

OPABT INFO

Le bulletin d'information de l'OPABT



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

DANS CE NUMÉRO

**SORTIES
RENCONTRES
ACTIVITÉS
SPORT**



**FERMETURE :
13 ET 14 AOÛT
UNIQUEMENT**

Bonjour à toutes et à tous,

L'été est installé, mais pas question de chômer à l'OPABT. Cette année, votre association sera uniquement fermée les 13 et 14 août.

Les activités bénévoles, ainsi que la gym, continuent et quelques sorties vous seront également proposées !

En attendant de vous retrouver, je vous souhaite un bon trimestre !

Merci pour votre fidélité,
Josiane VUILLEMIN, Présidente.



1 Rappel : pour toutes vos inscriptions aux activités, merci de vous adresser au bureau, ou par téléphone / mail.

Les paiements sont à faire auprès de l'équipe au bureau également.

E-SÉNIORS 90

ATELIER THÉMATIQUE

LA RENTRÉE DU NUMÉRIQUE

En cette rentrée scolaire, Nicolas vous propose de réviser vos classiques, mais aussi d'apprendre de nouvelles choses pouvant vous rendre curieux, et des astuces pour vous occuper quand vous n'avez pas envie de bouger !

Ciné gratuit en ligne (et légal !), musique, jeux, infos/culture, achats... il existe plein de choses et il y a régulièrement des nouveautés... alors pourquoi s'en priver ?

Quand ? jeudi 03 septembre à 14h30

Où ? à l'OPABT

Combien ? 6€



AIDES INDIVIDUELLES

Et toujours la possibilité de prendre un rendez-vous pour une aide personnalisée sur vos outils numériques : installation d'applications, transfert de photos, "ménage" dans le téléphone ou l'ordinateur etc...

Sur rendez-vous en téléphonant à l'OPABT

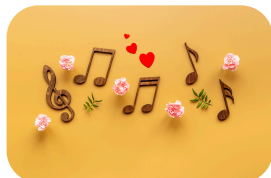
Tarif : 5€ / heure



VOS ACTIVITES

Bon air, bonne humeur

Le plaisir de chanter avec Martine BENOÎT & Francine MARESCH
Chaque lundi après-midi à l'OPABT



Juillet : 06 - 13 - 20 - 27
Août : 03 - 10 - 17 - 24 - 31
Septembre : 07 - 14 - 21 - 28

de 14h à 16h

Café, Tricot, Thé

Tricoter en toute convivialité avec Béatrice PROUST
1 jeudi sur 2 l'après-midi à l'OPABT

Juillet : 02 - 16 - 30
Août : 27
Septembre : 10 - 24

de 14h à 16h



Dictée

Par Patricia JEANMOUGIN

Juillet (à l'OPABT) : 02 *de 09h à 11h*
Août (à l'OPABT) : 11 (*jeux d'orthographe*) *de 09h30 à 11h30*
Septembre (MQDF) : 10 - 24 *de 09h à 11h*



Pirouettes de plumes

Le plaisir de l'écriture spontanée avec Françoise LOUIS
1 jeudi sur 2 le matin à l'OPABT

Juillet : 09 - 23
Août : 06 - 20
Septembre : 03 - 17

de 09h à 11h



VOS ACTIVITES

Parlons de...

Echanger, apprendre & découvrir autour d'un thème avec Françoise LOUIS
Chaque lundi matin à l'OPABT

Juillet : 06 - 13 - 20 - 27

Août : 03 - 10 - 17 - 24 - 31

Septembre : 07 - 14 - 21 - 28

de 09h à 11h



PETIT TRAIN

L'an dernier, vous aviez été ravis de la balade avec le petit train Belfortain !
Il est réparé et de nouveau en pleine forme pour vous monter jusqu'à la citadelle et vous
refaire découvrir la ville. Alors, Nicolas propose de vous y emmener de nouveau !

Le jeudi 06 août

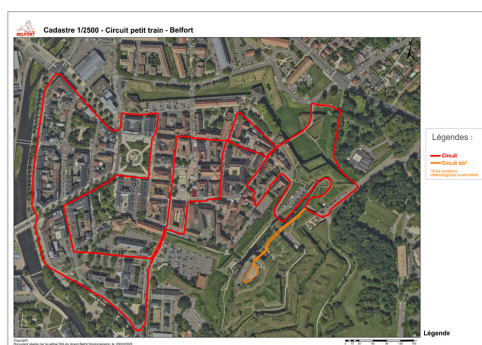
RDV à 13h45 parking de l'Arsenal
(départ du train à 14h00)

Paiement :

5€

(à l'OPABT - en espèces uniquement)

Date limite inscription et paiement : 30/07



VOS ACTIVITÉS

Gym

Pour bouger ensemble en rythme avec Danielle

Juillet : 03 - 10 - 17 - 24 - 31 (vendredis) 09h-10h (groupe A)
 Août : 07 - 21 - 28 (vendredis) ou
 Septembre : 16 - 23 - 30 (mercredis) 10h-11h (groupe B)

11 séances

45€ par personne

Comme annoncé, Danielle se voit réduire ses heures à compter de septembre. A la vue du sondage réalisé auprès de vous, la majorité répondait positivement au créneau hebdomadaire du mercredi proposé par Danielle. Il en sera donc ainsi au moins pour les 2 groupes du trimestre 3. Nous vous remercions de votre compréhension.

