OPABT

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

Bulletin d'information

2nd trimestre 2015

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

Très chers (chères) Adhérent(e)s,

Le 27 février dernier a eu lieu l'Assemblée Générale de l'OPABT. Je tiens à vous remercier pour votre participation nombreuse. Ce rendez-vous annuel est important, nous permettant de faire le point, d'échanger et de débattre.

Cette Assemblée Générale fut justement l'occasion de rappeler, qu'en ces périodes difficiles, le lien social et la solidarité doivent rester notre préoccupation première. C'est ainsi que nous avons eu l'occasion de vous présenter le projet phare pour l'année 2015 : ***la mise en place d'activités nouvelles, animées par des retraités bénévoles.***

Plus que jamais l'OPABT souhaite vous (re)donner la parole mais aussi vous permettre de vous impliquer davantage, avec l'aide des professionnelles présentes, tant au niveau des instances statutaires qu'au niveau des activités d'animation. L'OPABT est VOTRE association !

Comme le constataient les élus présents lors de l'Assemblée Générale, l'OPABT est une association qui tente, par tous les moyens, de « rester moderne et dynamique, montrant sa capacité à s'adapter » aux évolutions de la société et la technologie actuelles.

C'est ainsi que vous découvrirez dans ce bulletin trois nouveaux ateliers gérés par des adhérents : l'Atelier « Café Tricot Thé », l'Atelier « Bon air, bonne humeur » et l'Atelier « Les pieds sur terre ». Sans oublier l'Atelier « Dictée », le Cyber'Aînés ou « Carnets de voyage » également animés par des adhérents de l'OPABT depuis l'année dernière.

Vous le verrez, ce bulletin est riche en propositions d'activités pour le 2nd trimestre 2015.

Vous souhaitant une bonne lecture.

Bien Amicalement,
Michèle GASSER, Présidente.

Nos prochains rendez-vous.

Comme c'était déjà le cas, nous vous tiendrons informés, tous les 2-3 mois, des activités prévues pour les mois à venir. Venez vite repérer les dates fixées pour vos activités préférées mais aussi en découvrir de nouvelles !

En pages 2 à 9

L'OPABT vous informe.

Votre Club ou Association organise une manifestation prochainement ? N'hésitez pas à nous en faire part, nous continuons de diffuser vos informations par le biais de ce bulletin !

En pages 10 à 12

Nos prochains rendez-vous

Par l'équipe de l'OPABT

NOUVEAU !

Atelier « Café Tricot Thé »

Partages d'expériences autour du Tricot et du Crochet

Au programme : Béatrice PROUST, adhérente à l'OPABT, passionnée de Tricot et de Crochet depuis toujours, vous propose de partager un moment convivial pour prendre le temps de pratiquer ces activités souvent solitaires. Son panier plein de jolies réalisations (vous pouvez d'ailleurs les découvrir en ce moment dans le hall de l'OPABT), de précieuses astuces, d'envies de partager son expérience et de papoter un peu aussi, elle souhaite vous faire découvrir l'ambiance unique des cafés-tricot qu'elle a fréquentés avec sa sœur en Allemagne.

Cette rencontre est ouverte à tous. Que vous soyez novices, que vous ne touchiez aux aiguilles que du bout des doigts, ou que vous n'y touchez pas du tout de peur de ne pas savoir les manier et de vous y piquer ! Que vous soyez déjà expérimentés, que vous vous soyez spécialisés dans une technique particulière et ne lâchez plus votre matériel préféré ! Que cet atelier soit pour vous un moyen d'oser vous lancer ou de partager votre expérience avec d'autres, c'est aussi et surtout l'occasion de passer un moment en toute convivialité et de rencontrer de nouvelles personnes.

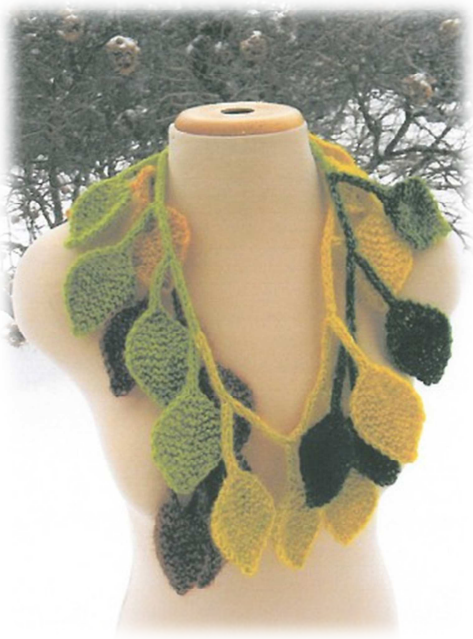
Café, thé, petites douceurs seront bien évidemment également au rendez-vous...

