

Lepuix

## Le club de gym élargit ses activités

Pour élargir l'offre et diversifier les activités du club Lepuix-gym, ses responsables ont fait appel à Camille Martin Bataille, coordonnatrice des ateliers Bons Jours, au sein de l'OPABT qui a présenté son programme 2024, fait de rencontres, de conférences, de spectacles, pour entretenir une bonne qualité de vie.

L'Est Républicain - 18 mars 2024 à 19:12 - Temps de lecture : 2 min



Camille Martin Bataille a présenté son programme à l'AG du club de gym.

L'association Lepuix Gym a tenu son assemblée générale devant 70 % de ses membres présents. Les activités du club, présidé par Paul Colin, visent à retarder les effets du vieillissement par des activités physiques (marche, gym, aquagym), des sorties culturelles et soirées amicales (chants) et maintenir la bonne ambiance auprès des aînés pour qu'ils vivent pleinement leur retraite. Pour élargir l'offre et diversifier les activités du club, les responsables ont fait appel à Camille Martin Bataille, coordonnatrice des ateliers Bons Jours, au sein de l'OPABT (office pour les aînés de Belfort et du Territoire), qui a présenté son programme 2024, fait de rencontres, de conférences, de spectacles, pour entretenir une bonne qualité de vie. Trois projets sont programmés pour 2024. Le premier est un après-midi goûter - souvenirs, l'occasion de se remémorer sa jeunesse et d'échanger des photos.

## Une visite du Parlement européen

En septembre ou octobre, une visite du Parlement européen à Strasbourg, en lien avec la permanence de Christophe Grudler, député européen, sera organisée. Enfin, un dîner spectacle au Paradis des sources à Soultzmatt est prévu, la date reste à définir.

Deux nouveaux membres entrent au conseil d'administration : Michèle Rohrbach et Rozenn Staine, ce qui porte le nombre des membres à 12.

« Continuons à cultiver l'amitié. Vieillir est inévitable, mais vieillir heureux et avec la meilleure santé possible, c'est tellement mieux ! », a conclu le président.

Culture - Loisirs   Lepuix   +

