BULLETIN D'INFORMATION N° 20



















Bulletin d'information

l° trimestre 2016

DANS CE NUMERO



Ça s'est passé les mois derniers.

Revenons sur les activités qui ont eu lieu ces derniers mois... Ceux qui y ont participé pourront alors se remémorer de bons moments, et les autres avoir un aperçu de ce qui s'est passé.

En page 2

Meilleurs Foeux

Toute l'équipe de l'OPABT : le Conseil d'Administration, les Membres du Bureau, les Salariées et la soussignée vous adressons nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'année 2016.

L'année 2015 restera une année importante dans l'histoire de notre Association tellement elle fut riche en nouveautés. Et cela grâce à une implication toujours plus importante des retraités désireux de partager et d'échanger leurs savoirs... afin de maintenir le lien social, la solidarité, la convivialité.

L'année 2015, ce sont 9 nouveaux ateliers proposés, la mise en place d'un réseau actif de bénévoles, une nette progression du nombre d'adhérents, etc. Sans oublier les activités habituelles qui semblent répondre à vos attentes. Nous aurons d'ailleurs l'occasion de faire état de nos activités très prochainement lors de notre Assemblée Générale qui se déroulera le Vendredi 04 mars 2016, à la Chambre de Commerce et de l'Industrie de Belfort, à 14h30. Vous y êtes tous cordialement invités.

Une nouvelle année commence! L'OPABT compte bien poursuivre sur sa lancée en proposant les activités habituelles qui sont plébiscitées, mais aussi de nouvelles.

Merci à vous tous pour votre implication et pour votre confiance.

Bien Amicalement, Michèle GASSER, Présidente

Nos prochains rendez-vous.

Calendrier des activités du 1^{er} trimestre Rencontre festive « Galette des Rois » Atelier « English 1, 2, 3 » (Débutants)

Atelier « English 1, 2, 3 » (Confirmés) Atelier « Gym Douce »

Atelier « Dessin & Peinture »
Atelier « Café Tricot Thé »

Atelier « Bon air, bonne humeur » (chant) Atelier « Les pieds sur Terre » (marche)

Atelier « Pirouettes de Plumes » (écriture)

Atelier « Dictée »

Atelier « Au fil des mots » (discussions) Ateliers Nouvelles Technologies

Sorties : Cinéma & Théâtre

Manifestation annuelle : Concours de tarot Opération Lecture

Assemblée Générale

En page 3 à 11

L'OPABT vous informe.

Votre Club ou Association organise une manifestation prochainement ? N'hésitez pas à nous en faire part !

En page 12 à 16

Ça s'est passé les mois derniers

par l'équipe de l'OPABT

Deux nouveaux ateliers proposés en fin d'année 2015

Atelier « Origami »

Ce sont sept personnes qui se sont retrouvées, jeudi 26 novembre après-midi, en compagnie de Marion VERGER, Volontaire en Service Civique à l'OPABT.

Toutes ensemble, elles ont réalisé des décorations « maison » à l'occasion de l'arrivée des fêtes de fin d'année : pliages de serviettes et/ou de papier, boules de Noël, bonhommes de neige en polystirène, etc...

Un nouvel atelier « Décorations maison » devrait être proposé au Printemps, aux alentours des fêtes de Pâques.



Atelier « Art floral »

Six personnes ont réalisé, jeudi 17 décembre après-midi, de magnifiques décorations de table florales pour les fêtes de fin d'année, sur les conseils avisés de Gérard HOFF, retraité des espaces verts de la Ville de Belfort, grand amoureux des fleurs.

Cet atelier vous sera à nouveau proposé en 2016, aux alentours des fêtes de Pâques, puis plus régulièrement si la demande se présente.





Rencontre conviviale

Pot de Noël

Soixante personnes se sont retrouvées à l'OPABT, le vendredi 18 décembre après-midi, pour un moment de détente et de convivialité à l'occasion des fêtes de fin d'année.

La Présidente Michèle GASSER a profité de l'occasion pour remercier les bénévoles de l'association qui, au cours de cette année, se sont impliqués plus que jamais. Un cadeau a été offert à chacun d'entre eux. Puis, Martine BENOIT a proposé un temps d'animation musicale appréciée de tous. Enfin toutes les personnes présentes ont partagé ensemble le verre de l'amitié autour de quelques douceurs et gourmandises.