Quand ? Premier RDV le jeudi 02 avril 2015, de 14h00 à 16h00
Cet atelier aura lieu tous les quinze jours ; les dates des séances suivantes seront à définir avec l'ensemble des participants (soit les lundis après-midi, soit les jeudis après-midi)

Où ? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif : GRATUIT. Merci de vous munir de votre propre matériel pour cette activité.

Inscription :
- Dans nos locaux, par téléphone (au 03 84 54 26 70) ou e-mail (contact@opabt.fr) avant le 1er avril, en nous communiquant vos **nom**, **prénom**, **commune**, **téléphone** et **âge**.



Atelier « Bon air, bonne humeur »

NOUVEAU !

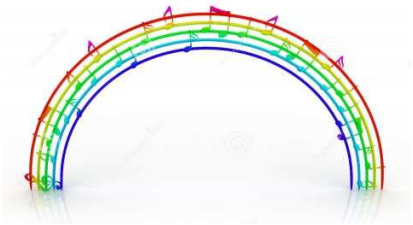
Invitation au plaisir de chanter ensemble

Au programme : Martine BENOIT, adhérente et secrétaire-adjointe de l'OPABT, est férue de musique depuis plus de dix ans ; elle fait partie de deux chorales, du chœur d'Orphée, en plus de prendre des cours particuliers. Elle souhaite partager avec vous cette passion qui l'anime et le plaisir qu'elle prend à chaque fois qu'elle chante.

Elle ne prétend ni vouloir monter une chorale, ni donner des cours de chant, mais souhaite plutôt offrir **un moment de découverte, de détente, de partage, comme une invitation au plaisir de chanter ensemble**. Au fil des séances, elle vous initiera à différentes techniques qu'elle pratique régulièrement pour assouplir son corps et sa voix (relaxation, respiration abdominale, travail sur la posture, vocalises, etc.) ; avant de vous proposer de chanter avec elle des chants populaires.

Après les chants, café, thé et gourmandises viendront conclure la séance dans la même convivialité.

Quand ? **Un lundi par mois**, de 14h00 à 16h00
Lundi 13 avril – Lundi 11 mai – Lundi 08 juin



Où ? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif : GRATUIT

Inscription :
- Dans nos locaux, par téléphone (au 03 84 54 26 70) ou e-mail (contact@opabt.fr) avant le 08 avril, en nous communiquant vos **nom**, **prénom**, **commune**, **téléphone** et **âge**.

« Auprès de ma blonde,
Qu'il fait bon, fait bon, fait bon,
Auprès de ma blonde,
Qu'il fait bon dormir »

« Y A D'LA JOIE BONJOUR BONJOUR LES HIRONDELLES
Y A D'LA JOIE DANS LE CIEL PAR-DESSUS LE TOIT
Y A D'LA JOIE ET DU SOLEIL DANS LES RUELLES
Y A D'LA JOIE PARTOUT Y A D'LA JOIE »

« Prendre un enfant par la main
Et lui chanter des refrains
Pour qu'il s'endorme à la tombée du jour,
Prendre un enfant par l'amour. »

Atelier « Les pieds sur terre »

NOUVEAU !

Promenade de santé... et surtout de plaisir

Au programme : Roland SCHAUB, adhérent à l'OPABT, grand randonneur depuis toujours (outre ses nombreuses autres passions) vous propose de marcher en groupe en toute convivialité. Marcheur aguerri qui a participé et organisé des sorties à ski, roller, vélo... et même à cheval, il souhaite profiter du temps de la retraite pour marcher à nouveau à plusieurs.

