OPABT

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

# RAPPORT D'ACTIVITES

# 2024

janvier - décembre 2024

OPABT - 3 place de la commune 90000 BELFORT

# Sommaire

**Introduction** Page 04

**Fonctionnement & organisation de l'association** Page 06

**Public de l'association** Page 12

**Activités 2024** Page 15

**Enseignements et perspectives** Page 35

**Focus sur...** Page 40

**Annexe : l'OPABT dans la presse** Page 43

# INTRODUCTION

## Le mot de la Présidente

“ **Voilà deux ans maintenant que j’ai l’honneur d’être Présidente de l’OPABT, et je suis ravie de contribuer à la pérennité de cette association à destination des séniors terrifortains. 2024 a été signe de promesses tenues quant au redressement financier de l’OPABT et de la continuité dans le développement départemental. Alors, comment peut-on résumer cette année 2024 ?**

**1.Une activité qui continue et qui poursuit son développement départemental**
Je ne vous apprends rien, bien que les locaux soient situés au cœur de la ville de Belfort, notre association a pour vocation de s’adresser à tous les séniors du Territoire de Belfort. Ces dernières années, deux dispositifs font que nous pouvons de plus en plus mener à bien cette mission départementale. Ce rapport d’activité vous montrera comment, et illustrera quantitativement ce développement, notamment avec l’activité de prévention **Ateliers Bons Jours** et le programme de lutte contre la fracture numérique, **E-SENIORS.**
Les activités animées par nos bénévoles se portent également bien mais sont quant à elles encore dans nos locaux, à l’exception de la dictée qui a dû déménager, faute de place car victime de son succès.

Comme chaque année, cette introduction est le moment opportun pour remercier les bénévoles qui préparent et animent chaque semaine leurs activités.

**2. Une année ponctuée par de nouvelles activités et de nouveaux projets**
Comme promis dans les perspectives 2024 du rapport d’activités 2023, un tout nouveau projet a été réalisé et rendu possible grâce au soutien de nos partenaires, qui, en cours d’année ont pu renouveler leur confiance pour la deuxième partie des actions déjà financées en N-1. Ce projet vous sera présenté dans son intégralité dans ce rapport.
L’équipe avait également à cœur de vous proposer davantage de visites locales, afin de découvrir ou redécouvrir les richesses de notre patrimoine et partager des instants avec des personnes passionnées : des petites associations jusqu’aux forts, en passant par les Musées de Belfort, il y a toujours de quoi attiser notre curiosité. Ces sorties, ne nécessitant pas de grand déplacement ni de coût trop élevés, ont le mérite d’être accessibles à toutes et tous et d’offrir du lien social à un maximum d’entre vous.

**3. Une année 2024 en meilleure santé financière… mais qui demande une certaine vigilance**
Je suis fière, cette année, de pouvoir présenter des comptes positifs, ce qui n’était plus arrivé depuis quelques années. Cela n’aurait pas été possible sans l’aide de Monsieur le Maire de la ville de Belfort Damien MESLOT qui a accepté de nous aider à hauteur de 15 000€ supplémentaire par an dès 2024, et sans Monsieur le Président du Département Florian BOUQUET qui a confirmé son soutien avec 5 000€ supplémentaires pour la période 2024-2028. Des économies et la réduction d’activités déficitaires ont également été réalisées, quand bien même nous ne pouvons être rentables sur toutes les activités. Je tiens malgré tout à rappeler à l’ensemble des adhérents que s’il y a un coût pour vous, c’est qu’il y en a aussi un pour nous.
**Pour autant,**
Depuis mon arrivée et le départ de Manuella SCIUTO, la mission comptable m’est revenue. Ainsi, c’est une partie de salaire en moins qui est dégagée par le travail comptable effectué bénévolement. La valorisation au SMIC pour le bénévolat est largement sous-évaluée par rapport au salaire horaire brut d’un comptable. Il faut donc prendre conscience de l’économie réalisée, et qui ne le sera plus si cette mission revient à nouveau à un salarié et/ou prestataire un jour. Pour le moment, la directrice ne peut reprendre la mission comptable pour des raisons d’organisation des missions. ”

*Bénévoles, adhérents, partenaires,*
*Merci à tous pour votre confiance !*

**Josiane VUILLEMIN**

# FONCTIONNEMENT & ORGANISATION DE L'ASSOCIATION

# Les instances associatives

## L'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale Ordinaire a eu lieu le 15 mars 2024, à la Chambre de Commerce et d'Industrie de Belfort.

Ordre du jour :

Rapport d'activités 2023 & perspectives 2024

Bilan financier au 31.12.2023 & Budget Prévisionnel 2024

Election d'un tiers du Conseil d'Administration

## Le Conseil d'Administration

Les membres du Conseil d'Administration se sont réunis deux fois au cours de l'année 2024 :

Le 07 mars 2024

Préparation de l'Assemblée Générale

Le 17 septembre 2024

Election des membres du bureau

## Le bureau

Les membres du bureau se sont réunis à deux reprises pour évoquer des points liés aux activités/projets et au recrutement.

Ordre du jour :

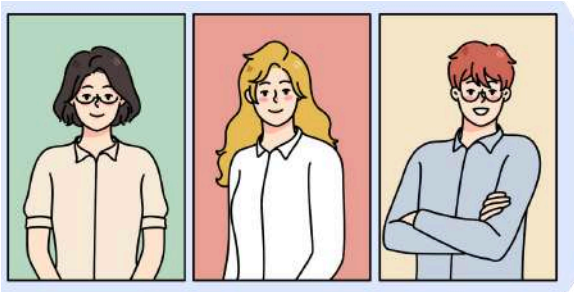
Point sur les activités & projets à venir

Point recrutement à venir (préparation départ de Camille MARTIN-BATAILLE)

# Les ressources humaines

## Le personnel permanent

**Au 31.12.2024, les ressources humaines salariées sont de 2,8 ETP.**



**Animation coordination 0,8 ETP**
Syvanna BAY

**Direction 1 ETP**
Pauline PORTUESE

**Animation numérique 1 ETP**
Nicolas BONNET

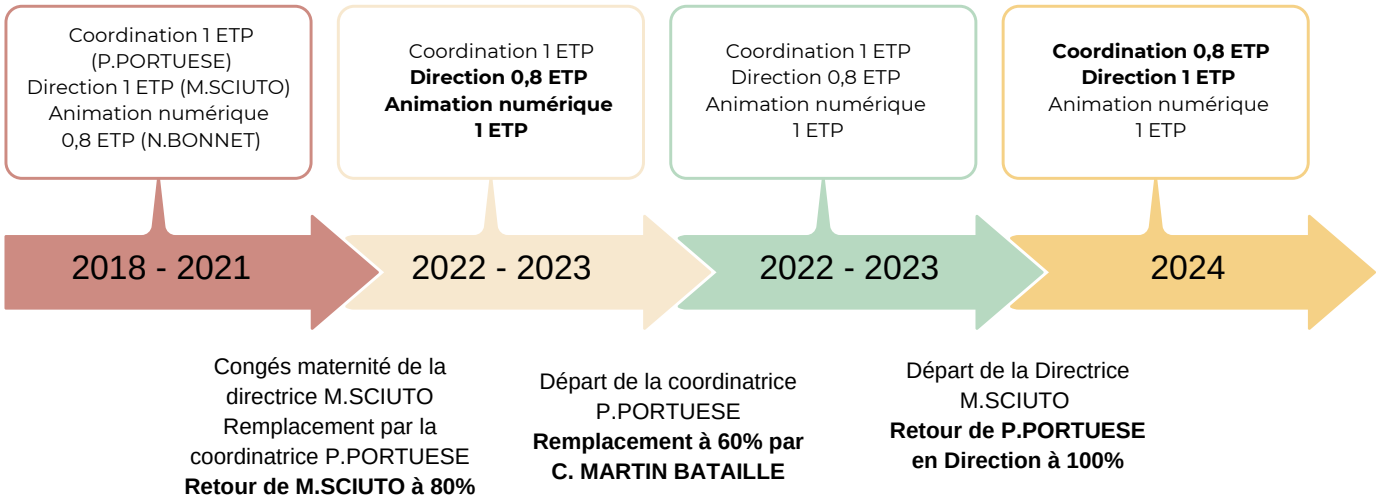
### Changements 2024

**Août :**

- Départ de Camille MARTIN-BATAILLE, qui remplaçait alors Pauline PORTUESE sur le poste de coordination mais uniquement pour la mission Ateliers Bons Jours soit pour 60% de temps de travail. Son CDD prenait fin et son souhait était de retourner vers ses projets antérieurs à son arrivée.
- Arrivée de Syvanna BAY en remplacement de Camille, pour un temps de travail à 80%.