χ

Nos prochains rendez-vous

Par l'équipe de l'OPABT

	Lu	Ma	Me	Je	Ve
	04/01	05/01	06/01	07/01	08/01
Matin					Gym douce
Après-midi					Cyber'aînés
	11/01	12/01	13/01	14/01	15/01
Matin	Anglais débutants		Initiation Informatique 1/7	Atelier Dictée	Gym douce
Après-midi		Dessin & Peinture			Cyber'aînés
	18/01	19/01	20/01	21/01	22/01
Matin	Anglais confirmés		Initiation Informatique 2/7	Atelier Ecriture	Gym douce
Après-midi	Sortie au Cinéma	Atelier Marche		Atelier Tricot	Galette des Rois
	25/01	26/01	27/01	28/01	29/01
Matin	Anglais débutants		Initiation Informatique 3/7	Atelier Dictée & Théâtre « Les fourberies de Scapin »	Gym douce
Après-midi		Dessin & Peinture			Cyber'aînés
	01/02	02/02	03/02	04/02	05/02
Matin	Anglais confirmés		Initiation Informatique 4/7	Atelier Ecriture	Gym douce
Après-midi	Atelier Chant	Atelier Marche		Atelier Tricot	Cyber'aînés
	08/02	09/02	10/02	11/02	12/02
Matin	Anglais débutants		Initiation Informatique 5/7	Atelier Dictée	Gym douce
Après-midi		Dessin & Peinture			Cyber'aînés
	15/02	16/02	17/02	18/02	19/02
Matin	Anglais confirmés		Initiation Informatique 6/7	Atelier Ecriture	Conseil d'Administration
Après-midi	« Au fil des mots »	Atelier Marche		Atelier Tricot	Cyber'aînés
	22/02	23/02	24/02	25/02	26/02
Matin	Anglais débutants		Initiation Informatique 7/7	Atelier Dictée	Gym douce
Après-midi		Dessin & Peinture			Cyber'aînés
	29/02	01/03	02/03	03/03	04/03
Matin	Anglais confirmés			Atelier Ecriture	Gym douce
Après-midi	Atelier Chant	Atelier Marche		Atelier Tricot	Assemblée Générale
	07/03	08/03	09/03	10/03	11/03
Matin	Anglais débutants			Atelier Dictée	Gym douce
Après-midi		Dessin & Peinture			Cyber'aînés
	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03
Matin	Anglais confirmés			Atelier Ecriture	Gym douce
Après-midi	« Au fil des mots »	Atelier Marche		Atelier Tricot	Cyber'aînés
	21/03	22/03	23/03	24/03	25/03
Matin	Anglais débutants			Atelier Dictée	Gym douce
Après-midi	Atelier Chant	Dessin & Peinture			Cyber'aînés
	28/03	29/03	30/03	31/03	01/04
Matin Après-midi	FERIE	Atelier Marche		Atelier Ecriture Atelier Tricot	Cyber'aînés

OPABT – 3 place de la Commune 90000 BELFORT – 03 84 54 26 70 – contact@opabt.fr – www.opabt.fr

Dans le détail...

Rencontre conviviale

Galette des rois

Au programme : Pour commencer cette nouvelle année dans la joie et la bonne humeur, nous vous proposons un moment de détente et de convivialité à l'OPABT.

Tout en dégustant la traditionnelle galette des rois, vous pourrez retrouver ou faire connaissance avec l'ensemble de nos adhérents.

Quand? Vendredi 22 janvier 2016, à partir de 15h30.

Pour ceux qui étaient inscrits à l'activité « Cyber'aînés » cet après-midi, la 2^{ème} séance sera bien évidemment annulée pour les festivités.

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: GRATUIT, vous pouvez cependant, si vous le souhaitez, apporter quelque chose à partager avec les autres pour les festivités (boisson, tarte, etc.)

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge



Atelier « English 1, 2 ,3 »

Découvrez ou renouez avec la langue de Shakespeare...

Au programme : Jean-Jacques HEYMANS, Trésorier de l'OPABT, vous propose un atelier pour apprendre ou se perfectionner en Anglais.

Il ne s'agit pas d'un cours purement « scolaire » : l'objectif est également, comme pour l'ensemble des activités proposées à l'OPABT de passer un moment agréable et convivial et de rencontrer de nouvelles personnes. La pause café / thé / petits gâteaux vous permettra de faire plus ample connaissance... en anglais ou en français!

Cet atelier est ouvert à tous. Attention : En 2016, 2 groupes seront formés : un groupe « Débutants » et un groupe « Confirmés ».

Quand ? Un lundi sur deux, pour chaque groupe, de 9h00 à 11h00 Groupe « Débutants » : 11/01 – 25/01 – 08/02 – 22/02 – 07/03 – 21/03 Groupe « Confirmés » : 18/01 – 01/02 – 15/02 – 29/02 – 14/03 – 04/04

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: Session Janvier/Mars 2016: 30 €

Inscription : Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / <u>contact@opabt.fr</u>) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge





Atelier « 6ym Douce »

Un moment de décompression... pour rester en forme !

Au programme: Jeannette PAILLE, adhérente à l'OPABT, vous propose un atelier « Gym Douce » pour entretenir votre corps, l'assouplir et le muscler tout en douceur. Les exercices: travail sur la posture, assouplissement, étirements, ouverture articulaire et musculaire, automassages... dans le but de garder le corps en mouvement, mais sans trop forcer. Aucune contre-indication dans la pratique, la gym douce n'offre que des avantages: mieuxêtre, sérénité, gestion de son stress, pensées positives...

Après cette heure de gymnastique, un moment de détente (boissons et douceurs) vous permettra de « récupérer » !

Quand ? Tous les vendredis, de 9h00 à 10h00

08/01 - 15/01 - 22/01 - 29/01 - 05/02 - 12/02 - 26/02 - 04/03 - 11/03 - 18/03 - 25/03

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: Session Janvier/Mars 2016: 27,50 €

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous

communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge





Atelier « Dessin & Peinture »

Crayonner l'instant, mettre de la couleur à la vie...

Au programme: Roland SCHAUB, adhérent de l'OPABT, vous propose un atelier: « Dessin & Peinture ». Depuis de longues années, il a réalisé des ouvrages et fait des expositions pour partager sa passion avec de nombreuses personnes, pourquoi pas à présent avec les adhérents de l'OPABT...