Marche

Le plaisir de la marche avec Luc BITTIGER

Un mardi sur deux

Juillet : 07 - 21

Août : 04 - 18

Septembre : 01 - 15 - 29



14h00 (ou le matin en cas de fortes chaleur - sera indiqué dans le mail)

Organisation du covoiturage sur demande à l'inscription

Inscription obligatoire à réception du mail

Marche douce

avec Josiane, Paul et Liliane

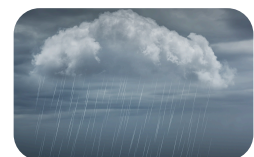
Juillet : 08

Août : 07 - 20

Septembre :

10 : Musée Maurice HAPPE (BA 116) - **gratuit**

30 : (Fort de l'OTAN) - **9€**



En cas de pluie, ce sera salon de thé !



Lieu et rdv des marches précisés quelques jours avant.

Inscription obligatoire à réception du message

SORTIES

MUSÉE MAURICE HAPPE

L'espace Maurice Happe est un véritable espace patrimonial dédié à l'histoire de la Base aérienne 116 « LCL Tony Papin », une histoire aéronautique elle-même étroitement liée à celle de la ville de Luxeuil-les-Bains. Il s'agit bien de la visite du musée **uniquement**, la base n'étant elle-même pas visitable.

Quand ? Jeudi 10 septembre

Carte d'identité obligatoire (copie R/V)

Sous réserve de

Combien ? Gratuit

Précisions RDV données ultérieurement

confirmation du Musée

Places limitées - réservé aux adhérents !



Musée Maurice HAPPE

NOM :

Prénom :

Tél :

J'ai un véhicule et j'accepte de covoiturer quelqu'un(e) :

Oui

Non

Et accepte que mon téléphone soit transmis aux personnes que je véhiculerai

Je n'ai pas de véhicule, je souhaite être covoiturer :

Oui

Non

Et accepte que mon téléphone soit transmis à mon chauffeur

FORT DE L'OTAN

Une nouvelle visite de fort est organisée avec les Marches Douces ! Visitez le site du Fort de l'OTAN et plongez dans l'histoire...

Places limitées - réservé aux adhérents !

Date limite d'inscription et paiement :

Quand ? Mercredi 30 septembre 2026 à 14h00

24 juillet

Combien ? 9€ à l'OPABT

Où ? RDV sur place - D4, 90000 Belfort - Coordonnées GPS : 47.65994, 6.81929

(fresque murale avec un avion)



Fort de l'OTAN

NOM :

Prénom :

Tél :

J'ai un véhicule et j'accepte de covoiturer quelqu'un(e) :

Oui

Non

Et accepte que mon téléphone soit transmis aux personnes que je véhiculerai

Je n'ai pas de véhicule, je souhaite être covoiturer :

Oui

Non

Et accepte que mon téléphone soit transmis à mon chauffeur

SORTIES

MUSÉE MAURICE HAPPE



Musée Maurice HAPPE

FORT DE L'OTAN



Fort de l'OTAN

SORTIES

POULAILLON

Les bénévoles des marches douces vous emmènent découvrir les coulisses de fabrication du créateur de la Moricette®! Déjà testée par le groupe de promeneurs, cette visite a eu du succès et certains d'entres vous ont exprimé le souhait d'y aller également. Alors, on vous a écouté, et c'est parti !

Attention ! Afin de limiter le reste à charge financier, il n'y aura pas de bus, le covoiturage est donc à privilégier et l'équipe de l'OPABT se charge de coordonner cela.

Places limitées - réservé aux adhérents !

Quand ? Mercredi 14 octobre 2026 - RDV 10h30 à la Maison du Peuple

Combien ? 5€ à l'OPABT (*espèces uniquement*) + le repas libre sur place (*moricyettes, sandwichs, salades, plat du jour...*) à partir de 5€.