**Particularités à signaler :**

L'OPABT n'a toujours eu que 2,8 ETP, c'est la répartition de ceux-ci qui a évolué ces dernières années.




Le retour à 1 ETP sur le poste de Direction implique que le poste de Coordination soit à 0,8 ETP, soit réparti de la manière suivante :

- 60% Ateliers Bons Jours
- 20% OPABT (accueil physique et téléphonique ; prise d'inscription)
- 
  - Temps d'accueil
  - Coordination de projets
  - Organisation de nouvelles activités
  - Elaboration des éléments de communication

# Les ressources humaines

## Les ressources bénévoles

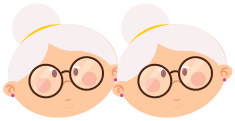
**Au 31.12.2024, l'OPABT comptabilisait 8 activités animées par 10 bénévoles.**

**Françoise LOUIS**
Parlons de...
At. écriture

**Luc BITTIGER**
Randonnées
"Les Pieds sur Terre"

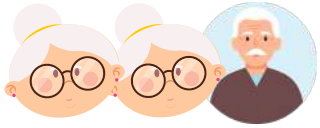
**Patricia JEANMOUGIN**
At. Dictée

**Béatrice PROUST**
At. "Café Tricot Thé"



**Martine BENOIT**
**Francine MARESCH**
At. chant

**Gérard HOFF**
Art floral



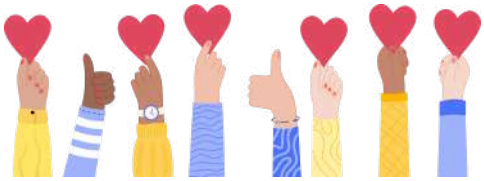
**Liliane SAYER**
**Josiane VUILLEMIN**
**J-Paul SCHEUBEL**
Marches douces

→ Nous apprenions malheureusement le décès de monsieur Marcel RABINOVITCH, courant de l'année 2024. Marcel était l'historique arbitre des concours de tarot organisé par l'OPABT. Il était connu et apprécié par tous les participants.

*Merci aux bénévoles*

→ Si les activités déjà existantes fonctionnent avec les bénévoles en place, l'OPABT manque cependant de bénévoles pour l'organisation et la tenue de nouvelles activités comme des sorties par exemple, même ponctuelles, ou de nouvelles activités pouvant s'adresser aux nouveaux retraités.

*Appel aux nouveaux bénévoles !*



# Une réorganisation des missions

## La gestion financière

Dans le rapport d'activités 2023, nous vous présentions l'obtention du nouveau logiciel de comptabilité mis à disposition par le cabinet conseil KPMG.

L'obtention de ce logiciel était notamment dû à l'anticipation puis au départ de monsieur Jean-Jacques HEYMANS, trésorier, qui procédait à la comptabilité avec le logiciel créé par ses soins sous Access. Devenu obsolète et étant le seul à savoir le manipuler, il a fallu que Manuella SCIUTO, directrice puisse reprendre en main la comptabilité sans difficulté au départ de monsieur Heymans.

**2022**

C'est Manuella SCIUTO qui reprend la mission de comptabilité au départ de monsieur Heymans en 2022.

Certaines de ses missions initiales sont donc redonnées à Pauline PORTUESE, alors coordinatrice : rédaction du bulletin d'information, mise à jour des réseaux sociaux/sites internet, représentation à certaines réunions partenariales.

**2023**

En 2023, Pauline PORTUESE quitte son poste de coordinatrice et est remplacée par Camille pour la seule mission Ateliers Bons Jours.

Pour pallier le manque et également anticiper son propre départ, Manuella SCIUTO suggère à madame VUILLEMIN, Présidente, de reprendre la mission de comptabilité.

Le remplacement à 100% de Manuella SCIUTO par Pauline PORTUESE, ne permet pas pour autant de reprendre la comptabilité puisqu'il faut reprendre les missions de communication et de représentation qui ne peuvent plus être exercées par la coordinatrice Ateliers Bons Jours.

De plus, la directrice est davantage sollicitée également sur l'accueil du fait d'un manque de temps de coordination.

*Comme expliqué dans la rapport d'activité 2023, l'OPABT ne dispose toujours pas de personnel dédié à l'accueil, qui est alors réparti sur les 3 salariés en sus de leurs missions respectives (numériques, Ateliers Bons Jours et de direction). Lors des déplacements des animateurs pour leurs missions départementales, c'est la directrice qui assure seule l'accueil physique et téléphonique, imputant ainsi sur ses tâches administratives.*

# LE PUBLIC DE L'ASSOCIATION

# LES ADHÉRENTS

## L'adhésion collective

**Total 2024**

**31 associations | 2 021 adhérents**

*contre 35 associations - 2 096 adhérents en 2023*

Les associations / clubs fédérés par l'OPABT en 2024

Associations domiciliées à Belfort
6 associations - 355 adhérents

*contre 7 associations*
*389 adhérents en 2023*

→ *Dissolution du club Georges Bragard*

Associations domiciliées hors Belfort
21 associations - 1 070 adhérents

*24 associations*
*1 162 adhérents en 2023*

→ *Dissolution du club d'Essert*
*Non renouvellement de 2 autres clubs*

Associations de retraités à caractère syndical ou professionnel
4 associations - 379 adhérents

→ *Identique en nombre d'association*
*470 adhérents en 2023*

## L'adhésion individuelle

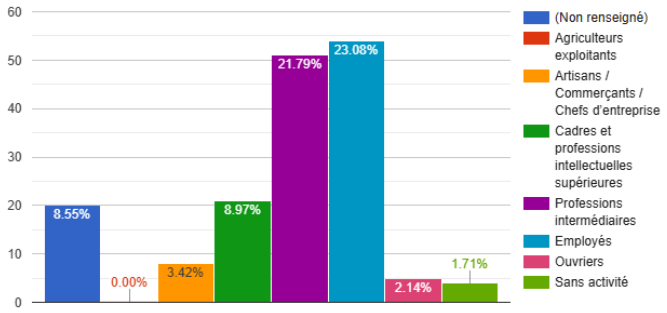
**Total 2024**

**163 adhérents individuels**

*contre 165 en 2023*

Les adhérents individuels sont les personnes n'adhérant pas à un des clubs fédérés par l'OPABT mais souhaitant bénéficier des services et activités proposés à ou par l'OPABT

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 23% | 77% | 57 | 75 | 96 |
| HOMMES | FEMMES | ÂGE MIN. | ÂGE MOY. | ÂGE MAX. |
| 73% | 27% | 86 | 55 | 3 |
| BELFORT | HORS BELFORT | (53%) SEUL(E)S | (34%) EN COUPLE | (2%) AVEC D'AUTRES |



# LES NON-ADHÉRENTS

## Une mission Départementale

**L'OPABT se veut être une association à échelle Territoriale, comme son nom l'indique. Ainsi, les prestations proposées en externe permettent à davantage de séniors, et même dans les communes les plus isolées du département, de bénéficier de certaines activités de l'OPABT. Il s'agit notamment des prestations numériques et de prévention santé. Mais aussi, depuis la fin de l'année 2024, il est proposé aux non-adhérents de participer aux rencontres conviviales organisées à l'OPABT.**

**Total 2024**
**104 non adhérents**

*contre 55 en 2023*

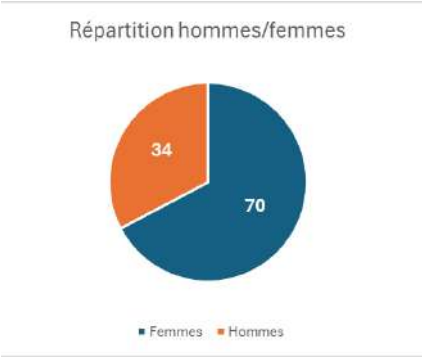
***Projet Vie intime, affective et sexuelle des séniors***