Cet atelier est ouvert à tous. Que vous soyez débutants ou un peu plus expérimentés, l'objectif est que chacun puisse également partager ses propres « trucs et astuces » avec les autres. Comme la plupart de nos ateliers, il s'agit davantage d'un atelier collaboratif qu'un « cours » à proprement parler. Concernant le matériel, vous pourrez apporter, au choix, selon ce que vous avez déjà : un bloc à dessin (120g minimum), un crayon de papier gras, une gomme, des crayons de couleurs, des feutres, de l'aquarelle, etc.

L'atelier sera naturellement entrecoupé d'une pause café, thé, gâteaux.

Quand ? Un mardi sur deux, de 14h00 à 16h00 12/01 - 26/01 - 09/02 - 23/02 - 08/03 - 22/03

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge







Atelier « Café Tricot Thé »

Partages d'expériences autour du Tricot et du Crochet

Au programme: Béatrice PROUST, adhérente à l'OPABT, passionnée de Tricot et de Crochet depuis toujours, vous propose de partager un moment convivial pour prendre le temps de pratiquer ces activités souvent solitaires. Son panier plein de jolies réalisations (vous pouvez d'ailleurs les découvrir en ce moment dans le hall de l'OPABT), de précieuses astuces, d'envies de partager son expérience et de papoter un peu aussi, elle souhaite vous faire découvrir l'ambiance des cafés-tricot qu'elle a fréquentés avec sa sœur en Allemagne.

Cette rencontre est ouverte à tous. Que vous soyez novices, que vous ne touchiez aux aiguilles que du bout des doigts, ou que vous n'y touchiez pas du tout de peur de ne pas savoir les manier et de vous y piquer! Que vous soyez déjà expérimentés, que vous vous soyez spécialisés dans une technique particulière et ne lâchez plus votre matériel préféré! Que cet atelier soit pour vous un moyen d'oser vous lancer ou de partager votre expérience avec d'autres, c'est aussi et surtout l'occasion de passer un moment en toute convivialité et de rencontrer de nouvelles personnes.

Quand ? Un jeudi sur deux, de 14h00 à 16h00 21/01 - 04/02 - 18/02 - 03/03 - 17/03 - 31/03

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: GRATUIT. Merci de vous munir de votre matériel pour cette activité.

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge





Atelier « Bon air, bonne humeur »

Invitation au plaisir de chanter ensemble

Au programme: Martine BENOIT, adhérente et secrétaire-adjointe de l'OPABT, férue de musique depuis plus de dix ans (elle fait partie de chorales, en plus de prendre des cours particuliers) souhaite partager avec vous la passion qui l'anime et le plaisir qu'elle prend à chaque fois qu'elle chante.

Il s'agit donc là d'un moment de découverte, de détente, de partage, comme une invitation au plaisir de chanter ensemble. Au fil des séances, elle vous initiera à différentes techniques qu'elle pratique régulièrement pour assouplir son corps et sa voix (relaxation, respiration abdominale, travail sur la posture, vocalises...); avant de chanter tous ensemble des chants populaires.

Quand ? Un lundi par mois, de 14h00 à 16h00 **01/02 – 29/02 – 21/03**

Où? Dans les locaux de l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge



Atelier « Les pieds sur Terre »

Promenade de santé... et surtout de plaisir

Au programme : Luc BITTIGER, Laurent et Jocelyne BARRAT vous proposent de marcher en groupe en toute convivialité, avec toujours des explications et anecdotes au fil des promenades.

Amoureux de la promenade, n'hésitez pas à les rejoindre! Marcheurs du dimanche, pas d'inquiétude: le rythme de la balade s'adaptera à votre pas! Il s'agit de marches « tranquilles » dont l'objectif est surtout de prendre l'air, de découvrir ou redécouvrir les paysages des alentours, dans la convivialité et la bonne humeur. Les lieux des promenades sont choisis avec le groupe au fur et à mesure, en plus des propositions faites par nos trois animateurs, toutes vos bonnes idées seront évidemment accueillies avec plaisir!

Quand ? Un mardi sur deux, à partir de 14h00 19/01 – 02/02 – 16/02 – 01/03 – 15/03 – 29/03

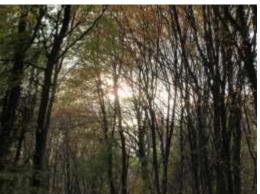
Où ? Lieux définis ensemble au fur et à mesure des sorties

Tarif: GRATUIT

Merci de prévoir de l'eau, de bonnes chaussures et des vêtements confortables.

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge





Atelier d'écriture « Pirouettes de Plumes »

Jouer avec les mots...

Au programme: Il s'agit d'un rendez-vous convivial et ludique permettant d'ouvrir de nouveaux horizons et de développer la créativité. C'est l'occasion de jouer avec les mots, s'amuser, se découvrir et échanger. L'objectif est surtout de prendre un moment pour soi, de se faire plaisir en écrivant avec d'autres.

Ces ateliers sont ouverts à tous, quel que soit le niveau de maîtrise de la langue et de l'écriture. Chaque séance s'appuyant sur un thème différent, vous pouvez participer à une ou plusieurs dates selon vos souhaits.

Quand ? Un jeudi sur deux, de 09h00 à 11h00 21/01 - 04/02 - 18/02 - 03/03 - 17/03 - 31/03

Où ? A l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge



Plaisir d'écrire...

Atelier « Dictée »

Les subtilités de la langue française... dans la bonne humeur.

