BULLETIN D'INFORMATION N° 18





Bulletin d'information

4º Trimestre 2015

OFFICE POUR LES AÎNÉS DE BELFORT ET DU TERRITOIRE

DANS CE NUMÉRO

Très chers (chères) Adhérent(e)s,

Après une petite pause estivale qui je l'espère aura été agréable pour tous, l'équipe de l'OPABT est de retour, pleine d'énergie, pour aborder cette nouvelle saison.

L'OPABT poursuit le développement de ses activités grâce à une implication active d'adhérents. Ainsi, quatre nouveaux ateliers vous seront proposés dès cette rentrée :

- L'atelier « English 1 2 3 » (langues), animé par M. Jean-Jacques HEYMANS, également bénévole de l'activité « Cyber'Aînés » avec MM. Pierre BARRAT et Willy MONA.
- L'atelier « Gym Douce », animé par Mme Jeannette PAILLE
- L'atelier « Au fil des mots » (discussions), animé par Mme Martine BENOIT, également en charge de « Bon air, bonne humeur » (chant).
- L'atelier « Dessin & Peinture », animé par M. Roland SCHAUB

Ils viennent compléter les autres activités animées par des adhérents :

- l'atelier « Café Tricot Thé » : un partage d'expériences autour du Tricot et du Crochet (Mme Béatrice PROUST)
- l'atelier « Les pieds sur terre » : une promenade de santé…et surtout de plaisir (MM. Luc BITTIGER, Laurent BARRAT, Mme Jocelyne BARRAT)
- l'atelier « Dictée » (Mmes Patricia JEANMOUGIN et Martine BENOIT)

Sans oublier les nombreuses autres activités (informatique, écriture, sorties, rencontres...) et grands rendez-vous annuels (le Concours de Belote organisé à Cora Andelnans, le spectacle annuel à la Maison du Peuple)

Vous souhaitant une bonne lecture de ce bulletin.

Bien Amicalement, Michèle GASSER, Présidente



Nos prochains rendez-vous.

Rencontre festive d'automne

Atelier « English 1, 2, 3 »

Atelier « Gym Douce »

Atelier « Dessin & Peinture »

Atelier « Au fil des mots » (discussions)

Atelier « Café Tricot Thé »

Atelier « Bon air, bonne humeur » (chant) Atelier « Les pieds sur Terre » (marche)

Ateliers d'écriture :

« Pirouettes de Plumes » & « Dictée »

Ateliers d'informatique:

Initiations, Cyberaînés & Aide à l'utilisation du téléphone portable / smartphone Sorties au Cinéma

Spectacle de fin d'année

L'OPABT vous informe.

Votre Club ou Association organise une manifestation prochainement? N'hésitez pas à nous en faire part, nous continuons de diffuser vos informations!

Nos prochains rendez-vous

Par l'équipe de l'OPABT

Rencontre festive d'automne

Au programme : Pour aborder cette nouvelle saison dans la joie et la bonne humeur, nous vous proposons un moment de détente et de convivialité à l'OPABT et vous convions à un verre de l'amitié au cours duquel vous pourrez retrouver ou faire connaissance avec l'ensemble de nos adhérents.

Quand? Vendredi 02 octobre 2015, à 15h30. (pour ceux qui étaient inscrits à l'activité « Cyber'aînés » cet après-midi, la deuxième séance sera bien évidemment annulée pour les festivités).

Inscription:

Pour nous permettre d'organiser au mieux cette rencontre, merci de nous confirmer votre présence, de nous dire si vous serez accompagné, et si vous souhaitez apporter quelque chose pour les festivités (Tel: 03 84 54 26 70)









OPABT – 3 place de la Commune 90000 BELFORT – 03 84 54 26 70 – contact@opabt.fr – www.opabt.fr

Atelier « English 1, 2, 3 »

NOUVEAU!

Découvrez ou renouez avec la langue de Shakespeare...

Au programme: Jean-Jacques HEYMANS, Trésorier de l'OPABT et également déjà bénévole de l'activité « Cyber'aînés » qu'il anime avec Pierre BARRAT et Willy MONA, vous propose un atelier pour apprendre ou se perfectionner en Anglais. Ayant aidé ses petits-enfants tout au long de leur cursus scolaire, notamment dans cette matière qu'il apprécie particulièrement, il souhaiterait à présent mettre à profit des adhérents de l'OPABT son expérience et ses connaissances.