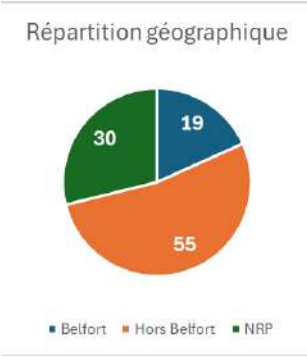
***Rencontres conviviales***

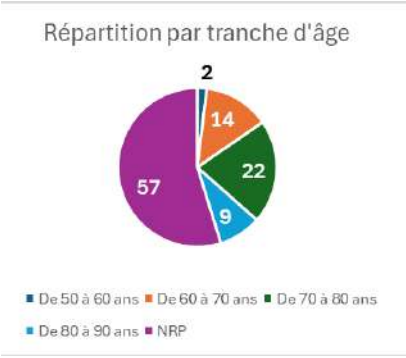
**104**

***E-seniors 90***

***Offre nouveaux arrivants 90***




***Le nombre de non-adhérents présenté ici ne concerne que les personnes touchées via les activités/projets directs de l'OPABT. Malheureusement, les logiciels OPABT et ABJ tels qu'ils sont programmés ne nous permettent pas encore de comptabiliser en sus les non-adhérents touchés par le biais du dispositif Les Ateliers Bons Jours par année.***

*En conclusion pour l'année 2024, (toujours hors Ateliers Bons Jours), l'OPABT a touché **2 288** personnes du Territoire de Belfort en comptabilisant les adhérents de clubs, les adhérents individuels et les non adhérents.*

# ACTIVITES 2024

# LES ATELIERS BONS JOURS

## La prévention santé sur le 90

**Ce programme régional est une offre de prévention en direction des personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile, en Bourgogne Franche-Comté. Il est piloté par Kalivi (ex-Gie IMPA) et s'organise autour d'actions collectives de prévention.**

Changements 2024

Depuis novembre 2018, c'est Pauline PORTUESE qui était en charge de la Coordination Départementale des Ateliers Bons Jours. A son départ au 31.08.23, la mission a été assurée par Camille MARTIN-BATAILLE, jusqu'en août 2024. C'est maintenant Syvanna BAY qui est en charge des Ateliers Bons Jours pour l'OPABT.

## *Offre socle*

L'offre socle correspond aux ateliers inclus dans le CPOM*

Elle ne comprend donc pas les ateliers expérimentés grâce aux fonds de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (cf. ci-après Offre complémentaire)

**CPOM : Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens*

## *Offre complémentaire*

Pour l'année 2024/2025, les financements complémentaires octroyés par la Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie 90 doivent permettre la mise en place de :

- 1 x pièce de théâtre "Hé bien dansons maintenant"
- 1 x parcours information découverte
- 2 x pièce de théâtre "La retraite de Babeth" **et/ou** "Grégoire, Jean, Martine et les autres"
- 1 x jeu d'énigmes "Les aventures de Babeth & Marco"
- 20 séances-bilans
- 3 ateliers complémentaires que sont :

**Les actions de l'offre complémentaire doivent être réalisées au maximum au 31.03.25**

# LES ATELIERS BONS JOURS

## Réalisations 2024

### *Offre socle*

Objectifs 17

Réalisés 17

**230 participants**

***44 participants en plus par rapport à 2024***

| LA NUTRITION | L'ÉQUILIBRE | FORCE ET FORME | LE SOMMEIL | PEPS EURÊKA | BON'US TONUS | VITALITÉ | FÊTE DU LIEN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 |

**7 ateliers** — **5 ateliers** — **5 ateliers**

**Janvier** — **Mars** — **Juin** — **Septembre** — **Décembre**

## Nouveaux partenaires

| | | |
|---|---|---|
| **Nord Territoire** | → | **Commune de Rougemont-le-Château** |
| **Canton de Châtenois-les-Forges** | → | **Commune de Bermont** |
| **Territoire Habitat** | → | **Centre Culturel & Social Belfort Nord *(Dardel)*** *Quartier prioritaire de la ville* |
| **Belfort Résidences** | → | **Centre Culturel & Social des Résidences Bellevue** *Quartier prioritaire de la ville* |
| **Belfort Mont** | → | **Centre Culturel & Social des Barres et Mont** *Quartier prioritaire de la ville* |

# LES ATELIERS BONS JOURS

## Réalisations 2024

## *Offre complémentaire*

**1 x Théâtre "Hé bien dansons maintenant"**
*Le spectacle s'est tenu le 18 février 2025 à la Maison du peuple de Belfort*

***800 réservations***
***pour 635 présences réelles***

**1 x Parcours Info Découverte**
*Le PID a eu lieu le 29 novembre 2024 à Foussemagne*
***Nouveau partenaire***

***31 inscriptions***

**1 x Théâtre "Grégoire, Jean, Martine & les autres"**
*A eu lieu le 12 novembre 2024 à Novillard*
***Nouveau partenaire***

***Pour 50 inscriptions***

**1 x Théâtre "La retraite de Babeth"**

*A eu lieu le 31 mars 2025 à Beaucourt*
***Réactivation partenaire***

***170 personnes***

**1 x jeu "Les aventures de Babeth & Marco"**

*A eu lieu le 08 octobre 2024 à Giromagny*

***Pour 6 personnes soit 2 équipes***

**3 ateliers complémentaires :**

3

Delle Lepuix Bermont

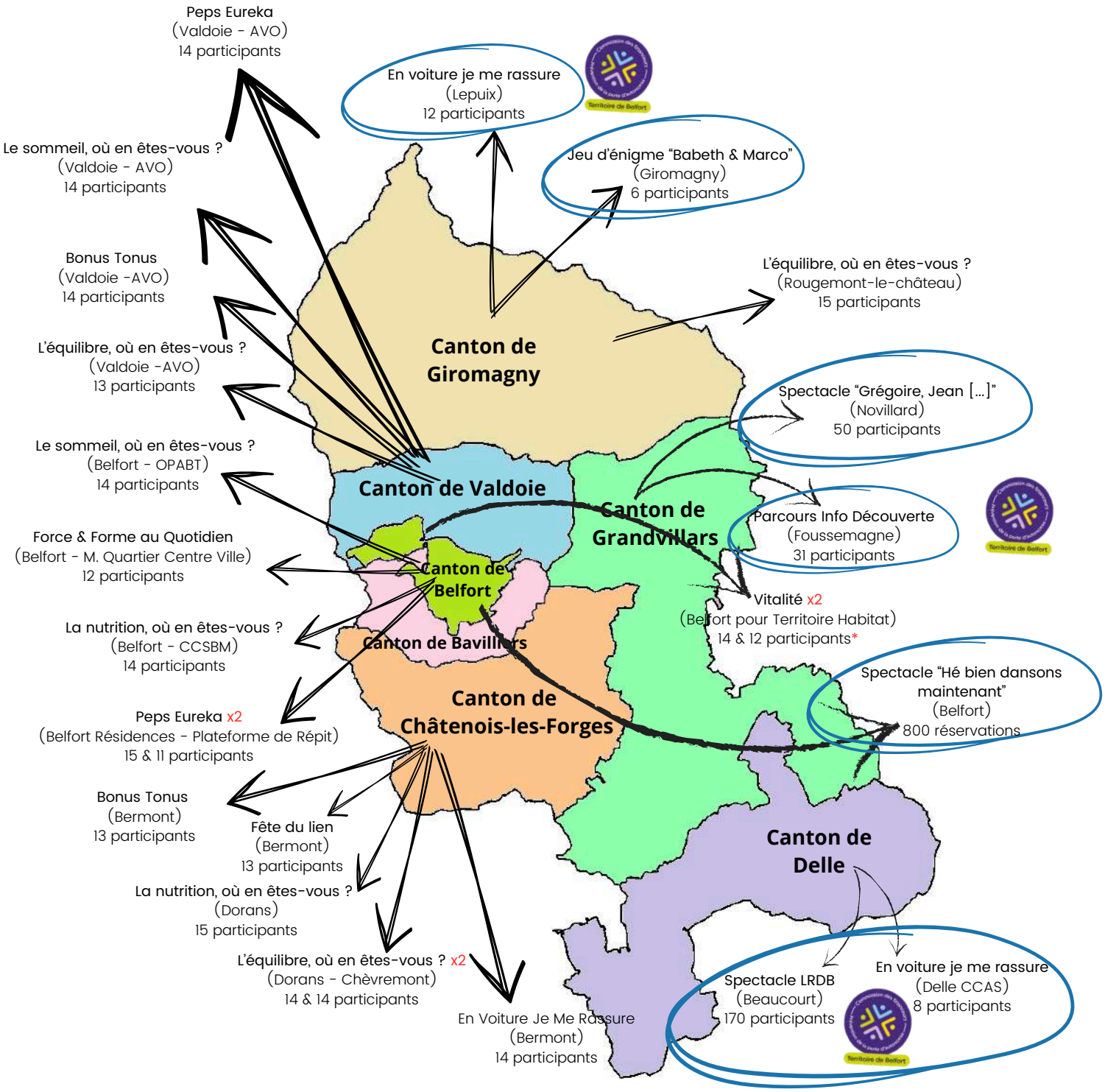
**20 séances bilans**

19 bilans pour 20 ateliers réalisés.
*Le dernier atelier débutant en mars, le dernier bilan sera réalisé après le 31.03.*