Au programme: Patricia JEANMOUGIN, adhérente de l'OPABT et par ailleurs Présidente de l'association BELF'ORTHO, vous propose une activité « Dictée ».

Chaque séance débute par une dictée. Le texte corrigé est ensuite distribué à chaque participant et les premières corrections se font individuellement. La séance se poursuit par des échanges relatifs aux principales difficultés rencontrées par le groupe avant de partager ensemble quelques gourmandises.

Quand ? Un jeudi sur deux, de 09h00 à 11h00 14/01 - 28/01 - 11/02 - 25/02 - 10/03 - 24/03

Où? A l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge

Nayons pas peur des mots...



Atelier « Au fil des mots »

Papoter autour d'un bon café et de quelques douceurs!

Au programme: Martine BENOIT, adhérente et secrétaire de l'OPABT, vous propose un rendez-vous convivial, prétexte à échanger et sympathiser entre vous.

Ces rencontres sont ouvertes à tous. L'objectif est essentiellement le PARTAGE : idées, points de vue, expériences...

Les thématiques abordées sont choisies ensemble, ou émergent au fil de la conversation : échanges de recettes, jardinage, rester zen, etc.

Selon les envies et demandes des participants, des intervenants pourront être invités afin de donner trucs et astuces sur le sujet abordé.

Quand ? Un lundi par mois, de 14h00 à 16h00 **15/02 – 14/03**



Activité à l'image des « Déjeuners-Causeries » au

Nouvelles Technologies

Initiations à l'informatique et Internet

Au programme: Formation de 14h (7 séances de 2h) destinée à des personnes n'ayant aucune connaissance en informatique – Apprentissage à l'utilisation de l'ordinateur, la souris, le clavier ainsi qu'une initiation à Internet.

Quand? Tous les 2 mois, un groupe de 7 personnes est constitué. Session de janvier/février: 13/01 - 20/01 - 27/01 - 03/02 - 10/02 - 17/02 - 24/02 de 9h à 11h

Où? A l'OPABT

Tarif: 35 € (soit 2,50€ / heure) (paiement lors de l'inscription)

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge

401 personnes formées entre 2006 et 2015

N'hésitez pas, vous aussi, à vous initier aux nouvelles technologies. Il n'y a pas d'âge pour commencer.



Le Cyber'Aînés

Au programme: Une équipe de bénévoles est présente pour répondre à vos questions individuelles concernant l'informatique. Il ne s'agit pas d'un cours mais bien d'une aide personnalisée.

Quand? Tous les vendredis après-midi, de 14h à 15h30 & de 15h30 à 17h.

Où? A l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge



En dehors de ce temps d'aide individuel, nos ordinateurs ainsi que notre connexion internet peuvent être utilisés gratuitement (sous réserve que vous soyez adhérent à l'OPABT) et librement tous les jours de la semaine, hors temps réservés pour les ateliers informatiques qui sont mentionnés dans ce bulletin d'information.

Aide à l'utilisation de votre téléphone portable

Au programme : Une <u>aide individuelle</u> pour vous initier à l'utilisation de votre téléphone portable ou appareil photo numérique.

A noter : il s'agit d'initiations (explication des fonctionnalités de base).

Quand ? A votre convenance, en fonction de la disponibilité des salariées (Prise de rendez-vous indispensable)

Où ? A l'OPABT

Tarif:5€

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge

Informations complémentaires

Comment se déroule une séance ?

- Vous réservez un créneau d'une heure, à la date qui vous convient.
- Vous venez avec votre téléphone portable ou appareil photo numérique et les accessoires, si besoin.
- Vous posez vos questions à la personne qui est là pour vous aider.

Vous prenez note des différents astuces et conseils pour élaborer votre propre guide pour l'utilisation de votre téléphone portable ou appareil photo numérique

OPABT – 3 place de la Commune 90000 BELFORT – 03 84 54 26 70 – contact@opabt.fr – www.opabt.fr

Sorties

Sortie au Cinéma

Au programme : La projection du film, puis une boisson et une collation au Crescendo (centre Leclerc) suite à la séance, pour poursuivre l'après-midi.

Quand ? Lundi 18 janvier 2016, à 13h30 (RDV vers le CinéCafé)

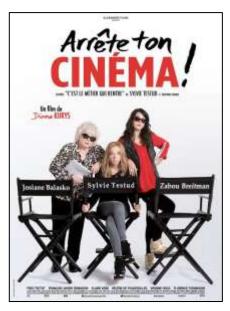
Où ? Au Cinéma des Quais de Belfort

Tarif: 9 € (paiement lors de l'inscription)

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge avant le vendredi 15 janvier 2016.

Les films (au choix):





Synopsis des films.

RANDONNEURS AMATEURS.

Célèbre écrivain, Bill Bryson refuse de Le s'accorder une retraite bien méritée, mais trop tranquille, auprès de son adorable épouse et de sa famille. Au contraire, il se lance un nouveau défi : parcourir les 3500 km de l'Appalachian Trail, sentier de randonnée préservé et sauvage qui relie la Géorgie au Maine. Les difficultés de l'exercice augmenteront lorsqu'il accepte la présence d'un compagnon de route – son viel ami Stephen Katz qu'il a perdu de vue depuis longtemps. Séducteur invétéré particulièrement malchanceux, espère pouvoir échapper à ses dettes et vivre une dernière aventure avant qu'il ne soit trop tard. Seul problème : les deux hommes n'ont pas du tout la même conception de l'aventure...