Amoureux de la promenade, n'hésitez pas à le rejoindre ! Marcheurs du dimanche, pas d'inquiétude : le rythme de la balade s'adaptera à votre pas ! Il s'agit de marches « tranquilles » dont l'objectif est surtout de prendre l'air, de découvrir ou redécouvrir les paysages des alentours, dans la convivialité et la bonne humeur. Quelques lieux déjà choisis où le groupe ira se dégourdir les jambes : la Vieille Ville de Belfort, l'étang des Forges, le lac du Malsaucy, le fort du Salbert,... Ainsi que tous les endroits où vous souhaiterez vous rendre : toutes les bonnes idées seront acceuillies avec plaisir !

Après l'effort, vous pourrez profiter pleinement du paysage en dégustant une collation qui vous sera offerte.

Quand ? **Un mardi sur deux**, de 14h00 à 16h00
Mardi 07 avril – Mardi 21 avril – Mardi 05 mai – Mardi 19 mai – Mardi 02 juin – Mardi 16 juin – Mardi 30 juin

Où ? Pour la 1ère sortie, RDV à 14h00 à l'OPABT
Pour les sorties suivantes, les lieux de RDV seront fixés ensemble et un système de covoiturage sera mis en place.

Tarif : GRATUIT. Merci de prévoir de l'eau, de bonnes chaussures et des vêtements confortables.

Inscription :
- Dans nos locaux, par téléphone (au 03 84 54 26 70) ou e-mail (contact@opabt.fr) avant le 03 avril, en nous communiquant vos **nom**, **prénom**, **commune**, **téléphone** et **âge**.

Ateliers d'informatique

Initiation à l'Informatique et Internet

Au programme : Formation de 14h (7 séances de 2h) destinée à des personnes n'ayant aucune connaissance en informatique – Apprentissage à l'utilisation de l'ordinateur, la souris, le clavier ainsi qu'une initiation à l'utilisation d'Internet.

Quand ? Tous les 2 mois, un groupe de 7 personnes est constitué.
Session Mars-Avril en cours (le mardi et le mercredi matin).

Réservez déjà votre place pour la session de Mai-Juin !

Où ? A l'OPABT

Tarif : 35 € *(paiement lors de l'inscription)*

Inscription : Dans nos locaux ou par téléphone (03 84 54 26 70)

N'hésitez pas, vous aussi, à vous initier aux nouvelles technologies.

Il n'y a pas d'âge pour commencer

Le Cyber'Aînés

Au programme : Une équipe de bénévoles est présente pour répondre à vos questions individuelles concernant l'informatique. Il ne s'agit pas d'un cours mais bien d'une aide personnalisée.

Quand ? **Tous les vendredis après-midi,** de 14h à 15h30 & de 15h30 à 17h.

Où ? A l'OPABT

Tarif : GRATUIT

Inscription obligatoire : Dans nos locaux ou par téléphone (03 84 54 26 70).

RAPPEL :

En dehors de ce temps d'aide individuel, nos ordinateurs ainsi que notre connexion Internet peuvent être utilisés gratuitement (sous réserve que vous soyez adhérent à l'OPABT) et librement tous les jours de la semaine (hors temps réservés pour les ateliers d'informatique qui sont mentionnés dans ce bulletin d'information)

Ateliers thématiques d'Informatique

« Les annonces sur Internet : acheter et vendre »

Au programme : Quelques pistes pour apprendre à maîtriser ces outils :
- comment trouver rapidement le bien que je recherche ;
- comment déposer une annonce pour vendre mes biens.

Quand ? **Mardi 05 mai 2015**, de 09h00 à 11h00

Où ? A l'OPABT

Tarif : 5 € *(paiement lors de l'inscription)*

Inscription & règlement :
- Dans nos locaux, par téléphone ou par e-mail en nous communiquant vos **nom, prénom, commune, numéro de téléphone** et **âge.**
- Seules les personnes inscrites pourront participer à cette activité.

Informations complémentaires.

Ces ateliers sont ouverts à tous mais certains prérequis s'avèrent indispensables, tels que le fait d'avoir suivi une première initiation si nécessaire ou connaître les bases en informatique (savoir utiliser l'ordinateur).

Les inscriptions s'effectuent dans la limite des places disponibles **(7 places disponibles** pour chaque atelier).