# LES ATELIERS BONS JOURS

## Cartographie

**Pour rappel, certaines structures (partenaires) réunissent du public de divers endroits du Territoire. Ainsi, les communes ne sont pas toujours représentatives du public de la ville en question, les ateliers étant ouverts aux extérieurs.**




*dédoublement de groupes pour forte demande

# LES ATELIERS BONS JOURS

## Bilan des réalisations

**OFFRE SOCLE**
**En 2024, 17 réalisés sur un objectif fixé à 17, pour un total de**
**230 participants**

**OFFRE COMPLÉMENTAIRE**
**En 2024, tous les objectifs sont réalisés.**
**934 participants**

**TOTAL ABJ 2024**
**1 164 PERSONNES**

Actions également financées avec le soutien de :

# E-SENIORS 90

**Ce programme, proposé par l'OPABT, vise à lutter contre la fracture numérique. Il se compose de stages et ateliers collectifs, d'aides individuelles mais aussi de sorties culturelles.**
**Animation par Nicolas BONNET, animateur numérique à l'OPABT.**

## Stages d'initiation à l'informatique

Stages de 16h, destinés aux débutants, avec découverte de l'ordinateur et une initiation à Internet.

<u>En chiffres</u> : 0 stage contre 1 mis en place sur l'année complète 2023.

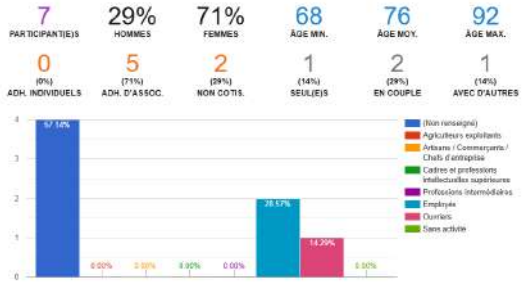
## Stages de perfectionnement à l'informatique

Stages de 16 heures + 1 séance individuelle, destinés à des personnes ayant suivi le stage d'initiation ou souhaitant approfondir leurs connaissances.

<u>En chiffres :</u> 4 stages contre 2 organisés sur l'année complète 2023

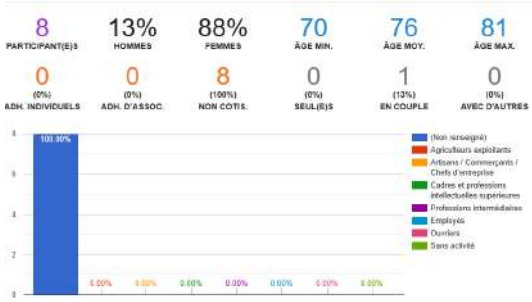
### 1 stage à Belfort à l'OPABT

### 1 stage à Delle




*Au sein d'une salle mise à disposition par l'Espace des Solidarités Départementales de Delle*

### 2 stages à Lebetain




**La demande en initiation diminue donc au profit des demandes de perfectionnement.** C'est bon signe au regard de la lutte contre la fracture numérique. Le besoin en initiation diminue, il y a donc de moins en moins de "débutant" en informatique, ce qui peut signifier que les séniors subissent de moins en moins l'isolement social lié au numérique.

# E-SENIORS 90

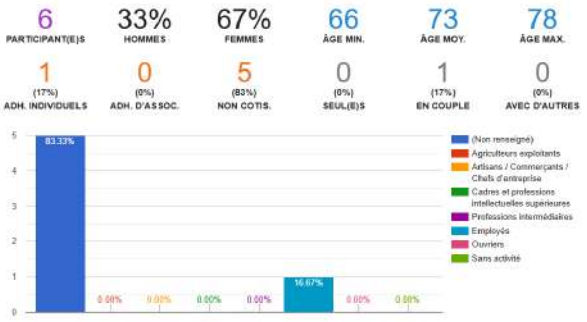
## Stages smarpthone

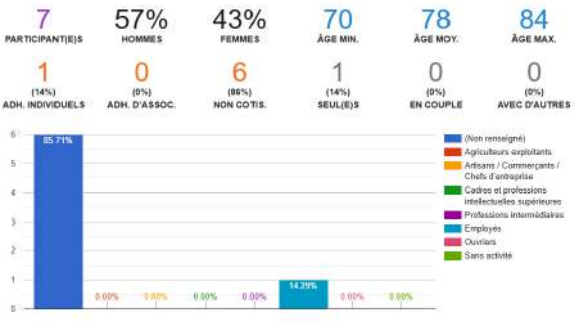
Stages de 10 heures + 1 séance individuelle, destinés à des personnes souhaitant s'initier à l'usage de leur smartphone et en connaître les différentes fonctionnalités.

### 4 stages pour 26 participants

*Contre 6 stages en 2023 | 34 participants*

3 stages à Lebetain

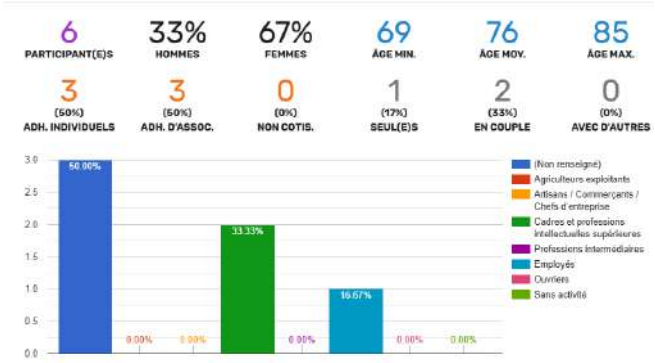


Grâce au soutien de nos partenaires financiers, ces cours ont pu être proposés gratuitement aux Lebetinois

l'Assurance Maladie – Agir ensemble, protéger chacun | ameli.fr | malakoff humanis – SANTÉ · PRÉVOYANCE · RETRAITE · ÉPARGNE

1 stage à Belfort (OPABT)



## Ateliers thématiques

Ateliers ponctuels abordant une thématique spécifique, qui ne nécessite que quelques heures d'apprentissage.

**8 ateliers pour 49 participants**

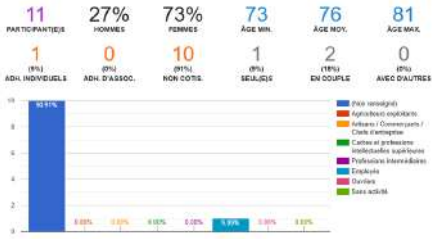
*Contre 9 stages | pour 34 en 2023*

### Accès aux droits

**Châtenois**

**Delle**

**Lebetain**




### Acheter sans risque

**Delle**

### Rentrée tranquille

**Belfort**

### Se divertir, s'informer

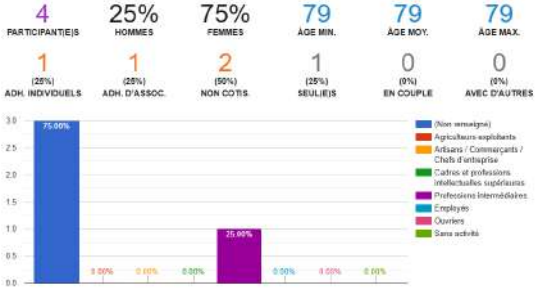
**Belfort**

### Logiciels indispensables

**Valdoie**

### Transférer ses photos

**Valdoie**



# E-SENIORS 90

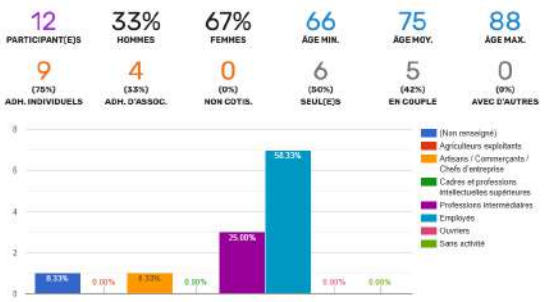
## Curiosités numériques

Des visites, rencontres et découvertes alliant Culture et Nouvelles Technologies

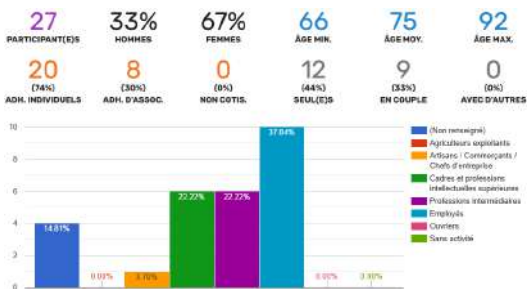
**2 curiosités en 2024 | 39 participants**