ARRÊTE TON CINÉMA.

C'est dans l'enthousiasme que Sybille démarre l'écriture de son premier film. Actrice reconnue, elle va passer pour la première fois de l'autre côté de la caméra. Tout semble lui sourire. Ses productrices Brigitte et Ingrid sont deux personnages loufoques mais attachants et Sybille se jette avec elles dans l'aventure, mettant de côté sa vie familiale. Mais, du choix improbable des actrices, aux réécritures successives du scénario, en passant par les refus des financiers, le rêve merveilleux va se transformer en cauchemar. Incorrigible optimiste, Sybille réalisera trop tard que ses productrices fantasques et totalement déjantées vont l'entraîner dans leur folie...

Sortie au théâtre « Les fourberies de Scapin »

Au programme : Une occasion de voir ou revoir le plus gros succès de la compagnie, avec plus de 4500 spectateurs depuis 2010 ! Des fourberies d'une fidélité absolue au texte, mais avec la Cafarnaüm's touch : anachronismes, délires et inventivité !

Quand? Jeudi 28 janvier 2016, à 10h

Où ? Théâtre Louis Jouvet (4 As)

Tarif: 6 € (paiement lors de l'inscription)

Inscription: Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge avant le 27 janvier 2016.



Manifestation annuelle

Concours de Tarot

Au programme : Concours de Tarot **ouvert à tous** (Clubs et Adhérents Individuels). L'arbitrage sera assuré, comme chaque année, par Marcel Rabinovitch de l'association « L'Excuse Belfortaine ».

Information pour les Clubs: les éliminatoires ne sont pas obligatoires. Nous laissons la décision à chaque club d'en organiser ou non selon sa « taille », selon le nombre de « joueurs de tarot » présents en son sein. 6 personnes par club/association au maximum pourront ensuite participer à la Finale.

Quand? Vendredi 29 avril 2016, à 14h00

Où? A l'OPABT

Tarif: GRATUIT

Inscription: Avant le vendredi 22 avril 2016.

- Pour les adhérents individuels : Auprès de l'OPABT (03 84 54 26 70 / contact@opabt.fr) en nous communiquant vos nom, prénom, commune, téléphone et âge
- Pour les clubs : nous retourner le bordereau d'inscription ci-joint.





Opération Lecture

Troc de livres à l'OPABT

Au programme: Comme certains d'entre vous ont déjà pu le constater en passant dans nos locaux, des livres sont actuellement en libre service. Ces dernières semaines, chaque adhérent venu nous rendre visite a eu la possibilié de découvrir ces livres et d'emporter ceux qu'ils souhaitaient. Vu l'intérêt qu'a suscité cette action, l'OPABT a décidé de mettre en place un système de « troc de livres » dans ses locaux et celui-ci fonctionne très bien depuis le mois de novembre: De nouveaux livres arrivent et partent chaque semaine.

Quand? Tout au long de la semaine, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Où ? Dans les locaux de l'OPABT

Présentation de l'opération

- Boulimique de lecture, vous souhaitez dénicher de nouveaux livres? Venez faire votre choix parmi les ouvrages à votre disposition!
- Trop de livres dans votre bibliothèque ?
 Profitez de notre opération pour l'en délester et donner à vos livres une seconde vie !

Assemblée Générale

A l'ordre du jour : Rapport Moral de la Présidente – Rapport d'activités 2015 et Perspectives 2016 – Bilan financier au 31/12/2015 et Budget Prévisionnel 2016 – Election d'un tiers du Conseil d'Administration – Questions diverses. Un vin d'honneur sera servi à l'issue de cette Assemblée Générale.

Quand? Vendredi 04 mars 2016, à 14h30

Où ? A la Chambre de Commerce et de l'Industrie

Information pour les Clubs : Vous pourrez récupérer, à partir de 13h45, les vignettes ainsi que les mini-guides 2016.

OPABT – 3 place de la Commune 90000 BELFORT – 03 84 54 26 70 – contact@opabt.fr – www.opabt.fr

L'Opabt vous informe

Par les clubs & associations fédérés par l'OPABT, ainsi que ses partenaires

Voyage

La Rochelle, Ré, Oléron et Puy du Fou, du 27 juin au 02 juillet 2016

JOUR 1: FRANCHE COMTE - LA ROCHELLE

Accueil des participants et départ en direction de Besançon. Beaune. Auxerre. Montargis. Orléans. Déjeuner en cours de route. Continuation par Tours. Traversée du Poitou. Niort. Arrivée à La Rochelle en fin de journée. Installation à l'hôtel. Dîner et logement.

JOUR 2: LA ROCHELLE - ILE DE RE

Petit déjeuner. Le matin, tour d'orientation de La Rochelle, ville portuaire qui a fait sa richesse grâce au commerce maritime. Puis visite de l'aquarium de La Rochelle, l'un des plus beaux d'Europe, réputé pour ses spécimens de faune et de flore et leur nouvelle présentation. Temps libre dans ses ruelles aux nombreuses arcades. Déjeuner. L'après-midi, excursion vers l'île de Ré. Découverte de ses jolis villages de pêcheurs aux maisons blanches et ses petits ports pleins de charme. Arrêt au phare des Baleines et à St Martin de Ré. Retour à l'hôtel. Dîner. Logement.