Ateliers thématiques d'Informatique

« Réaliser un film à partir de ses photos »

Au programme : Ensemble de 4 ateliers de 2h durant lesquels seront abordés :
- **Le rangement des dossiers et fichiers** (où stocker ses photos, comment trier et ranger au mieux…)
- **Le transfert des photos** (du téléphone portable / appareil photo numérique / tablette vers l'ordinateur)
- **L'utilisation du logiciel Movie Maker®** - TELECHARGEMENT GRATUIT - (ajouter des photos qui se trouvent sur l'ordinateur, monter un film, ajouter du son, des transitions et des effets et partager le film (en ligne, par mail…))

Quand ? **Mardis 12, 19, 26 mai & 02 juin 2015**, de 09h00 à 11h00.

Où ? A l'OPABT

Tarif : 20 € *(paiement lors de l'inscription)*

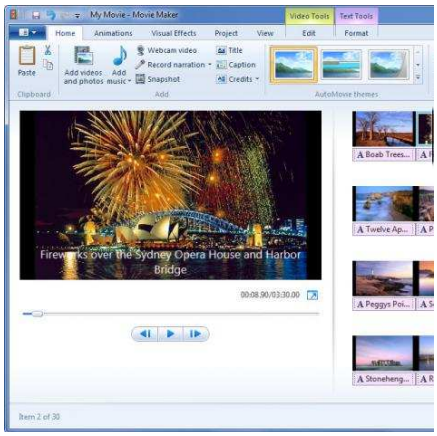
Inscription & règlement :
- Dans nos locaux, par téléphone ou par e-mail en nous communiquant vos **nom, prénom, commune, numéro de téléphone** et **âge.**
- Seules les personnes inscrites pourront participer à cette activité.

NOTE IMPORTANTE : L'inscription à cet atelier thématique implique bien la participation à l'ensemble des 4 séances. Cette session a été pensée en termes de progression (avant d'utiliser le logiciel Movie Maker®, il est important de savoir transférer ses photos et de savoir les retrouver sur son ordinateur).

Informations complémentaires.

Ces ateliers sont ouverts à tous mais certains prérequis s'avèrent indispensables, tels que le fait d'avoir suivi une première initiation si nécessaire ou de connaître les bases en informatique (savoir utiliser l'ordinateur).

Les inscriptions s'effectuent dans la limite des places disponibles **(7 places disponibles** pour chaque atelier).



RAPPEL :

Vous souhaitez approfondir une thématique particulière concernant les nouvelles technologies ?

Parlez-en à l'équipe de l'OPABT qui a déjà proposé de nombreux thèmes, que ce soit en lien avec Internet ou avec des logiciels spécialisés, qu'il est possible de reprogrammer.

De la même manière, de nouveaux ateliers peuvent être créés en fonction des demandes.

Aide à l'utilisation de votre téléphone portable

Au programme : Une aide individuelle pour vous permettre de découvrir toutes les fonctionnalités de votre téléphone portable.

Quand ? **Jours et horaires selon vos disponibilités.**

Où ? A l'OPABT

Tarif : 5 €

Inscription & règlement :
- Dans nos locaux, par téléphone ou par e-mail en nous communiquant vos **nom, prénom, commune, numéro de téléphone, âge** et **modèle de téléphone.**

Informations complémentaires.

Comment se déroule une séance ?

- Vous réservez un créneau d'une heure, à la date qui vous convient ;
- Vous venez avec votre téléphone portable et ses accessoires, si besoin ;
- Vous posez vos questions à la personne qui est là pour vous aider ;
- Vous prenez note des différents astuces et conseils pour élaborer votre propre guide d'utilisation.

Ateliers d'écriture

Pirouettes de Plumes

Au programme : Il s'agit d'un rendez-vous convivial et ludique permettant d'ouvrir de nouveaux horizons et de développer la créativité. C'est l'occasion de jouer avec les mots, de s'amuser, de se découvrir et d'échanger. L'objectif est surtout de prendre un moment pour soi et de se faire plaisir en écrivant avec d'autres.

Quand ? **Un jeudi sur deux**, de 09h00 à 11h00
Jeudi 26 mars – Jeudi 09 avril – Jeudi 23 avril – Jeudi 07 mai – Jeudi 21 mai – Jeudi 04 juin – Jeudi 18 juin

Où ? A l'OPABT

Tarif : **GRATUIT**

Inscription : Dans nos locaux, par téléphone ou par e-mail.

Informations complémentaires.

La 5ème saison - passée à se retrouver avec plaisir pour échanger quelques mots, histoires, sourires et fous rires aussi - se poursuit pour répondre aux sollicitations exprimées, et pour accueillir de nouveaux participants !