*Contre 3 | pour 28 en 2023*

Exposition à l'Espace Gantner de Bourogne




Conférence Intelligence Artificielle avec Ioan ROXIN



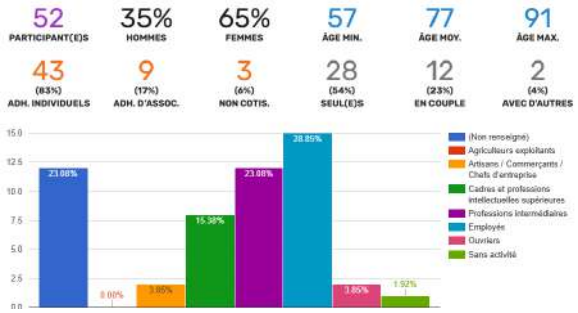

## Rendez-vous individuels d'aides au numérique

Créneaux d'une heure pour répondre aux questions relatives à l'utilisation de l'ordinateur, de la tablette ou du smartphone.

**104 rendez-vous en 2024 | 52 personnes**

*Contre 123 | pour 58 personnes en 2023*

***Les Maisons Frances Services et Conseillers numériques réalisent ces prestations gratuitement.***




## Aides administratives en ligne

Créneaux d'une heure pour aider spécifiquement à la réalisation de démarches administratives en ligne.

**5 demandes en 2024 | 5 personnes**

*Contre 24 | pour 12 personnes en 2023*

***Les Maisons Frances Services et Conseillers numériques réalisent ces prestations gratuitement.***

## Et aussi…

Quelques "dépannages minutes" offerts, par téléphone ou physiques !

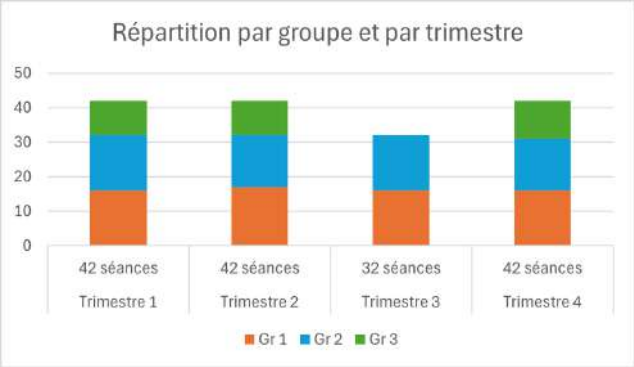
# GYM SÉNIORS

**L'activité "GYM" est une activité très demandée par les adhérents et par les personnes qui viennent pour une première fois à l'association. Depuis 2023, trois créneaux sont proposés.**

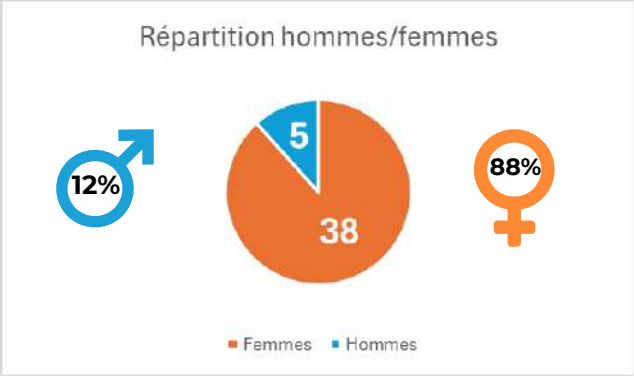
- L'inscription est trimestrielle.
- Les groupes sont limités à 16 personnes.
- Les cours sont assurés par une prestataire, Danielle HUMBERT, professeure en Activités Physique Adaptées.

**118 séances réalisées en 2024 | 158 inscriptions**

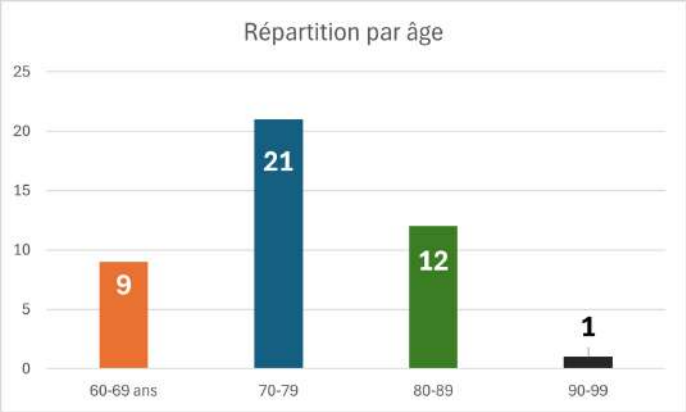
*Contre 59 | pour 130 en 2023*




Le trimestre estival est réduit à 2 créneaux. L'affluence est moindre et l'ensemble des personnes tiennent en 2 groupes.




Si le taux est encore bas, de nouveaux hommes s'inscrivent tout de même chaque année.




Même constat que l'an dernier :

Si la croissance de l'activité continue, il nous faudra repenser l'organisation de l'activité. En effet, deux facteurs pourront venir freiner cette augmentation, à savoir :

- La taille de la salle de gym (et des locaux de manière générale).
- La disponibilité de cette salle : Nous vous rappelons que nous partageons cette salle avec le BIJ et que nous ne pouvons la mobiliser quotidiennement.

# ATELIERS BÉNÉVOLES

**Comme leur nom l'indique, il s'agit d'ateliers, réguliers ou plus ponctuels, animés par des retraités bénévoles, coordonnés par les salariés de la structure.**

## Atelier Art Floral

Réalisation de compositions florales en fonction des saisons. Animation par Gérard HOFF

**3 séances en 2024 | 14 inscriptions** *8 personnes*

*Contre 3 | pour 13 en 2023*

Stabilité

D'autres structures proposent cette activité à Belfort, et un club fédéré par l'OPABT le propose maintenant également avec Gérard HOFF.

## Atelier Café, tricot, thé

Un moment convivial pour prendre le temps de pratiquer le tricot ou le crochet, activités souvent solitaires. Animation par Béatrice PROUST

**24 séances en 2024 | 114 inscriptions** *9 personnes*

*Contre 22 | pour 135 en 2023*

Baisse de fréquentation

De la même manière que pour l'art floral, c'est une maison de quartier de la ville de Belfort qui a créé un atelier tricot également en 2024.

## Atelier Parlons de...

Atelier d'échanges et de partage autour de la culture générale. Animation par Françoise LOUIS.

**46 séances en 2024 | 301 inscriptions** *15 personnes*

*Contre 45 | pour 287 en 2023*

Stabilité

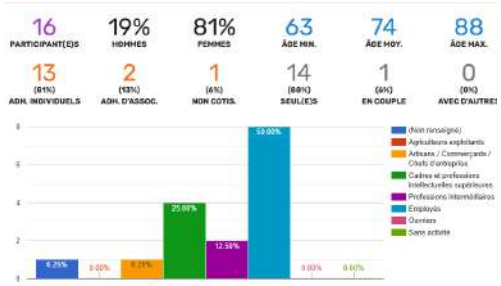
# ATELIERS BÉNÉVOLES

## Atelier Pirouettes de plumes

Un rendez-vous convivial permettant de développer sa créativité en jouant avec les mots : pour s'amuser, se découvrir et échanger. Animation par Françoise LOUIS.

**24 séances en 2024 | 150 inscriptions** *16 personnes*

*Contre 24 | pour 160 en 2023 (et 145 en 2022)*




Dont 1 séance intergénérationnelle

Stabilité

## Atelier Chant "Bon air, bonne humeur

Un moment de découverte, de détente, de partage comme une invitation au plaisir de chanter ensemble. Animation par Martine BENOIT.