Cet atelier est ouvert à tous. Il s'adresse à la fois aux débutants (1), aux personnes ayant déjà quelques notions (2), et à celles qui souhaitent accroître leurs connaissances (3) de la langue de Shakespeare à travers différentes thématiques. Plusieurs groupes pourront être créés en fonction des envies, des attentes et du niveau de chaque participant. Ainsi, si cet atelier d'anglais vous intéresse, quel que soit votre niveau, n'hésitez pas à venir au premier rendez-vous de la saison!

Il ne s'agira pas d'un cours purement « scolaire » : l'objectif est également, comme pour l'ensemble des activités proposées à l'OPABT de passer un moment agréable et convial et de rencontrer de nouvelles personnes.

La pause café / thé / petits gâteaux vous permettra de faire plus ample connaissance... en anglais ou en français!

Quand ? Un lundi sur deux, de 9h00 à 11h00 Lundi 21 septembre – Lundi 05 octobre – Lundi 19 octobre – Lundi 02 novembre – Lundi 16 novembre

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: Gratuit la 1ère séance, puis 5€ par atelier.

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / <u>contact@opabt.fr</u>) en nous communiquant vos <u>nom</u>, <u>prénom</u>, <u>commune</u>, <u>téléphone</u> et <u>âge</u>.



Atelier « Gym Douce »

NOUVEAU!

Un moment de décompression... pour rester en forme plus longtemps!

Au programme: Jeannette PAILLE, adhérente à l'OPABT par le biais du Club Georges Bragard, vous propose un atelier « Gym Douce » pour entretenir votre corps, l'assouplir et le muscler tout en douceur. Elle anime ce type d'atelier depuis de nombreuses années, d'abord au sein d'établissements pour personnes âgées, puis plus récemment au sein du Club Georges Bragard. A présent, elle le proposera également dans les locaux de l'OPABT!

Cet atelier est ouvert à tous et sera adapté en fonction de la « forme physique » et des attentes du groupe. Au programme : travail sur la posture, exercices d'assouplissement, d'étirements, d'ouverture articulaire et musculaire, automassages... dans le but de garder le corps en mouvement, mais sans trop forcer. Aucune contre-indication dans la pratique, la gym douce n'offre que des avantages, mieux-être, sérénité, gestion de son stress, pensées positives...

Après cette heure de gymnastique, un moment de détente (boissons et douceurs) vous permettra de « récupérer »!

Quand? Tous les vendredis, de 9h00 à 10h00

Vendredi 25 septembre – Vendredi 09 octobre – Vendredi 16 octobre – Vendredi 23 octobre – Vendredi 06 novembre – Vendredi 13 novembre – Vendredi 20 novembre

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: Gratuit la 1ère séance, puis 5€ par atelier.

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.



La gymnastique douce est valable pour tous, quel que soit l'âge, le sexe ou la condition physique.

Cette activité propose une respiration par le ventre permettant une élimination facile des déchets et l'évacuation des tensions négatives.

La gym douce n'a aucune contre-indication et possède de multiples bienfaits. Elle est notamment efficace contre le stress, la fatigue chronique, l'insomnie, les problèmes digestifs et/ou cardiovasculaires, les douleurs articulaires, le mal de dos... C'est enfin une excellente méthode de relaxation apportant un bien-être intégral.

Atelier « Dessin & peinture »

NOUVEAU!

Crayonner l'instant, mettre de la couleur à la vie...

Au programme : Roland SCHAUB, adhérent de l'OPABT que vous connaissiez déjà par l'atelier marche qu'il avait lancé il y a quelques mois, vous propose pour cette rentrée un tout nouvel atelier : « Dessin & Peinture ».

De puis de longues années, il a réalisé des ouvrages et fait des expositions pour partager sa passion avec de nombreuses personnes, pourquoi pas à présent avec des adhérents de l'OPABT...

Cet atelier est ouvert à tous. Que vous soyez débutants ou un peu plus expérimentés, l'objectif est aussi que chacun puisse également partager ses propres « trucs et astuces » avec les autres. Comme la plupart de nos ateliers il s'agit davantage d'un atelier collaboratif qu'un « cours » à proprement parler. Concernant le matériel, vous pourrez apporter, au choix, selon ce que vous avez déjà : un bloc à dessin (120g minimum), un crayon de papier gras, une gomme, des crayons de couleurs, des feutres, de l'aquarelle, etc. Ne faites pas d'achats dans l'immédiat, ces détails seront évoqués lors de la première séance. Pour le premier atelier, il vous est possible d'apporter un visuel de votre choix (nature morte de préférence).

