

SE DIVERTIR | APPRENDRE | SE LANCER DES DÉFIS | PARTAGER SA PASSION | CRÉER DU LIEN

Très chers adhérents, chers amis,

Toute l'équipe de l'OPABT vous souhaite une



Bienvenue à bord de cette nouvelle année ! Au programme : toujours de nombreuses activités et ateliers pour garder une santé de fer & des rencontres, des échanges dans la joie et la bonne humeur !

Notre compagnie



vous souhaite bon vol ! C'est parti pour le décollage !

Josiane VUILLEMIN, Présidente de l'OPABT

LE MINIGUIDE 2024 ARRIVE EN JANVIER

De nouveaux commerçants, artisans, organismes culturels et de loisirs vous offrent avantages et réductions ! Pensez à présenter votre carte multi-services OPABT !





GALETTE DES ROIS

Comme chaque année, le premier pot de l'année est l'occasion de déguster la galette tous ensemble. Il sera aussi l'occasion de remercier tous nos bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année.

Pour assurer l'ambiance sur cet après-midi : Jean-Marie SCHILLINGER administrateur à l'OPABT, qui anime, à titre privé, des anniversaires, mariages et autres soirées dansantes ou karaoké.



Quand ? Vendredi 19 janvier 2023 à 14h30

Modalités : Tarif 3 € - inscription validée par le paiement

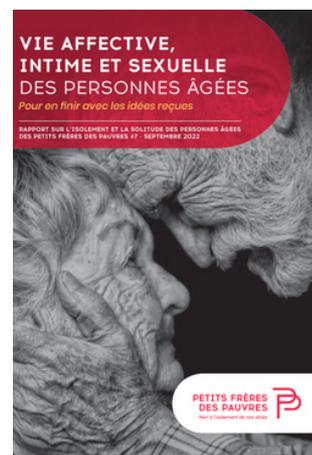
Date limite d'inscription fixée au 05/01 - Nombre de places limité

Pour des raisons d'organisation et de places : toute personne non inscrite préalablement ne pourra participer à cet évènement convivial. Merci de votre compréhension.

ÉVÈNEMENT

Comme indiqué lors de l'Assemblée Générale du 24.04.23, une enquête des Petits Frères des Pauvres avait retenu notre attention à l'OPABT. Celle-ci aborde la thématique "Vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées" en faisant le lien avec l'isolement et la solitude.

NB. Le rapport complet est disponible sur le site internet de l'association Les Petits Frères des Pauvres ou en scannant le QR Code suivant :



Ainsi, nous vous invitons à assister à une pièce de théâtre abordant ce sujet :

Le jeudi 1er février 2024, à 18h, au Théâtre Louis Jovet de BELFORT.

Cette représentation est gratuite grâce au soutien de nos partenaires. Cependant la réservation est OBLIGATOIRE car le nombre de places est limité.

GYM

Venez bouger avec Danielle, animatrice en activités physiques adaptées

Chaque vendredi
De 09h à 10h ou de 10h15 à 11h15

Janvier : 05 - 12 - 19 - 26
Février : 02 - 09 - 16 - 23
Mars : 01 - 08 - 15 - 22 - 29

et/ou

Chaque mardi
De 15h15 à 16h15

Janvier : 02 - 09 - 16 - 23 - 30
Février : 06 - 13 - 20 - 27
Mars : 05 - 12 - 19 - 26

Inscription obligatoire au trimestre - 40€ par personne (3€/séance)

Important : chaque créneau n'ouvrira qu'avec un minimum de 14 participants

MARCHE

Le plaisir de la marche en convivialité
avec Luc BITTIGER

1 mardi sur 2
A partir de 14h - Gratuit

Janvier : 09 - 23
Février : 06 - 20
Mars : 05 - 19

Covoiturage possible

 Pour la marche, vous êtes informé du lieu de rendez-vous et des modalités par mail si vous manifestez votre intérêt pour être dans la liste de diffusion. Si vous n'avez pas de mail vous pouvez nous téléphoner la semaine précédant ladite marche.

 Sur demande des adhérents, la marche douce n'est pas proposée durant la période hivernale. Rendez-vous au prochain trimestre !