**45 séances en 2024 | 421 inscriptions** *18 personnes*

*Contre 19 | pour 149 en 2023*

Augmentation de la fréquentation

## Atelier Dictée

Atelier Dictée avec corrections et discussions autour des règles de grammaire et d'orthographe. Animation par Patricia JEANMOUGIN.

**21 séances en 2024 | 343 inscriptions** *30 personnes*

*Contre 23 | pour 327 en 2023*

Augmentation de la fréquentation

La taille de nos locaux ne nous permettait plus d'accueillir l'ensemble des participants tant l'affluence est grandissante pour la dictée.

La Maison de Quartier des Forges, via la Ville de Belfort, nous met à disposition une salle plus grande. L'atelier a donc été délocalisé courant de l'année 2024.

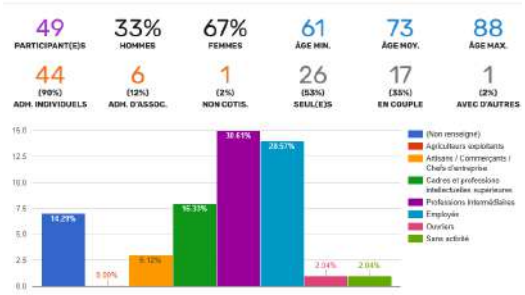
# ATELIERS BÉNÉVOLES

## Atelier Marche “Les Pieds sur Terre”

Randonnées en groupe, en toute convivialité, avec toujours des explications et anecdotes au fil des promenades. Animation par Luc BITTIGER.

**24 marches en 2024 | 306 inscriptions** *49 personnes*

*Contre 25 | pour 251 en 2023*




Augmentation de la fréquentation

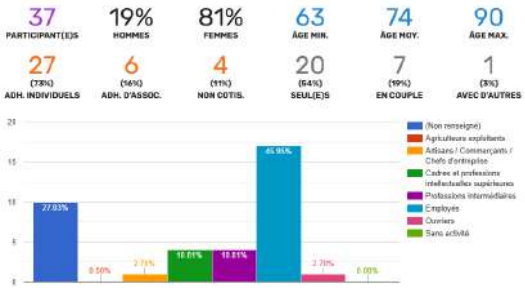
30 marches étaient prévues initialement, 6 ayant été annulées en raison de la météo.

## Atelier Marches Douces

Format de balade d'un maximum de 3 à 4 kms, sur du plat et dans un rayon proche de Belfort
Animation par Liliane SAYER, Josiane VUILLEMIN & J-Paul SCHEUBEL

**12 marches en 2024 | 143 inscriptions** *37 personnes*

*Contre 13 | pour 134 en 2023*




Stabilité

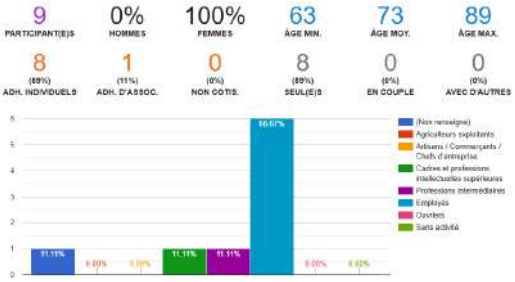
15 marches étaient prévues initialement, 3 ayant été annulées en raison de la météo.

## Atelier Jeux de société

Mise à disposition de divers jeux de société et d’un cahier d’inscription pour une après-midi hebdomadaire, en autonomie.

**30 sessions en 2024 | 91 inscriptions** *9 personnes*

*Contre 25 | pour 85 en 2023*




Stabilité

# AUTRES ANIMATIONS

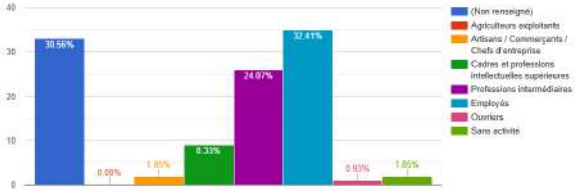
## Rencontres conviviales

L'OPABT organise des rencontres conviviales, dans ses locaux, afin que les adhérents puissent se retrouver et échanger. Une animation est généralement programmée avant de partager collations et boissons.

**4 rencontres en 2024 | 167 inscriptions** *108 personnes*

*Contre 6 | pour 280 en 2023*

| 108 | 22% | 78% | 63 | 75 | 96 |
|---|---|---|---|---|---|
| PARTICIPANT(E)S | HOMMES | FEMMES | ÂGE MIN. | ÂGE MOY. | ÂGE MAX. |
| 74 (69%) ADH. INDIVIDUELS | 28 (26%) ADH. D'ASSOC. | 13 (12%) NON COTIS. | 57 (53%) SEUL(E)S | 24 (22%) EN COUPLE | 1 (1%) AVEC D'AUTRES |




Stabilité →

19.01 | Galette des Rois : **50 participants**
28.06 | Pot d'été : **35 participants**
18.10 | Pot d'automne : **31 participants**
20.12 | Pot de Noël - **51 participants**

En 2023, 2 pots de départ étaient comptabilisés dans les rencontres conviviales. L'activité est donc stable si l'on ne tient pas compte de ces deux évènements exceptionnels.

Le pot de Noël du 20.12 a été victime de la grippe puisque 60 personnes étaient initialement inscrites, et beaucoup d'annulation ont été signalées.

## Sorties au jardin accessible

Pour rappel, la Ville de Belfort a créé un Jardin accessible, qui réunit des espaces potagers, arborés et fleuris permettant une accessibilité universelle à disposition des associations. Cet espace se situe à l'Etang des Forges, près des jardins ouvriers.

**3 sorties en 2024 | 18 inscriptions**

*Contre 3 | pour 8 en 2023*

Des rencontres intergénérationnelles ont lieu sur la période estivale, organisée conjointement par la ville de Belfort, le centre de loisirs Pluriel ou encore le CLAE des Forges. Musicales ou de jardinages, ce sont des activités qui plaisent aussi bien aux petits qu'aux grands.

Malheureusement, l'OPABT manque maintenant de bénévoles pour organiser et accompagner lors de ces sorties.

# AUTRES ANIMATIONS

## Sorties/visites

Des sorties sont régulièrement organisées, notamment dans le Territoire de Belfort, permettant aux séniors de (re)découvrir leur département et attiser leur curiosité.

**7 sorties en 2024 | 117 inscriptions**

**19.04 :** Planétarium - Belfort • **16 inscriptions**

**29.05 :** Exposition Denfert Rochereau - Citadelle de Belfort • **15 inscriptions**

**20.06 :** Fort de Vézelois • **21 inscriptions**

**04.07 :** Visite à l'AMFTB - Association des Modélistes Ferroviaires du Territoire de Belfort • **17 inscriptions**

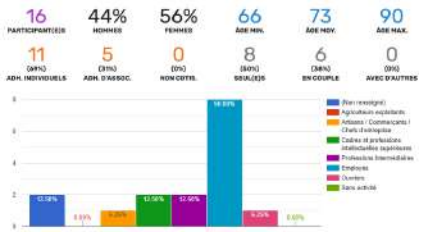
**10.07 :** Pavillon des sciences - Montbéliard • **4 inscriptions**

**21.08 :** Archives Départementales - Belfort • **13 inscriptions**

**13.11 :** Galerie d'art contemporain Cheloudiakoff - Belfort • **14 inscriptions**

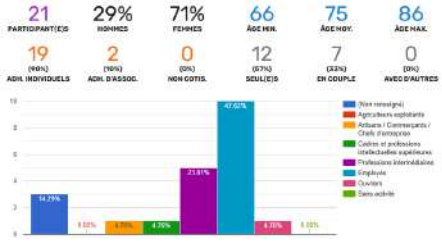
+ **09.12 :** Marché de Noël de Montbéliard dans le cadre de l'activité "Marches douces" • **17 inscriptions**
**18.12 :** Marché de Noël de Belfort dans le cadre de l'activité "Marches douces" • **18 inscriptions**

Planétarium - Belfort




Exposition Denfert Rochereau

Fort de Vézelois

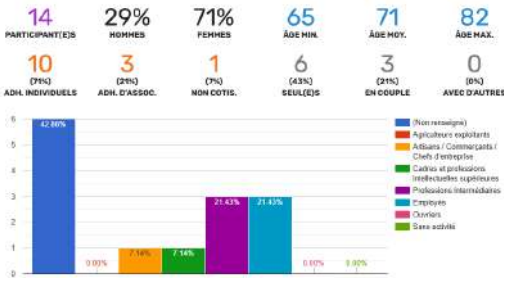



Modélisme Ferroviaire

Pavillon des sciences

Archives Départementales

Galerie Cheloudiakoff



# Vie intime, affective & sexuelle des séniors

**Comme annoncé dans les perspectives 2024 du rapport d'activité 2023, l'OPABT a poursuivi son projet autour de la vie intime des séniors. Il donnait une suite à l'amorce déjà financée par nos partenaires en 2023. Revenons sur ce projet en intégralité.**

## Théâtre "Quand on a le temps de le prendre"

*Financements 2023*

Pour aborder une première fois la vie intime, affective et sexuelle des séniors, nous choisissions de proposer une pièce de théâtre débat. Le côté humoristique, ludique et participatif permettait alors d'amorcer un sujet encore délicat à aborder.