Fournir : une copie de ma Carte Nationale d'Identité recto-verso (à l'OPABT - copie possible sur place)

Consignes hygiène & sécurité :

- Chaussures fermées obligatoires
- Pantalon obligatoire (short et jupes interdits)
- Bijoux interdits (seule l'alliance sera autorisée)



NOM : _____ Prénom : _____ Tél : _____

J'ai un véhicule et j'accepte de covoiturer quelqu'un(e) : Oui Non
Et accepte que mon téléphone soit transmis aux personnes que je véhiculerai

Je n'ai pas de véhicule, je souhaite être covoiturer : Oui Non
Et accepte que mon téléphone soit transmis à mon chauffeur

En m'inscrivant, je m'engage à : Fournir une copie de ma CNI Porter des chaussures fermées Régler 5€ à l'OPABT
 Ne pas porter de bijoux Porter un pantalon (short et jupes interdits)

Si vous lisez ce bulletin en ligne, des bulletins d'inscriptions sont disponibles à l'OPABT !

Date limite d'inscription et paiement :
20 août

SORTIES

POULAILLON



Si vous lisez ce bulletin en ligne, des bulletins d'inscriptions sont disponibles à l'OPABT !

***Date limite d'inscription et paiement :
20 août***

LES ATELIERS BONS JOURS

FÊTE DU LIEN

Un atelier dynamique pour développer son réseau, partager ses expériences et s'impliquer davantage dans la vie du territoire.



Dates : les mardis du 22/09 au 13/10

Horaires : de 9h00 à 11h00

Où ? au Centre Culturel Social Barres et Mont à Belfort

Tarif Gratuit

EQUILIBRE



12 séances conviviales pour améliorer votre équilibre, renforcer votre assurance au quotidien et prévenir les risques de chute.

Dates : les lundis du 14/09 au 30/11 (dates à confirmer)

Horaires : de 14h à 15h

Où ? à Châtenois-les-Forges

Tarif Gratuit

Renseignements et inscriptions auprès

d'Elise à l'OPABT :

03.84.54.26.70

07.84.61.18.99

prevention@opabt.fr

Ou sur le portail Bien vieillir en scannant le QR CODE ci-dessous



RENCONTRES

FÊTE AU JARDIN



Le CCAS organise sa troisième fête au jardin !

Quand ? mercredi 30 septembre de 10h à 16h30

Où ? Au jardin Intergénérationnel et partagé*

Repas tiré du sac

Jeux de société

Shinrin yoku (bain de forêt)

Land art

Emplacement parking à proximité

Toilettes à disposition

Inscription auprès de l'OPABT au 03.84.54.26.70

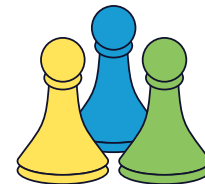
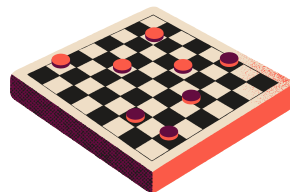
Annulation en cas de mauvais temps



*Sentier de la Roselière à l'orée de l'étang des forges

JEUX DE SOCIÉTÉ

Les jeux de société restent toujours à votre entière disposition également, pensez-y pour passer un bon moment entre adhérents !



Signalez vous au bureau ou sur la fiche d'inscription à l'accueil pour avoir des partenaires de jeux

Inutile de vous inscrire si vous décidez de venir directement entre amis !



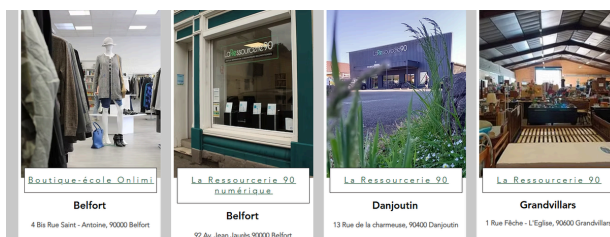
RETOUR SUR...

LA RESSOURCERIE LaRessourcerie90 ACTEUR DU RÉEMPLOI



Le 11 juin, vous étiez 25 à assister à la présentation de La Ressourcerie 90 par Pierre RENARD, qui s'occupe notamment du recyclage des outils numériques : pour donner ou pour acheter, n'hésitez pas à vous rendre au 92 av. J Jaurès pour les outils numériques reconditionnés.

Pour tous autres objets : jouets, meubles, ou encore vêtements et vélos, rdv dans les différents points de ventes.



Vous êtes nombreux à avoir découvert que La Ressourcerie avait autant d'activités et de lieux de ressources/collectes et revente. Merci à Pierre RENARD pour ses explications et à vous tous pour votre présence. Nous avons pu finir cette intervention sur un instant gourmand.