L'atelier sera naturellement entrecoupé d'une pause café, thé, gâteaux.

Quand? Un mardi sur deux, de 9h00 à 11h00

Mardi 22 septembre - Mardi 06 octobre - Mardi 20 octobre - Mardi 03 novembre - Mardi 17 novembre

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.



Atelier « Au fil des mots »

NOUVEAU!

Venez papoter autour d'un petit déjeuner!

Au programme: Martine BENOIT, adhérente et secrétaire de l'OPABT, qui anime également l'atelier « Bon air, bonne humeur » depuis quelques mois, vous propose à présent de venir prendre votre petit déjeuner à l'OPABT une fois par mois! Un nouveau rendez-vous convivial, prétexte à échanger et sympathiser entre vous.

Ces rencontres sont ouvertes à tous. L'objectif de ce nouvel atelier est essentiellement le PARTAGE. Partage d'idées, de points de vue, d'expériences. Partage d'un bon petit déjeuner pour commencer la journée. Ce sera l'occasion de partager avec d'autres ses recettes de confitures maison, de brioches,... ou de découvrir ou faire découvrir aux autres de nouvelles saveurs! Les thématiques abordées pourront être choisies ensemble, ou émergeront comme elles viendront au fil de la conversation... N'hésitez pas à tester cette première formule d'un petit déjeuner dans VOTRE association.

Quand ? Un vendredi par mois, de 9h00 à 11h00 Vendredi 02 octobre – Vendredi 30 octobre – Vendredi 27 novembre

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.

À l'image des « Déjeuners-Causeries » au Québec, des échanges informels entre convives réunis pour le repas du matin...



Atelier « Café Tricot Thé »

Partages d'expériences autour du Tricot et du Crochet

Au programme: Béatrice PROUST, adhérente à l'OPABT, passionnée de Tricot et de Crochet depuis toujours, vous propose de partager un moment convivial pour prendre le temps de pratiquer ces activités souvent solitaires. Son panier plein de jolies réalisations (vous pouvez d'ailleurs les découvrir en ce moment dans le hall de l'OPABT), de précieuses astuces, d'envies de partager son expérience et de papoter un peu aussi, elle souhaite vous faire découvrir l'ambiance des cafés-tricot qu'elle a fréquentés avec sa sœur en Allemagne.

Cette rencontre est ouverte à tous. Que vous soyez novices, que vous ne touchiez aux aiguilles que du bout des doigts, ou que vous n'y touchiez pas du tout de peur de ne pas savoir les manier et de vous y piquer! Que vous soyez déjà expérimentés, que vous vous soyez spécialisés dans une technique particulière et ne lâchez plus votre matériel préféré! Que cet atelier soit pour vous un moyen d'oser vous lancer ou de partager votre expérience avec d'autres, c'est aussi et surtout l'occasion de passer un moment en toute convivialité et de rencontrer de nouvelles personnes.

Quand ? Un jeudi sur deux, de 14h00 à 16h00

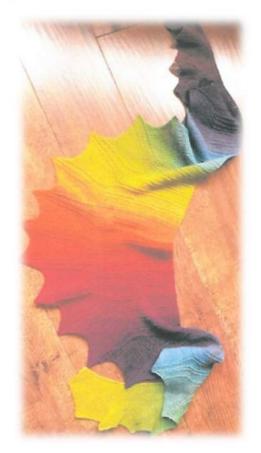
Jeudi 03 septembre – Jeudi 17 septembre – Jeudi 1er octobre –

Jeudi 22 octobre – Jeudi 05 novembre – Jeudi 19 novembre

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: GRATUIT. Merci de vous munir de votre matériel pour cette activité.

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.



Atelier « Bon air, bonne humeur »

Invitation au plaisir de chanter ensemble

Au programme: Martine BENOIT, adhérente et secrétaire-adjointe de l'OPABT, férue de musique depuis plus de dix ans (elle fait partie du chœur d'Orphée, en plus de prendre des cours particuliers) souhaite partager avec vous cette passion qui l'anime et le plaisir qu'elle prend à chaque fois qu'elle chante.