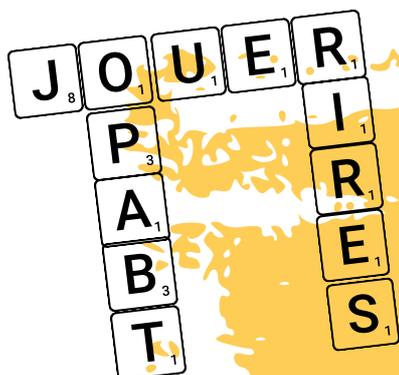
SENIORS JOUEURS

JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, petits chevaux, triominos, dames...

Tous les lundis et jeudis après-midi

Inscription préalable indispensable
afin de s'assurer du nombre de joueurs
Venez nombreux !



PARLONS DE...

Echanger, apprendre et découvrir autour d'un thème hebdomadaire avec Françoise LOUIS

Chaque lundi
De 09h à 11h - Gratuit

Janvier : 08 - 15 - 22 - 29
Février : 05 - 12 - 19 - 26
Mars : 04 - 11 - 18 - 25

i Pour les prochaines séances de "Parlons de...", voici les thématiques abordées :

- Janv. *La Grande Muraille | C'est qui, c'est quoi, c'est où ?
Les villages engloutis | Corsaires, flibustiers ou pirates ?*
- Fév. *Au fil du Pô | Eventail, ombrelles... | Parlons de livres
Les scandales dans le Monde*
- Mars *Le Tibre et l'Euphrate | Si les murs pouvaient parler
Sous les abysses | L'histoire des monuments sacrés dans le monde*

Inscription obligatoire à l'OPABT au 03 84 54 26 70
L'équipe pourra anticiper l'organisation des espaces mais aussi vous prévenir en cas d'annulation d'activité

PIROUETTES DE PLUMES

Le plaisir de l'écriture spontanée avec Françoise LOUIS

1 jeudi sur 2
De 09h à 11h - Gratuit

Janvier : 11 - 25
Février : 08 - 22
Mars : 07 - 21

DICTÉE

Les subtilités de la langue française avec Patricia JEANMOUGIN

1 jeudi sur 2
De 09h à 11h - Gratuit

Janvier : 04 - 18
Février : 01 - 15 - 29
Mars : 14 - 28

BIBLIOTHEQUE D'ECHANGES EN LIBRE ACCÈS

Des livres en libre accès sans obligation de retour.

Possibilité d'en déposer vous aussi !
(pas de magazines, VHS ou ouvrages trop anciens)



BON AIR, BONNE HUMEUR

Chanter ensemble avec Martine BENOIT

Tous les lundis
De 14h à 16h - Gratuit



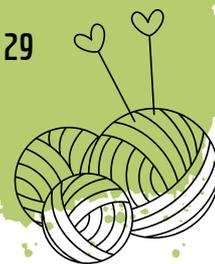
Janvier : 08 - 15 - 22 - 29
Février : 05 - 12 - 19 - 26
Mars : 04 - 11 - 18 - 25

"CAFÉ, TRICOT, THÉ"

Tricoter en convivialité avec Béatrice PROUST

1 jeudi sur 2
De 14h à 16h - Gratuit

Janvier : 04 - 18
Février : 01 - 15 - 29
Mars : 14 - 28



Inscription obligatoire à l'OPABT au 03 84 54 26 70
L'équipe pourra anticiper l'organisation des espaces mais aussi vous prévenir en cas d'annulation d'une activité

L'ATELIER DE JANNY

3 dates pour la création d'une
décoration en macramé

Vendredis 05, 12 et 26 janvier
à 14h00 à l'OPABT

10 € - L'inscription vaut
pour les 3 séances



ART FLORAL

Création florale printanière avec Gérard HOFF

Vendredi 29 mars à 14h00

18 € / personne
inscription validée par le paiement de l'activité
Date limite d'inscription fixée au 22/03



ORDINATEURS & PRESSE EN LIBRE ACCÈS

Tous les jours la
presse à votre
disposition



& 2 ordinateurs dernière
génération en accès libre.



STAGE DE PERFECTIONNEMENT INFORMATIQUE

Nicolas propose un nouveau stage de perfectionnement à l'informatique. Au programme, 8 séances de 2 heures ET une séance individuelle sur :

Le bon usage et la communication avec internet | La gestion des mails et les pièces jointes | Le branchement de son appareil photo ou son smartphone, le transfert et la gestion des photos, les retouches | Les principales démarches administratives en ligne.