**Le spectacle a eu lieu le jeudi 1er février 2024**

Au théâtre Louis JOUVET à Belfort

**75 participants**

## Vie intime, Affective et Sexuelle des séniors

*Financements 2024*

***Il n'y a pas d'âge pour dire "Je t'aime"***

**67 participants**

C'est dans la continuité que nous avons proposé la suite annoncée, avec un projet plus complet.
La psychologie, le numérique, le 7ème art, la photographie… autant de supports afin que chacun puisse y trouver son bonheur.

**07.10 :** le film-documentaire "Il n'y a pas d'âge pour dire je t'aime" a été réalisé par la société de production "J'ai vu un doc" avec la Maison Pour Tous de Kervénanec dans le Morbihan (56). Réunissant divers témoignages et échanges entre habitants, ce documentaire nous fait entendre différentes façons de vivre ou d'avoir vécu l'intimité et la sexualité.

**Ce documentaire nous a été gracieusement prêté par la Maison pour Tous de Kervénanec et diffusé à Kinépolis Belfort avec l'aide de l'association cinéma d'aujourd'hui.**

**31.10 :** La conférence, "Vieillir, désirs et plaisirs" était animée par Karine BERTRAND, sexologue et également formatrice à la vie intime auprès de personnels soignants en établissement.

**31.10 :** Des groupes de paroles étaient proposés à l'issue de la conférence afin de permettre à des petits groupes d'échanger, questionner, témoigner et se livrer dans un cadre plus intimiste.

**04.11 :** La conférence "Se rencontrer en ligne après 50 ans" était animée par Eva HAZEBROUCQ qui a pu expliquer ce qui existe mais aussi et surtout comment bien utiliser les outils de rencontre modernes, apprendre à repérer les personnes malveillantes, les "brouteurs" etc. Le support a été transmis aux participants.

# PROJET(S) 2024

**Du 12/11 au 10/12 :** Notre partenaire, la Mutualité Française BFC, proposait un atelier de plusieurs séances pour apprendre à reprendre confiance en soi par l'art et la créativité. Cet atelier a également été très apprécié des participants.

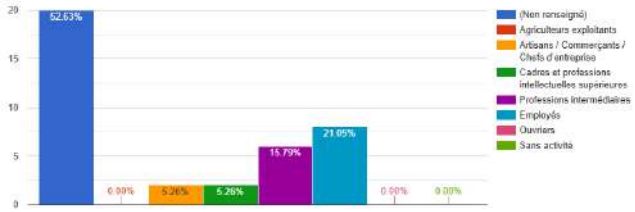
**Du 16.10 au 28.10 :** L'exposition photographique "En corps, en vie" nous a été aimablement prêtée par la Fondation Petits Frères des Pauvres. Cette œuvre est celle de la photographe Arianne CLEMENT pour la fondation Petits Frères des Pauvres pour leur rapport sur la vie intime, affective et sexuelle des personnes âgées.

**<u>En chiffres :</u>**

### Projection film

| PRÉSENT(E)S | HOMMES | FEMMES | ÂGE MIN. | ÂGE MOY. | ÂGE MAX. |
|---|---|---|---|---|---|
| 38 | 29% | 71% | 62 | 73 | 87 |

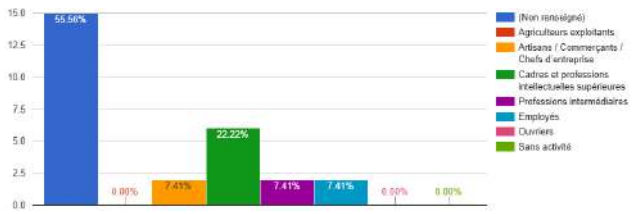
| ADH. INDIVIDUELS | ADH. D'ASSOC. | NON COTIS. | SEUL(E)S | EN COUPLE | AVEC D'AUTRES |
|---|---|---|---|---|---|
| 17 (45%) | 7 (18%) | 16 (42%) | 12 (32%) | 7 (18%) | 1 (3%) |




### Conférence "Vieillir, désirs & plaisirs

| PRÉSENT(E)S | HOMMES | FEMMES | ÂGE MIN. | ÂGE MOY. | ÂGE MAX. |
|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 26% | 74% | 55 | 73 | 87 |

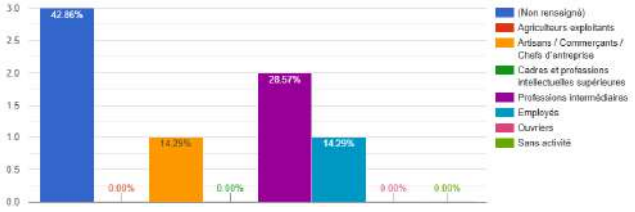
| ADH. INDIVIDUELS | ADH. D'ASSOC. | NON COTIS. | SEUL(E)S | EN COUPLE | AVEC D'AUTRES |
|---|---|---|---|---|---|
| 8 (30%) | 9 (33%) | 13 (48%) | 9 (33%) | 8 (30%) | 0 (0%) |




### Groupe de paroles

| PRÉSENT(E)S | HOMMES | FEMMES | ÂGE MIN. | ÂGE MOY. | ÂGE MAX. |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 14% | 86% | 64 | 69 | 80 |

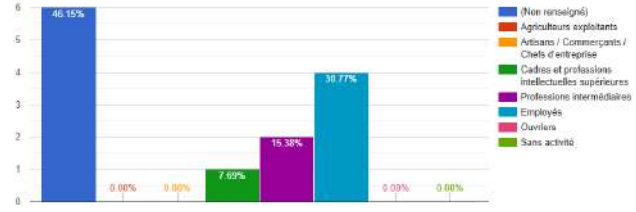
| ADH. INDIVIDUELS | ADH. D'ASSOC. | NON COTIS. | SEUL(E)S | EN COUPLE | AVEC D'AUTRES |
|---|---|---|---|---|---|
| 4 (57%) | 0 (0%) | 3 (43%) | 3 (43%) | 1 (14%) | 0 (0%) |




### Conférence "Se rencontrer en ligne après 50 ans"

| PRÉSENT(E)S | HOMMES | FEMMES | ÂGE MIN. | ÂGE MOY. | ÂGE MAX. |
|---|---|---|---|---|---|
| 13 | 38% | 62% | 52 | 71 | 82 |

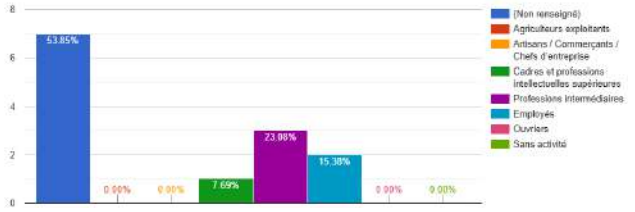
| ADH. INDIVIDUELS | ADH. D'ASSOC. | NON COTIS. | SEUL(E)S | EN COUPLE | AVEC D'AUTRES |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 (54%) | 2 (15%) | 5 (38%) | 2 (15%) | 5 (38%) | 0 (0%) |




### Atelier estime de soi

| PRÉSENT(E)S | HOMMES | FEMMES | ÂGE MIN. | ÂGE MOY. | ÂGE MAX. |
|---|---|---|---|---|---|
| 13 | 15% | 85% | 64 | 71 | 81 |