L'ÉCRITURE DANS LES NUAGES



Le 12 juin, l'atelier d'écriture "Pirouettes de plumes" de notre bénévole Françoise LOUIS, s'est tenu à l'aérodrome de Belfort-Chaux, au milieu des ULM et des avions, sur la proposition de Nicolas qui a pu organiser une journée avec présentation et visite du site après l'instant studieux de l'atelier d'écriture.

Bien entendu, les écrits devaient respecter le thème de l'aviation ! Le groupe avait organisé son pique-nique pour profiter toute la journée ! 😊



Merci à l'Association Belfortaine de Vol moteur et TT90
ULM, Tubes & Toiles pour leur accueil !



Nous rappelons à l'ensemble de nos adhérents le nouveau partenariat avec la mutuelle Nuoma, à laquelle vous pouvez prétendre à tarif préférentiel grâce à votre adhésion à l'OPABT !

N'hésitez pas à venir vous servir en plaquette de présentation ou à contacter directement Alexandra, la référente de l'agence Nuoma Belfort.

Barème tarifaire disponible à l'association; certains ont pris leur adhésion à l'OPABT pour pouvoir changer leur mutuelle pour Nuoma, alors n'hésitez pas à en parler autour de vous ! 😊

ADHESIONS

**Nouveauté 2026 ! Adhésion au prorata à l'OPABT :
pour une nouvelle adhésion en septembre, c'est 10€ ! (pour sept-déc)**

**L'occasion pour de nouvelles personnes de découvrir notre association !
N'hésitez pas à en parler autour de vous 😊**



PRÈS DE CHEZ VOUS

UN APERÇU ET QUELQUES INFOS SUR LES MANIFESTATIONS ET ACTIVITÉS À FAIRE SUR LE TERRITOIRE CET ÉTÉ !

LES EUROCKÉENNES DE BELFORT • DU 02 AU 05 JUILLET

Presqu'île du Malsaucy



Les Eurockéennes de Belfort - 3-4-5-6 juillet 2025 sur la Presqu'île du Malsaucy
Programme, informations pratiques et billetterie du festival Les Eurockéennes de Belfort 2025 sur la Presqu'île du Malsaucy (90).
Les Eurockéennes de Belfort - 3-4-5-6 juillet 2025 sur la Presqu'île du Malsaucy

ARRIVÉE ÉTAPE 13 DU TOUR DE FRANCE • 17 JUILLET

Boulevard Maréchal Joffre à Belfort



Tour de France - étape 13 Dolis-Belfort
FMABFC000V530BIQ
belfort-tourisme.com



LES JOURNÉES MÉDIÉVALES DE BREBOTTE • DU 16 AU 18 JUILLET

Brebotte (90)



Les Journées Médiévales de Brebotte
FMABFC000V53B9WE
belfort-tourisme.com



LES MARDIS D'AUXELLES-HAUT • JUSQU'AU 25 AOÛT

Auxelles-haut (90)



Mardis d'Auxelles-Haut
FMABFC000V50JLK6
belfort-tourisme.com



FESTIVAL ESCALES EN MUSIQUE • DU 20 AU 23 AOÛT

Giromagny (90)



FESTIVAL ESCALES EN MUSIQUE
FMABFC000V53HI06
belfort-tourisme.com



LA PISCINE D'ÉTÉ - PISCINE DU PARC • OUVERT TOUT L'ÉTÉ



Présentation
Découvrez les salles pratiques et les activités pratiques dans les piscines du Grand Belfort : piscine Parnoux, piscine du Parc.
grandbelfort - Apr 8, 2022



ATELIER "FEUTRER LA LAINE" • SAMEDI 08 AOÛT 14H00

Lab'Nature - Maison de l'environnement de Malsaucy

Inscription sur le site



Programme et inscriptions
Au grand des Vosges, sur les rives des grands étangs de Malsaucy et de la Vallée, le Musée de l'environnement accueille une initiation pour un geste de qualité.



Alix Saintier est éco-designeuse. Elle a créé la marque rouge gazon Design et produit des objets utilitaires à partir de matériaux auxquels elle donne une nouvelle vie : chambre à air, bâches, laine de tonte. Au sein du Lab'nature elle propose de partager son savoir faire : techniques de maroquinerie, de couture, de feutrage, d'assemblage. Une démarche adaptée pour que chacun soit satisfait de faire, par lui-même.



Office **P**our les **A**înés de **B**elfort et du **T**erritoire

3 place de la Commune de Paris

90000 BELFORT

03.84.54.26.70

contact@opabt.fr

Retrouvez nous sur Facebook



Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire



3 place de la commune à Belfort
03 84 54 26 70 - contact@opabt.fr

Horaires d'accueil physique et téléphonique

Du lundi au vendredi

09h00 - 12h00

14h00 - 16h30