Ces ateliers sont ouverts à tous, quel que soit le niveau de maîtrise de la langue et de l'écriture. Chaque séance s'appuyant sur un thème différent, vous pouvez participer à une ou plusieurs dates, selon vos souhaits.

Atelier « Dictée »

Au programme : Patricia JEANMOUGIN, adhérente de l'OPABT et par ailleurs Présidente de l'association BELF'ORTHO, vous propose une activité « Dictée » pour redécouvrir les subtilités de la langue française dans la bonne humeur.

Quand ? **Un jeudi par mois**, de 09h00 à 11h00
Jeudi 19 mars – Jeudi 16 avril – Jeudi 30 avril – Jeudi 11 juin – Jeudi 02 juillet

Où ? A l'OPABT

Tarif : **GRATUIT**

Inscription : Dans nos locaux, par téléphone ou par e-mail.

Informations complémentaires.

Comment se déroule une séance ?

- Chaque séance débute par une dictée énoncée par l'animatrice de l'atelier ;
- Le texte corrigé est ensuite distribué à chaque participant et les premières corrections se font individuellement ;
- La séance se poursuit enfin par des échanges relatifs aux principales difficultés rencontrées par le groupe.
- Un temps convivial vous permettra de faire une pause autour d'un café/thé et quelques gourmandises...

Carnets de voyage « Sur la route du Japon... »

Au programme : Françoise LOUIS, vous propose une nouvelle après-midi pour aller à la découverte du Japon. Cette passionnée dont la devise est *« Ni regrets, ni remords, liberté de penser ! »* parcourt le Japon chaque année pendant un mois depuis 1996, date à laquelle sa fille y a emménagé, et vous propose de découvrir Kyoto *« la belle endormie »*, à travers de nouvelles saveurs et aussi des contes et légendes du pays du Soleil Levant...

Cette rencontre est ouverte à tous. Si vous avez participé à celle de novembre, venez découvrir de nouvelles anecdotes ainsi que les thématiques qui n'avaient pas eu le temps d'être abordées ! Pour ceux qui n'étaient pas venus, venez saisir cette opportunité de voyager avec nous le temps d'une après-midi.

Quand ? **Mardi 31 mars 2015**, à 14h00

Où ? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif : **GRATUIT**

Inscription :
Dans nos locaux, par téléphone (au 03 84 54 26 70) ou e-mail (contact@opabt.fr) avant le 25 mars, en nous communiquant vos **nom**, **prénom**, **commune**, **téléphone** & **âge**.

Sorties

Sortie au Cinéma

Au programme : La projection du film, puis une boisson et une collation au Crescendo (centre Leclerc) suite à la séance, pour poursuivre l'après-midi.

Quand ? **Mardi 14 avril 2015**, à 13h30 (RDV vers le CinéCafé)

Où ? Au Cinéma des Quais de Belfort

Tarif : **9 €** *(paiement lors de l'inscription)*

Inscription & règlement :
- Dans nos locaux, par téléphone (au 03 84 54 26 70) ou e-mail (contact@opabt.fr) avant le 10 avril, en nous communiquant vos **nom, prénom, commune, téléphone, âge**, ainsi que le **film** choisi.

Les films (au choix) :

Synopsis des films.

JAMAIS DE LA VIE ! Franck, 52 ans, est gardien de nuit dans un centre commercial de banlieue. Il y a dix ans, il était ouvrier spécialisé et délégué syndical, toujours sur le pont, toujours prêt au combat. Aujourd'hui il est le spectateur résigné de sa vie, et il s'ennuie. Une nuit, il voit un 4×4 qui rôde sur le parking, et sent que quelque chose se prépare… La curiosité le sort de son indifférence et il décide d'intervenir. Une occasion pour lui de reprendre sa vie en main…

POURQUOI J'AI PAS MANGÉ MON PÈRE. L'histoire trépidante d'Edouard, fils aîné du roi des simiens (les préhumains), qui, considéré à sa naissance comme trop malingre, est rejeté par sa tribu. Il grandit loin d'eux, auprès de son ami Ian, et, incroyablement ingénieux, il découvre le feu, la chasse, l'habitat moderne, l'amour et même… l'espoir. Généreux il veut tout partager, révolutionne l'ordre établi, et mène son peuple avec éclat et humour vers la véritable humanité… celle où on ne mange pas son père.