Il s'agit donc là d'un moment de découverte, de détente, de partage, comme une invitation au plaisir de chanter ensemble. Au fil des séances, elle vous initiera à différentes techniques qu'elle pratique régulièrement pour assouplir son corps et sa voix (relaxation, respiration abdominale, travail sur la posture, vocalises...); avant de chanter tous ensemble des chants populaires.

Quand ? Un lundi par mois, de 14h00 à 16h00 Lundi 28 septembre – Lundi 26 octobre – Lundi 23 novembre

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.



Atelier « Les pieds sur terre »

Promenade de santé... et surtout de plaisir

Au programme: C'est Roland SCHAUB, adhérent à l'OPABT, grand randonneur depuis toujours qui a lancé cette activité en avril dernier. Pour la rentrée, ce sont Luc BITTIGER, Laurent et Jocelyne BARRAT qui en prennent les commandes et vous proposent de marcher en groupe en toute convivialité, avec toujours des explications et anecdotes au fil des promenades.

Amoureux de la promenade, n'hésitez pas à les rejoindre! Marcheurs du dimanche, pas d'inquiétude: le rythme de la balade s'adaptera à votre pas! Il s'agit de marches « tranquilles » dont l'objectif est surtout de prendre l'air, de découvrir ou redécouvrir les paysages des alentours, dans la convivialité et la bonne humeur. Les lieux des promenades sont choisis avec le groupe au fur et à mesure, en plus des propositions faites par nos trois animateurs, toutes vos bonnes idées seront évidemment accueillies avec plaisir!

Quand ? Un mardi sur deux, à partir de 14h00 Mardi 08 septembre – Mardi 22 septembre – Mardi 06 octobre – Mardi 20 octobre – Mardi 03 novembre – Mardi 17 novembre

Où? Lieux définis ensemble au fur et à mesure des sorties

Tarif: GRATUIT

Merci de prévoir de l'eau, de bonnes chaussures et des vêtements confortables.

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.





Ateliers d'écriture

Pirouettes de Plumes

Au programme: Il s'agit d'un rendez-vous convivial et ludique permettant d'ouvrir de nouveaux horizons et de développer la créativité. C'est l'occasion de jouer avec les mots, de s'amuser, de se découvrir et d'échanger. L'objectif est surtout de prendre un moment pour soi et de se faire plaisir en écrivant avec d'autres. N'hésitez pas à venir participer à une séance pour découvrir cet atelier créatif et, pourquoi pas, rejoindre à votre tour notre groupe d'écrivains en herbe qui accueilleront votre plume avec le sourire!

Quand ? Un jeudi sur deux, de 09h00 à 11h00 Jeudi 10 septembre – Jeudi 24 septembre – Jeudi 08 octobre – Jeudi 29 octobre – Jeudi 12 novembre – Jeudi 26 novembre

Où? A l'OPART

Tarif: GRATUIT

Inscription : : Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.

Informations complémentaires.

La 5^{ème} saison - passée à se retrouver avec plaisir pour échanger quelques mots, histoires, sourires et fous rires aussi - se poursuit pour répondre aux sollicitations exprimées, et pour accueillir de nouveaux participants!

Ces ateliers sont ouverts à tous, quel que soit le niveau de maîtrise de la langue et de l'écriture. Chaque séance s'appuyant sur un thème différent, vous pouvez participer à une ou plusieurs dates, selon vos souhaits

Atelier « Dictée »

Au programme : Patricia JEANMOUGIN, adhérente de l'OPABT et par ailleurs Présidente de l'association BELF'ORTHO, vous propose une activité « Dictée » pour redécouvrir les subtilités de la langue française dans la bonne humeur.

Quand? Un jeudi par mois, de 09h00 à 11h00

Jeudi 17 septembre – Jeudi 1^{er} octobre – Jeudi 22 octobre –

Jeudi 5 novembre - Jeudi 19 novembre

Où? A l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous

communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.

Informations complémentaires.

Comment se déroule une séance?

- Chaque séance débute par une dictée énoncée par l'animatrice de l'atelier.
- Le texte corrigé est ensuite distribué à chaque participant et les premières corrections se font individuellement.
- La séance se poursuit enfin par des échanges relatifs aux principales difficultés rencontrées par le groupe.
- Un temps convivial vous permettra de faire une pause autour d'un café/thé et quelques gourmandises...

Ateliers d'informatique

Initiation à l'Informatique et Internet

Au programme: Formation de 14h (7 séances de 2h) destinée à des personnes n'ayant aucune connaissance en informatique – Apprentissage à l'utilisation de l'ordinateur, la souris, le clavier ainsi qu'une initiation à Internet.