JOUR 3: ILE D'OLERON

Petit déjeuner. Excursion de la journée vers l'île d'Oléron. Par Rochefort et Marennes, arrivée sur l'île. Le château d'Oléron, citadelle construite par Vauban pour protéger la côte. Dégustation de pineau des Charentes. Déjeuner. L'après-midi, route jusqu'au phare de Chassiron. Puis arrêt face à Fort Boyard pour admirer cette citadelle entourée des flots. Retour à l'hôtel. Dîner. Logement.

JOUR 4: LA ROCHELLE

Petit déjeuner. Le matin, visite d'un centre ostréicole et dégustation d'huîtres. Puis route vers le marais poitevin, véritable havre de paix, mélange de végétation et d'eau. Déjeuner. Puis promenade en bateau sur les canaux, les rigoles du marais. Route vers les Epesses. Installation à l'hôtel au Puy du Fou. Dîner à « La Halle Renaissance ». Le temps du repas, vous êtes les hôtes de Messire René du Puy du Fou, avec les fastes et les saveurs de la Renaissance. Puis spectacle Les Orgues de Feu. Vivez une poétique histoire d'amour, d'eau et de feu! Sur le vieil étang, les musiciens romantiques font danser muses et farfadets dans une symphonie fantastique d'eau et de feu (environ 30 mn). Logement.

JOUR 5: LE GRAND PARC DU PUY DU FOU ET LA CINESCENIE

Petit déjeuner. Journée au Parc du Puy du fou: 40 hectares en liberté dans le premier vrai parc français de divertissement historique et écologique aux nombreuses animations. Plus qu'un parc, une expérience unique au monde, au cœur d'une forêt centenaire, le Puy du Fou est un lieu magique qui vous propulse à travers les siècles... A chaque spectacle, une nouvelle aventure commence. Tout vous enchantera, le village du XVIIIe siècle animé par des artisans au savoir-faire étonnant et des musiciens traditionnels, le grand arboretum pour découvrir toutes les espèces végétales sauvages françaises, le labyrinthe des animaux, le grand spectacle de fauconnerie (avec démonstration en vol libre), l'invasion des Vikings, les Mousquetaires de Richelieu et son magnifique spectacle équestre, les Chevaliers de la Table Ronde, la cité médiévale avec pont-levis, échoppes et artisans « d'époque »..., la bataille du donjon, grand spectacle aux multiples cascades et effets spéciaux et le stadium gallo-romain, colisée dont les arènes vont vous plonger dans les frissons des jeux de l'Antiquité. Déjeuner dans le parc. Le soir, dîner au restaurant de l'hôtel. Puis installation à la cinéscénie du Puy du Fou, la plus grande scène du monde. Vous prolongerez ce voyage dans le temps grâce à des moyens techniques hors du commun, 1000 acteurs et de nombreux artistes ... Un spectacle inoubliable. Vers minuit, logement à l'hôtel.

JOUR 6: LE GRAND PARC DU PUY DU FOU

Petit déjeuner. Journée dans le Parc du Puy du Fou afin de terminer la visite et d'assister aux différents spectacles que vous n'avez pas encore découverts. Déjeuner au Relais de Poste où vous partagerez les aventures du couple d'aubergistes. Les rires et les chants seront au menu de ce repas très convivial. Vers 17h00, route du retour. Tours. Orléans. Dîner en cours de route. Montargis. Auxerre. Beaune. Besançon. Arrivée au pays vers 03h00 du matin.

PRIX PAR PERSONNE: 975 € (comprenant Transport en autocar de grand tourisme – Séjour en pension complète du déjeuner du jour 1 au dîner du jour 6 (1/4 de vin aux repas) - Logement en chambre double en hôtel 2** et résidence-club - Excursion à l'île de Ré - Excursion à l'île d'Oléron - Dégustation de pineau des Charentes - Visite d'un centre ostréicole et dégustation d'huîtres - Visite de l'aquarium de La Rochelle - Promenade en barque dans le marais poitevin - Entrée 2 jours au parc du Puy du Fou - Spectacle des Orgues de Feu - Cinéscénie du Puy du Fou - Repas animé à La Halle Renaissance - Repas animé au Relais de Poste – Accompagnateur)
Ce prix ne comprend pas : Dépenses à caractère personnel – Supplément chambre individuelle (225 €) – Assurance annulation-assistance rapatriement (32 €)

Renseignements et Inscriptions : Jeannette ANDREOLETTI au 03 84 29 00 17

Spectacles avec tarif préférentiel

Projet 90

Au programme : Tout au long de l'année, l'OPABT vous propose – en partenariat avec Projet 90 – des spectacles à tarif préférentiel.