50 € / personne pour le stage | inscription validée uniquement par le paiement

**Les mardis de 14h à 16h à l'OPABT
Du 16.01 au 12.03.2024**

Janvier : 16 - 23 - 30
Février : 06 - 13 - 20 - 27
Mars : 05 - 12

STAGE SMARTPHONE

Nicolas propose également un nouveau stage smartphone. Au programme, 5 séances de 2 heures ET une séance individuelle sur :

Les fonctions de base (page d'accueil, zone de notification, principales touches...) | Les photos et vidéos / Le stockage | Téléphoner et envoyer des messages | Les applications

30 € / personne pour le stage | inscription validée uniquement par le paiement

**Les mercredis de 14h à 16h à l'OPABT
Du 07.02 au 13.03.2024**

Février : 07 - 14 - 21 - 28
Mars : 06 - 13

ATELIER THEMATIQUE

Les logiciels indispensables sur ordinateur

Nicolas vous présente quelques logiciels et sites internet utiles au quotidien ET gratuits.

**Jeudi 15 février 2024, de 14h00 à 16h00
à l'AVO de Valdoie (Place Jean Moulin)**

**6 € / personne
inscription validée par le paiement de l'activité**

N'oubliez pas !

LES RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS



Vous avez besoin de résoudre une difficulté sur l'utilisation de votre ordinateur / tablette / smartphone, Nicolas vous programme assez rapidement un rendez-vous individuel, tout au long de l'année.

1 heure personnalisée à 5 €

CURIOSITES NUMÉRIQUES

Sortie à l'Espace multimédia Gantner de Bourogne

Sophie, guide et animatrice de l'Espace multimédia de Gantner nous invite à découvrir une nouvelle exposition

"Cette exposition nous parle de nature et nous invite à découvrir des points de vues des cultures africaines, caribéennes, sud-américaines à travers les œuvres d'artistes utilisant le numérique et notamment le jeu vidéo. L'occasion de se décaler de notre point de vue occidental sur des sujets globaux, avec poésie et philosophie."

Le mercredi 17 janvier 2024 à 14h00

RDV à l'espace multimédia Gantner - 1 rue de la Varonne à BOUROGNE

Covoiturage possible depuis l'OPABT à 13h30 (le préciser à l'inscription)

GRATUIT ! Néanmoins l'inscription est obligatoire avant le vendredi 12 janvier



ÉVÈNEMENT

Conférence sur l'Intelligence Artificielle

Pour réaliser un programme numérique répondant au mieux aux besoins des adhérents, Nicolas BONNET - animateur numérique - avait organisé une réunion de consultation le 25.04.23

De nombreux sujets avaient été abordés dont celui de l'Intelligence Artificielle. C'est en effet un sujet évoqué quotidiennement dans les médias depuis 2022.

Nicolas vous organise donc une conférence-débat grand public sur le sujet, avec l'intervention de M. Ioan ROXIN, Professeur en Technologies de l'information et de la communication :

Le vendredi 16 février 2024 à 14h00

GRATUIT ! Néanmoins l'inscription est obligatoire !

OPABT Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

STGI UNIVERSITÉ DE BELFORT FRANCHE-COMTÉ

CONFÉRENCE DEBAT

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Conférence **GRATUITE** mais **réservation obligatoire**
Tél. 03 84 54 26 70

Curieuse, captivante, parfois inquiétante...
l'Intelligence Artificielle (IA) fascine...

Comment fonctionne-t-elle ? Quels usages au quotidien ?
Quels impacts sur notre vie : aujourd'hui et demain ?

VENDREDI 16 FÉVRIER 2024 - 14H00
à l'OPABT, 3 place de la Commune - BELFORT

Avec l'intervention de M. Ioan ROXIN, Professeur en Technologies de l'information et de la communication à l'Université de Franche-Comté (UFR STGI, Département multimédia, Master Produits et Services Multimédia)

“QUAND ON A LE TEMPS DE LE PRENDRE”

Amour à tout âge | Vie affective et intime

DÉBAT THÉÂTRAL PAR
ENTRÉES DE JEU



REPRÉSENTATION
GRATUITE

JEUDI 1 FÉVRIER 2024 | 18H00
THÉÂTRE LOUIS JOUVET DE BELFORT

PLACES LIMITÉES | RESERVATION OBLIGATOIRE

OPABT 03.84.54.26.70