Quand? Tous les 2 mois, un groupe de 7 personnes est constitué.

Prochains rendez-vous : Session Novembre-Décembre. Réservez votre place !

Où? A l'OPABT

Tarif: 35 € (soit 2,50€ / heure) (paiement lors de l'inscription)

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.

378 personnes formées entre 2006 & 2014.

N'hésitez pas, vous aussi, à vous initier aux nouvelles technologies. Il n'y a pas d'âge pour commencer!



Le Cyber'Aînés

Au programme : Une équipe de bénévoles est présente pour répondre à vos questions individuelles concernant l'informatique. Il ne s'agit pas d'un cours mais bien d'une aide personnalisée.

Quand? Tous les vendredis après-midi, de 14h à 15h30 & de 15h30 à 17h.

Où? A l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription obligatoire: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.



RAPPEL:

En dehors de ce temps d'aide individuel, nos ordinateurs ainsi que notre connexion Internet peuvent être utilisés gratuitement (sous réserve que vous soyez adhérent à l'OPABT) et librement tous les jours de la semaine (hors temps réservés pour les ateliers d'informatique qui sont mentionnés dans ce bulletin d'information)

Aide à l'utilisation de votre téléphone portable / de votre appareil photo numérique

Au programme : Une <u>aide individuelle</u> pour vous initier à l'utilisation de votre téléphone portable ou appareil photo numérique.

A noter : il s'agit d'initiations (explication des fonctionnalités de base).

Quand ? A votre convenance, en fonction de la disponibilité des salariées (Prise de rendez-vous indispensable)

Où? A l'OPABT

Tarif:5€

Inscription & règlement : Auprès de l'OPABT ;

(03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone, âge et modèle de l'appareil.

Informations complémentaires.

Comment se déroule une séance ?

- Vous réservez un créneau d'une heure, à la date qui vous convient.
- Vous venez avec votre téléphone portable ou appareil photo numérique et les accessoires, si besoin.
- Vous posez vos questions à la personne qui est là pour vous aider.
- Vous prenez note des différents astuces et conseils pour élaborer votre propre guide pour l'utilisation de votre téléphone portable ou appareil photo numérique.

Sorties

Sortie au Cinéma

Au programme: La projection du film, puis une boisson et une collation au Crescendo (centre Leclerc) suite à la séance, pour poursuivre l'après-midi.

Quand ? Jeudi 24 septembre 2015, à 13h30 (RDV vers le CinéCafé)

Où? Au Cinéma des Quais de Belfort

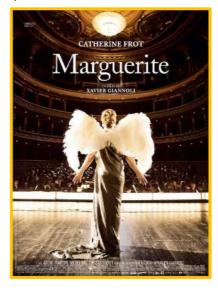
Tarif: 9 € (paiement lors de l'inscription)

Inscription & règlement :

- Dans nos locaux, par téléphone (au 03 84 54 26 70), e-mail (contact@opabt.fr) <u>avant le 24 juin</u>, en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone, âge, ainsi que le film choisi. *Inscription avant le 21 septembre*.
- Toute inscription dont le règlement n'aura pas été effectué ne pourra être prise en compte. Après la date butoir d'inscription, les règlements seront encaissés et aucun remboursement ne pourra plus avoir lieu.

Les films (au choix):





Synopsis des films.

MARGUERITE.

Le Paris des années 20. Marguerite Dumont est une femme fortunée passionnée de musique et d'opéra. Depuis des années elle chante régulièrement devant son cercle d'habitués. Mais Marguerite chante tragiquement faux et personne ne le lui a jamais dit. Son mari et ses proches l'ont toujours entretenue dans ses illusions. Tout se complique le jour où elle se met en tête de se produire devant un vrai public à l'Opéra.

LA VIE EN GRAND.

Adama est un adolescent de 14 ans. Il vit avec sa mère dans un petit deuxpièces en banlieue parisienne. Il est en échec scolaire même si c'est un élève prometteur. Avec Mamadou, plus jeune que lui, ils vont inverser le cours de leurs vies. (Le film est présenté en clôture de la Semaine de la critique au Festival de Cannes 2015.)

Sortie au Cinéma

Au programme: voir ci-dessus.