- La Madeleine Proust, le dimanche 31 janvier 2016 à 16h00 à la Maison du Peuple de Belfort. Prix OPABT : 33 € / Prix public : 39 €. «Cette année, ça fait trente ans que je viens vous rendre visite. J'aurais jamais cru qu'j'allais être vieille si jeune ! Alors pour fêter ça, j'ai décidé de r'aller vous r'voir, avec ma cuisine, tout mon commerce, et plein de nouvelles choses à vous raconter. De vous r'dire comme je vous aime, depi si longtemps qu'on s'fréquente. Et ça sentira bon la soupe !» La Madeleine Proust
- Celtic Legends, le dimanche 7 février 2016 à 17h00 à la Maison du Peuple de Belfort. Prix OPABT : 21 € / Prix public : 46,80 €. Né dans les plaines fascinantes du Connemara, Celtic Legends est un condensé de la culture traditionnelle irlandaise. Les jeunes artistes de Galway, Dublin, Belfast... conjuguent durant 2 heures le tempo impétueux des claquettes, la grâce de la danse, la rythmique frénétique de la musique et la mélancolie bucolique des ballades irlandaises.
- Bernard Mabille, le vendredi 12 février 2016 à 20h30 à la Maison du Peuple de Belfort. Prix OPABT : 37,50 € / Prix public : 39,50 €. C'est seul en scène, que l'humoriste Bernard Mabille, auteur de Thierry Le Luron, investit depuis trois saisons les grandes salles de France. Dans un spectacle sans cesse renouvelé, au rythme de l'actualité, il « taille des costards » devant un public hilare. Son expérience de journaliste, sa présence à la radio dans les Grosses Têtes de Laurent Ruquier, à la télévision dans Vivement Dimanche Prochain de Michel Drucker et à La Revue de Presse sur Paris Première lui donnent l'occasion d'une réécriture permanente à la fois satirique et humoristique.
- Michèle Torr, le dimanche 14 février 2016 à 17h00 à l'Eglise St Joseph de Belfort. Prix OPABT : 37 € / Prix public : 42 €.

Dans ce spectacle, avec une formation musicale légère, l'artiste reprendra le répertoire exploré dans l'album Chanter c'est prier ; un répertoire qui évoque la foi, qui dégage « une vraie spiritualité ». Ce sont aussi des chansons d'Amour avec un grand A, amour fraternel et amour des autres, qui seront mises en avant. Elle abordera le répertoire classique, nous fera découvrir ses nouvelles chansons tirées de son dernier album « Diva » et rendra hommage à Sœur Emmanuelle, amie des pauvres, petit bout de femme à la simplicité humaine à décoiffer. Elle interprètera ceux qui auront marqué ses 50 ans de carrière : Aznavour, Brassens et Brel.

Renseignements et réservations : Projet 90 au 03 84 26 79 65









Le Granit, Scène Nationale de Belfort

Au programme : Une sélection de spectacles à tarif réduit de 9 € sur présentation de la carte OPABT.

 Cuisine et Confessions (Cirque) par les 7 doigts de la main, les mercredi 24 et jeudi 25 février 2016 à 20h00 à la Maison du Peuple de Belfort. Durée: 1h30.

Un cocktail revigorant qui allie cirque, danse, théâtre et art culinaire. Des numéros de très haut niveau, de la grâce et de l'émotion à déguster en famille!

Un spectacle d'un nouveau genre, dans lequel le toucher, l'odorat et le goût s'ajoutent à l'émerveillement des yeux et des oreilles, faisant de la cuisine le point de rencontre des cultures.

La compagnie compte à son actif 12 ans d'existence, 9 spectacles en tournée, une comédie musicale à Broadway, un spectacle à New York et plus de 4000 représentations dans 300 villes.

 Hommage à Chopin par l'Ensemble Confluences / Soliste Catherine Joly, piano, le mardi 1^{er} mars 2016 à 20h00 au Granit.
 Concert dédié au 206e anniversaire de la naissance de Frédéric Chopin. Le programme présente certaines des compositions majeures de Chopin et des compositions de ses contemporains.

Assister à un récital de la pianiste Catherine Joly, c'est courir le risque de tomber sous le charme de cette artiste éclairée d'un feu intérieur et animée d'une incroyable fougue.

 Blanche-neige ou la chute du mur de Berlin (Ciné-spectacle) par la Cordonnerie, les mardi 22 et jeudi 24 mars 2016 à 14h00 au Granit. Durée: 1h10.

Atypiques et remarquables, ces fous de cinéma et de théâtre, réinventent l'un des contes le plus connu des frères Grimm et nous réservent toujours étonnements et surprises...

En 1989, au 32e étage de la grande tour du Royaume, cité HLM à l'orée d'un bois, une femme élève seule sa belle-fille, Blanche. Celle-ci a 15 ans, sa mère est morte quand elle était petite, et son père les a quittées pour vendre des pommes d'amour dans un cirque en URSS. Ce nouveau conte reprend la trame très connue de Blanche-Neige mais l'intègre en pleine guerre froide, à l'aube de la chute du mur de Berlin...

 So British – Accentus (Musique Classique) par David Bates, le vendredi 25 mars 2016 à 20h00 au Granit. Durée : 1h15.

Ce programme vous propose d'entendre quelques-unes des plus belles pages chorales de la musique anglaise sacrée et profane du début du XX e siècle, chantées par le magnifique chœur Accentus.

Renseignements et réservations : Le Granit au 03 84 58 67 67 ou reservation@legranit.org Rappel: Tout au long de l'année, les détenteurs de la carte OPABT bénéficient du tarif réduit 2 (entre 9 et 16 €) pour les spectacles proposés par le Granit.









Le Granit, Scène Nationale de Belfort (suite)

Au programme: Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, les **concerts sandwichs** sont devenus des rendez-vous incontournables de la vie belfortaine. Il permettent de faire une pause déjeuner en musique, un sandwich à la main (que vous apportez ou pouvez acheter dans le hall du Granit). Ces spectacles sont **GRATUITS**.

 Ensemble Confluences (Classique), le jeudi 14 janvier 2016 à 12h20 au Granit.

Un concert idéal après les fêtes de fin d'année : les célébrissimes valses de Johann Strauss revues par Arnold Schoenberg.