Sortie au Cinéma

Au programme : *voir ci-dessus.*

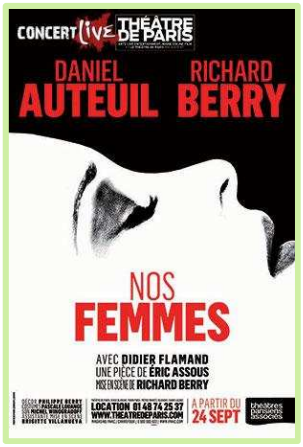
Quand ? **Lundi 04 mai 2015**, à 13h30 (RDV vers le CinéCafé)

Où ? Au Cinéma des Quais de Belfort

Tarif : **9 €** *(paiement lors de l'inscription)*

Inscription & règlement : *voir ci-dessus. Inscription avant le 1er mai.*

Les films (au choix) :



Synopsis des films.

ENTRE AMIS. Richard, Gilles et Philippe sont amis depuis près de 50 ans. Le temps d'un été, ils embarquent avec leurs compagnes sur un magnifique voilier pour une croisière vers la Corse. Mais la cohabitation à bord d'un bateau n'est pas toujours facile. D'autant que chaque couple a ses problèmes, et que la météo leur réserve de grosses surprises... Entre rires et confessions, griefs et jalousies vont remonter à la surface. Chacun va devoir faire le point sur sa vie et ses relations aux autres. L'amitié résistera-t-elle au gros temps ?

NOS FEMMES. Max, Paul et Simon sont amis depuis 35 ans. Une amitié joyeuse, assidue et sans nuage. Si leur vie professionnelle est une réussite, le bilan de leur vie privée est plus mitigé. Un soir, nos trois amis ont rendez-vous chez Max pour une partie de cartes. Simon apparaît anéanti, et raconte qu'il s'est disputé avec Estelle son épouse et que dans un accès de colère, il l'a étranglée. Max et Paul sont saisis d'effroi. Surtout quand Simon les supplie de lui fournir un alibi afin qu'il puisse échapper à la prison. Max et Paul hésitent. Mentir à la justice ou dénoncer leur meilleur ami ?

Rencontre festive

Chers adhérents,

Pour poursuivre cette année 2015 dans la joie et la bonne humeur, nous vous proposons **un nouveau moment de détente et de convivialité à l'OPABT**. À l'occasion de l'arrivée des beaux jours, nous vous invitons à un pot printanier au cours duquel vous pourrez retrouver ou faire connaissance avec l'ensemble de nos adhérents. **Cette rencontre aura lieu le vendredi 24 avril 2015, à 15h30**. Pour ceux qui étaient inscrits au Cyber'aînés cet après-midi, la deuxième séance sera bien évidemment annulée pour les festivités.

C'est avec plaisir que nous vous retrouverons ce jour-là et, dans le cas où vous ne pourriez pas être présent, nous espérons vous revoir rapidement.

Pour nous permettre d'organiser au mieux cette rencontre, merci de nous confirmer votre présence, et de nous dire si vous serez accompagné(e) (Tel : **03 84 54 26 70**) !

Manifestations annuelles

Concours de Tarot

Comme chaque année, l'OPABT organise son grand concours annuel de tarot inter-clubs et associations.

Cette année, le concours sera également ouvert aux adhérents individuels.

La finale aura lieu le vendredi 17 avril 2015, à 14h, au Club « Vie Nouvelle » d'Evette-Salbert (salle polyvalente d'Evette-Salbert).
Pour organiser au mieux cette Finale, merci :

- Aux clubs de bien vouloir **nous retourner le bordereau joint au précédent bulletin d'information avant le 10 avril 2015.**
- Aux adhérents individuels de bien vouloir s'inscrire auprès des salariées de l'OPABT **avant le 10 avril 2015.**

L'arbitrage sera assuré, par Marcel Rabinovitch de « L'Excuse Belfortaine ».

Festival régional des chorales de retraités

Au programme : Evadez-vous lors de cette après-midi musicale en compagnie de plusieurs **chorales d'Alsace et de Franche-Comté qui vous feront voyager à travers la thématique de cette année « Le printemps en chansons ».**

Quand ? **Vendredi 10 avril 2015**, à 14h00

Où ? Maison du peuple de Belfort

Tarif : **Entrée libre et gratuite**

LE PRINTEMPS EN CHANSONS

Plus de 300 choristes ! Animation par Lilian Major (animateur France Bleu).
De belles suprises vous attendent...

