours de l'Opabt.



Syvanna Bay est la nouvelle coordinatrice des ateliers Bons Jours de l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (Opabt) à la place de Camille Martin-Bataille, qui a pris une autre direction professionnelle.

Elle donne déjà deux rendez-vous aux personnes à partir de 60 ans (gratuit, sur inscription au 03 84 54 26 70). Mardi 8 octobre de 14 h à 16 h à la mairie de Giromagny se déroulera un jeu d'énigme autour de la santé et du bien-être, dont les participants seront les héros. Le 29 novembre de 10 h à 13 h, à la salle des Arches à Foussemagne, les partenaires des ateliers Bons Jours animeront un parcours info découverte sur la santé et bien-être (nutrition, équilibre, mémoire, bonus, tonus. Par ailleurs, l'Opabt participera au Mois des aidants du 1<sup>er</sup> octobre au 2 novembre. L'association animera avec un temps d'information ouvert à tous, le jeudi 17 octobre de 14 h à 16 h, à son siège 3, place de la Commune à Belfort. Parmi les questions abordées : qu'est-ce qu'un aidant ? comment se préserver ? où demander de l'aide ?

Société Vie associative +

Deux prêtres ont pris de l'ecstasy ensemble lors d'une soirée "chems