Quand? Mercredi 07 octobre 2015, à 13h30 (RDV vers le CinéCafé)

Où? Au Cinéma des Quais de Belfort

Tarif: 9 € (paiement lors de l'inscription)

Inscription & règlement : voir ci-dessus. Inscription avant le 05 octobre.

Les films (au choix):





Synopsis des films.

UN DÉBUT PROMETTEUR.

Martin, désabusé pour avoir trop aimé et trop vécu, retourne chez son père, un horticulteur romantique en fin de course. Il y retrouve Gabriel, son jeune frère de 16 ans, exalté et idéaliste, qu'il va tenter de dégoûter de l'amour, sans relâche. Mais c'est sans compter Mathilde, jeune femme flamboyante et joueuse, qui va bousculer tous leurs repères...

JE SUIS À VOUS TOUT DE SUITE.

Hanna a 30 ans, beaucoup de charme et ne sait pas dire non : elle est atteinte de la névrose de la gentillesse. Ce drôle de syndrome familial touche aussi son père, Omar, "épicier social" et sa mère, Simone, "psy à domicile". Avec son frère Hakim, focalisé sur ses racines algériennes et sa religion, le courant ne passe plus vraiment. Mais un événement imprévu oblige Hanna et Hakim à se retrouver...

Manifestations annuelles

Spectacle de fin d'année

VIOLETTES IMPERIALES (avec le Ténor Pierrogeri)

L'OPABT vous propose comme chaque fin d'année un spectacle attrayant à tarif réduit. Cette année, il vous propose le spectacle « VIOLETTES IMPERIALES ».

Au programme : Deux heures d'émotion et de nostalgie...

Dans les pas du grand Luis Mariano, vous allez revivre les plus grands moments de l'opérette. Deux heures de spectacle époustouflant ou chant, danse et musique se mêlent et vous entraîneront dans un tourbillon de souvenirs... De nombreux artistes, de somptueux costumes (plus de 200 !) composent ce show. Les célèbres refrains seront interprétés par Pierrogeri entouré de ses musiciens, danseuses et choristes... Sur une mise en scène à couper le souffle, les chorégraphies hautes en couleur et emplies de charme, imaginées par Laurence Filippi, défileront devant vos yeux...

Quand? Samedi 07 novembre 2015, à 15h00

Où? A la Maison du Peuple de Belfort

Tarif: 19 € pour les membres de l'OPABT

33 € pour le grand public (Billets en vente à PROJET 90 – 220 avenue Jean Jaurès 9000 BELFORT / Tél. 03 84 26 79 65)

Guis Glariano Sectado integrati par Pierrogeri Piarrogeri Questina Piarrogeri Questina Piarrogeri Questina Piarrogeri Questina Piarrogeri Piarrogeri Questina Piarroge

POUR LES CLUBS – FICHE D'INSCRIPTION ET AFFICHE FOURNIES

21e Concours de Belote

Au programme : Grand Concours de Belote pour les retraités du Département. Aribitrage par l'association l'Excuse Belfortaine.

Quand? Vendredi 09 octobre 2015, de 14h à 18h

Où ? A la Cafétéria de Cora Andelnans

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge.



POUR LES CLUBS - FICHE D'INSCRIPTION JOINTE AU BULLETIN

L'Opabt vous informe

Par l'équipe de l'OPABT

Autres spectacles à tarif préférentiel

Au programme: Tout au long de l'année, l'OPABT vous propose – en partenariat avec Projet 90 – des spectacles à tarif préférentiel.

- Hugues Aufray, le vendredi 20 novembre 2015 à 20h30 à la Maison du Peuple de Belfort. Prix OPABT : 39€ / Prix public : 43€ ;
- Frank Michaël, le dimanche 29 novembre 2015 à 16h00 à la Maison du Peuple de Belfort. Prix OPABT : 46€ / Prix public : 54€ ;
- *Yves Duteil*, le samedi 16 janvier 2016 à 20h30 à la Maison du Peuple de Belfort. Prix OPABT : 33€ / Prix public : 45€ ;
- La Madeleine Proust, le dimanche 31 janvier 2016 à 16h00 à la Maison du Peuple de Belfort. Prix OPABT : 33€ / Prix public : 39€.

Renseignements et réservations :

Contactez Projet 90 au 03 84 26 79 65 220 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT



RAPPEL:

Depuis le mois d'avril, notre site Internet www.opabt.fr est de nouveau accessible après une cure de jouvence qui vous permettra de mieux apprécier nos prestations. N'hésitez pas à aller le consulter!