L'Opabt vous informe

Par les clubs & associations fédérés par l'OPABT, ainsi que ses partenaires

Agenda de nos partenaires

Spectacles – Projet90

Au programme : Tout au long de l'année, l'OPABT vous propose – en partenariat avec Projet 90 – des spectacles à tarif préférentiel.

- *Anne*, le jeudi 02 avril 2015 à 20h30 à la Maison du Peuple de Belfort.
Plein tarif : 45€ / Tarif réduit : 43€

- *Dany Brillant : le dernier romantique*, le vendredi 17 avril 2015 à 20h30 à la Maison du Peuple de Belfort. Carré Or : 59€ / Plein tarif : 54€ / Tarif réduit : 45€

- *Gospel pour 100 voix*, le samedi 18 avril 2015 à 20h30 à l'Axone de Montbéliard. Plein tarif : 49€ / Tarif réduit : de 45€ à 39€

Renseignements et réservations :
Contactez Projet 90 au 03 84 26 79 65 - 220 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT

Spectacle – Le Granit

Au programme : L'Orchestre Symphonique de Mulhouse arrive au Granit.

Quand ? Dimanche 23 mars 2015, à 17h00

Où ? Au Granit, Scène Nationale (1 fg de Montbéliard 90000 BELFORT)

Tarif : 9€ pour les membres de l'OPABT

Renseignements et réservations :
Contactez l'accueil du théâtre du mardi au samedi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 18h, au 03 84 58 67 67 ou par mail reservation@legranit.org

BRITTEN
LES ILLUMINATIONS

PROKOFIEV
CONCERTO POUR PIANO N°3

STRAVINSKY
LE SACRE DU PRINTEMPS

Ouverture de « LA GUINGUETTE DE SYLVETTE »

Au programme : Un lieu convivial pour venir danser, chanter, fêter une évènement et passer un moment agréable en musique.

Horaires ? Du lundi au samedi, de 13h30 à 17h30
Repas dansant (sur réservation) tous les vendredis de 11h30 à 17h30

Où ? 3 rue des Nos (face à Babou) – Zaic du Grand Bois – 90400 DANJOUTIN

Tarif : Offre découverte jusqu'au 15/04/2015 : 3€ au lieu de 5€ l'entrée
Ensuite, pour les membres de l'OPABT : **entrée à 4€**, ou **forfait entrée + collation à 7€90** au lieu de 9€90.

Renseignements et réservations :
La Guinguette de Sylvette. Téléphone : 07 61 40 27 42
Mail :laguinguettedesylvette@gmail.com

Possibilité de privatiser le lieu pour vos évènements tels que anniversaires, apéritifs de mariage, etc.

Réseaux de visiteurs bénévoles sur la Ville de Belfort

« L'évolution de la société est marquée par un accroissement du nombre de personnes en situation d'isolement social et relationnel. Ce phénomène tend à toucher toutes les tranches d'âge, mais tout particulièrement les personnes âgées. L'isolement peut être vécu par les personnes qui la subissent comme une véritable souffrance psychologique.

Chacune et chacun ont une part de responsabilité pour préserver le lien social indispensable au vivre ensemble dans les quartiers.

Elle est du ressort des institutions, et notamment du Centre Communal d'Action Sociale et de ses professionnels. Mais, elle relève également de celle de tout citoyen dont l'engagement au quotidien contribue à la création de solidarités de proximité.

La complémentarité d'actions entre les professionnels et les bénévoles doit favoriser une meilleure prise en compte des besoins des concitoyens, indispensable au développement d'une démarche de prévenance partagée en faveur de celles et ceux qui souffrent de solitude.

***Ce sont les raisons pour lesquelles, le Centre Communal d'Action Sociale de Belfort entend contribuer à l'émergence et à l'animation de réseaux de bénévoles**, constitués par les associations de proximité, notamment par les centres sociaux culturels et maisons de quartier.*

Ces réseaux de bénévoles soutenus, encouragés et animés visent à aider et à accompagner toute personne, notamment les personnes âgées, confrontées à des situations d'isolement social et relationnel, et à développer toute action répondant aux objectifs du réseau »

Vous souhaitez devenir bénévole au sein de l'un de ces réseaux ?