 Fayçal Salhi Trio (Musique du Monde), le jeudi 11 février 2016 à 12h20 au Granit.

Un virtuose du oud, le luth oriental, et un trio qui nous emmène aux confins où l'Orient rencontre l'Occident.

Ensemble Confluences (Musique, Danse, Théâtre), le jeudi
 10 mars 2016 à 12h20 au Granit.

Bienvenue pour un concert-spectacle où la musique française du début du XXe siècle (Satie, Debussy...) s'agrémente de danse et de poésie.



RAPPEL:

Notre site Internet **www.opabt.fr** a fait peau neuve au cours de l'année 2015 pour vous permettre de mieux apprécier nos prestations.

N'hésitez pas à le consulter!



Sortie d'une journée : Festival Tyrolien

Au programme : Dès 12h dans le somptueux décor de « la Roselière » à Montbéliard, journée de retrouvailles avec vos compagnons de voyage autour d'une bonne table. Sous la direction de notre ami hôtelier de St Christoph au Tyrol Adi Werner, vous passerez une journée inoubliable avec l'orchestre Mélodie, le groupe folklorique tyrolien Rosengarten, les danseurs de l'école de Vienne.

AU MENU: Apéritif de bienvenue - Choucroute royale - Fromages comtois - Dessert et café.

Quand? Dimanche 14 février 2016

Tarif: 40 € (Déjeuner, spectacle et animation)

Renseignements et réservation : OPABT au 03 84 54 26 70



Solutions jeux « Les mousquetaires » proposés dans le bulletin précédent « Supplément Hiver 2015 »

Rappel règle du jeu : A l'aide des 4 opérations (addition, soustraction, multiplication, division), en utilisant les nombres fournis ainsi que les résultats intermédiaires, vous sentez-vous capable de trouver les valeurs suivantes ?

Grille n° 1	53 * 47 = 2 491	53 + 31 = 84
	2 491 – 31 = <mark>2 460</mark>	59 + 84 = 143
17 23 31	2 460 – 59 = 2 401	23 * <mark>143</mark> = 3 289
47 53 59	2 401 - 71 = 2 330	17 + 3 289 = 3 306
47 33 39	73 + 2 330 = 2 403	3 306 - 47 = 3 259
71 73 97	97 + 2 403 = <u>2 500</u>	71 + 3 259 = 3 330
	Note: 17 et 23 non utilisés	73 + 3 330 = 3 403
		97 + <mark>3 403</mark> = <u>3 500</u>
Valeurs à		
trouver:	71 + 47 = 118	47 - 31 = 16
2 500	53 – 17 = 36	23 * 17 = 391
3 500	119 * 26 - 1 219	201 50 - 222

tiouvei.		
2 500	53 – 17 = 36	23 * 17 = 391
3 500	118 * 36 = 4 248	391 - 59 = <mark>332</mark>
4 500	23 + 4 248 = 4 271	16 * <mark>332 = 5 312</mark>
5 500	59 + 4 271 = <mark>4 330</mark>	5 312 - 53 = 5 259
	73 + <mark>4 330</mark> = 4 403	71 + 5 259 = 5 330
	97 + 4 403 = <u>4 500</u>	73 + 5 330 = 5 403
	Note : 31 non utilisé	97 + 5 403 = 5 500

Grille n° 2			
13	17	29	
31	47	53	
61	71	83	

<u>Valeurs à </u>
<u>trouver</u> :
2 500
3 500
4 500
5 500

17 - 13 = 4
29 - 4 = 25
47 + 25 = <mark>72</mark>
31 * 72 = 2 232
53 + <mark>2 232</mark> = 2 285
61 + 2 285 = 2 346
71 + 2 346 = 2 417
83 + 2 417 = <u>2 500</u>
53 + 29 = 82
33 / 23 32
47 * 17 = 799
31 + 13 = <mark>44</mark>
82 * 44 = 3 608
799 + 3 608 = 4 407
4 407 - 61 = 4 346

47 + 25 = <mark>72</mark>	13 + 3 392 = 3 405
31 * <mark>72 = 2 232</mark>	3 405 - 29 = 3 376
53 + 2 232 = 2 285	31 + 3 376 = 3 407
61 + 2 285 = 2 346	3 407 - 61 = 3 346
71 + 2 346 = 2 417	71 + 3 346 = 3 417
83 + 2 417 = 2 500	83 + 3 417 = <u>3 500</u>
53 + 29 = 82	53 - 47 = 6
47 * 17 = 7 99	29 * 6 = 174
31 + 13 = <mark>44</mark>	31 * 174 = 5 394
82 * 44 = 3 608	13 + <mark>5 394</mark> = 5 407
799 + 3 608 = 4 407	5 407 - 61 = 5 346
4 407 - 61 = 4 346	71 + 5 346 = 5 417
71 + 4 346 = 4 417	83 + 5 417 = <u>5 500</u>
83 + 4 417 = 4 500	<u>Note</u> : 17 non utilisé.

2 nouvelles grilles du Jeu « Les Mousquetaires » par Jean-Jacques HEYMANS

Grille n°3			
11	13	17	
31	47	53	
61	73	83	

Valeurs à trouver pour la Grille n°3: 500 1 000 1 500 2 000

Grille n°4				
5	31	47		
61	71	79		
83	89	97		

Valeurs à trouver pour la Grille n°4: 500 1 000 1 500 2 000

47 + 17 = 6453 * 64 = 3 392