Contact pour plus de renseignements :
Fréderic PETER, CCAS de Belfort, Tél. 03 70 04 86 92

Informations complémentaires.

Le CCAS de la Ville de Belfort :

- Forme les nouveaux bénévoles, préalablement à toute intervention ;
- Délivre une carte nominative d'accréditation à chaque bénévole ;
- Conventionne avec les structures porteuses (centres culturels, maisons de quarties, associations, etc.)

Le bénévole :

- Rend visite en binôme à des personnes en situation d'isolement et de solitude ;
- Exerce son activité de façon régulière ;
- Ne se substitue pas aux professionnels de l'action sociale ;

Informations sur les services d'aide à domicile

Au programme : L'agence A2micile propose aux associations de personnes retraitées une intervention pour informer les personnes sur les services d'aide à domicile ainsi que les aides financières.

Rester à son domicile le plus tard possible est devenu un enjeu majeur pour chacun. Afin que ce processus se déroule dans les meilleures conditions, des structures de services à la personne mettent tout en œuvre pour faciliter votre quotidien (aide-ménagère, toilette, préparation de repas...). C'est donc dans ce contexte que la société A2micile Belfort se propose de vous rencontrer pour vous sensibiliser sur les différentes aides financières auxquelles vous pouvez prétendre.

Quand ? Jour et horaires à définir avec l'agence.

Où ? Au sein de votre Club /Association.

Tarif : GRATUIT

Si vous êtes intéressés :
- Contactez **l'Agence A2micile** (35 Faubourg de Montbéliard 90000 BELFORT)
Par téléphone au **03 84 46 05 41** ou **au 06 66 08 40 67**, ou par mail à **alexandre.demongeot@a2micile.com**

Agenda des clubs/associations fédérés par l'OPABT

Stage de danses & soirée dansante

« Rock'n roll, tango argentin et danses de salon »

Au programme : Le club de l'Âge d'Or de ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU, par le biais du Foyer Rural, vous propose un stage de rock et de swing (6 heures), de tango argentin et de milonga (4 heures) et de danses de salon (2 heures).

Ce stage se prolongera par une soirée 50% rock et swing et 50% autres danses.

Quand ? **Samedi 16 et dimanche 17 mai 2015**, de 9h à 12h15 et de 14h à 18h (soirée le samedi 16 mai, de 20h à minuit)

Où ? Foyer Rural de ROUGEMONT-LE CHÂTEAU

Tarif :
Stage : **20 €** par personne ou par couple (+ **5,50 €** pour le repas)
Soirée : **5 €** par personne (entrée gratuite pour les stagiaires)

Comment s'inscrire ?
- Contactez **Monsieur Jean DE ZUTTER** au **03 84 23 03 05**

Repas dansant à ANJOUTEY

Au programme : Le club de l'Amitié d'ANJOUTEY vous propose un repas dansant avec orchestre (de Christine ALONZO).

Quand ? **Dimanche 12 avril 2015**, à partir de midi

Où ? Salle Roger Goessel, à ANJOUTEY

Tarif : **25 €** (repas et boisson)

Comment s'inscrire ?
- Pour tout renseignement / réservation, contactez **Madame BONARQUE Marguerite** au **03 84 54 66 73** ou **Monsieur SCHNEIDER Gilbert** au **03 84 23 73 05**

Menu

Apéritif
Croûte forestière
Filet mignon de porc en croûte
et sa garniture
Fromages
Charlotte aux poires
Café

Sortie grenouilles chez Berthe à SEVEUX

Au programme : Le club Bon Accueil de GROSMAGNY vous propose une sortie grenouilles chez Berthe à SEVEUX, avec orchestre.

Quand ? **Jeudi 23 avril 2015**, à partir de midi

Où ? Restaurant « Chez Berthe », à SERVEUX (70130)

Tarif : **55 €** (transport, repas et boisson)

Comment s'inscrire ?
- Pour tout renseignement ou réservation, contactez **Madame ANDREOLETTI Jeannette** par téléphone au **03 84 29 00 17**

Menu

Un ruisseau de bulles et sa suite
Grenouille façon Berthe à volonté
Trou ségobodien
Pintade sauce Champagne
et sa garniture
Buffet de nos Régions
La gourmandise de chez Berthe

Vin blanc, vin rouge, café