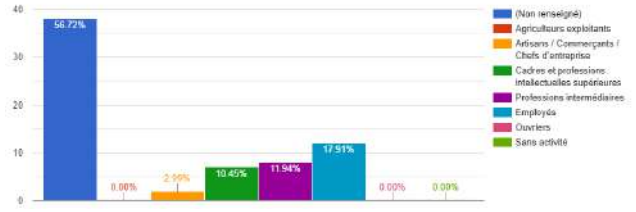
| ADH. INDIVIDUELS | ADH. D'ASSOC. | NON COTIS. | SEUL(E)S | EN COUPLE | AVEC D'AUTRES |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 (38%) | 0 (0%) | 8 (62%) | 4 (31%) | 2 (15%) | 1 (8%) |




### De manière générale...

| PARTICIPANT(E)S | HOMMES | FEMMES | ÂGE MIN. | ÂGE MOY. | ÂGE MAX. |
|---|---|---|---|---|---|
| 67 | 33% | 67% | 52 | 72 | 87 |

| ADH. INDIVIDUELS | ADH. D'ASSOC. | NON COTIS. | SEUL(E)S | EN COUPLE | AVEC D'AUTRES |
|---|---|---|---|---|---|
| 22 (33%) | 13 (19%) | 37 (55%) | 15 (22%) | 17 (25%) | 1 (1%) |



**En images :**

Merci

# AUTRES MISSION DE L'OPABT

## Orientation, information et communication

L'OPABT, c'est aussi un lieu d'information. Il s'agit d'ailleurs d'une mission quotidienne de l'équipe présente pour répondre aux questions de retraités et/ou de leur entourage et les orienter si besoin vers d'autres organismes. Ainsi, la communication des structures est à disposition de tous à l'accueil (adhérents ou non) afin que chacun puisse trouver réponse à ses besoins.

L'OPABT répond également aux sollicitations d'étudiants ou jeunes du dispositif "services citoyens" de la ville de Belfort, souhaitant mieux connaître la structure, rencontrer le public retraité ou organiser une action ponctuelle avec ou au sein de l'association.

L'OPABT transmet un bulletin d'information à l'ensemble des adhérents. Informations que l'on retrouve également sur le site internet de l'association ou sur le réseau social Facebook.

Pour accéder au site de l'OPABT : www.opabt.fr ou scanner le QR code

Pour accéder à la page Facebook de l'association, scanner le QR code

## Commissions de travail & Interventions

### Ville de Belfort

J. Vuillemin, administratrice du **CCAS**

Election et participation de P.PORTUESE au **Conseil de la Vie Associative de Belfort :** co-organisation du forum des associations de la Ville de Belfort

Labellisation **"Ville Amie des Aînés"** : J. Vuillemin au comité de pilotage

### Conseil Départemental

Participation de P.PORTUESE au **CDCA** (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie)

Participation de P.PORTUESE et S.BAY à l'accueil des **nouveaux terrifortains**

### Autres partenaires

Participation aux réunions régionales organisées par **Kalivi** dans le cadre des Ateliers Bons Jours

P. Portuese administratrice au sein de certains **CCAS hors Belfort** (Bavilliers, Foussemagne.)

Participation de P.PORTUESE aux réunions du **comité d'usagers d'Amaelles** (ex Domicile 90)

P.PORTUESE, administratrice à la **Confédération de gérontologie**

**+ Participation aux diverses Journées Portes Ouvertes des partenaires locaux (maisons de quartier, Domitys etc.) par l'équipe salariée et certains membres du bureau.**

# ENSEIGNEMENTS & PERSPECTIVES

# ENSEIGNEMENTS 2024

## Rappel des objectifs 2024

validés en AG du 15.03.2024

### Les Ateliers Bons Jours

Objectif 2024 de 17 ateliers offre socle + ateliers et évènements complémentaires Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (à finir au 31.03.25)

Réalisation des objectifs :

- 17 ateliers CPOM
- 3 ateliers complémentaires
- 20 séances bilans
- 3 spectacles
- 1 jeu d'énigme collaboratif
- 1 parcours info' découverte

### E-SENIORS 90

Continuer le développement sur de nouvelles communes grâce à l'obtention des financements des partenaires MALAKOFF HUMANIS et CPAM 90 :

- 4 stages collectifs sur la zone Beaucourt-Delle-Grandvillars
- 6 stages collectifs hors communes déjà touchées
- 1 stage de perfectionnement à l'OPABT
- Continuer les temps d'informations et sorties dans le cadre des Curiosités numériques

- Objectifs remplis pour les stages et même au-delà avec la demande supplémentaire pour la commune de Lebetain
- Nouvelle conférence
- Nouvelles sorties

### OPABT

- Trouver un nouveau financement pour poursuivre notre projet "vie intime & affective" et création de divers ateliers autour de la thématique (estime de soi, canaux de rencontres, dangers d'internet etc.)
- Le retour d'une activité de type sophrologie.

- Obtention des financements auprès de la CFPPA et la CARSAT BFC **et** réalisation des ateliers
- Contacts pris avec une prestataire puis perte du contact subitement (absence de réponse, et rendez-vous non tenus), pour la coordination. La personne était choisie, et les délais trop courts pour retrouver quelqu'un pour 2024.

### Ressources humaines

- Revoir l'organisation du poste de coordination qui est à 0.8 ETP en 2023/2024
- Missions de coordination assurées par la directrice Pauline PORTUESE - 1 ETP

- Remplacement de C. MARTIN-BATAILLE par S. BAY à 0,8 ETP - pas suffisant pour combler la partie coordination
- Coordination effectivement assurée par la Directrice comme prévu avec notamment : **coordination de projet** ; **communication/rédaction des revues**, **accueil etc**, en sus de ses missions.

# ENSEIGNEMENTS 2024

## Rappel des objectifs 2024

validés en AG du 15.03.2024

### Equipement matériel informatique

Obtenir 2 nouveaux postes informatiques pour le poste de direction et d'animation. Demande de subvention au Département de 2 300€ par M.SICUTO en oct.23 pour l'exercice 2024. 1 000€ accepté par le Président F.BOUQUET

- C'est chose faite pour le poste de Direction
- Pour le poste d'animateur : une économie était finalement possible puisqu'un des postes acquis avec une ancienne subvention d'investissement est tout à fait à même de servir pour l'animateur.

Obtention d'un vidéoprojecteur pour les activités et réunions de l'OPABT.

- Un vidéoprojecteur nous a été gracieusement donné par un adhérent qui n'en n'avait plus l'utilité.

### Sorties en journée

La Directrice a relancé la fondation **pour l'année 2024** suite à la sortie de l'Eco-musée d'Alsace qui n'avait pu se réaliser faute de financement et a reçu à nouveau une réponse négative.

- Aucune autre sortie n'a été proposée - la Présidente et les membres du bureau n'étant pas favorables à organiser une sortie sans possibilité de réduire le coût pour les adhérents.
- Or plus aucun financement ne sera possible pour des journée de loisirs et convivialité.

### Les locaux

Une subvention d'investissement pour le renouvellement du mobilier de la salle d'activité a été accordée par le FDVA (Fonds pour le Développement de la Vie Associative), facilitant ainsi la modulation de la salle d'animation entre chaque activité

- Facilite grandement la transition et le changement de disposition par l'équipe et les bénévoles : tables pliables sur roues, chaises légères et plus hygiéniques.

Le déménagement de l'OPABT faisait l'objet d'une page complète dans les perspectives 2024 du rapport d'activités 2023.

- A ce jour, pas de locaux trouvés ou proposés pour le possible déménagement de l'OPABT. Nous allons de nouveau reporter cette perspective.

# PERSPECTIVES 2025

## Les Ateliers Bons Jours

**Les objectifs pour 2025 devraient rester inchangés :**

- 17 ateliers CPOM
- 3 ateliers complémentaires
- 20 séances bilans
- Evènements de l'offre complémentaire : jeu d'énigme, spectacles, forum etc...)

→

- 4 déjà lancés + 5 programmés dont certains dans des nouvelles communes.

## E-SENIORS 90

- Continuer le développement sur le Territoire de Belfort grâce à une nouvelle campagne de prospection : nouvelle plaquette réalisée par l'animateur numérique à destination des communes les plus éloignées de Belfort et les plus isolées et encore non touchées.
- Demande de subvention envisagée afin de promouvoir le dispositif avec une proposition de réduction et/ou gratuité pour les communes et les séniors.
  - Canton de Giromagny
  - Canton de Grandvillars Nord
- Continuer de répondre à la demande de rendez-vous individuels d'aides aux appareils numériques et d'aides administratives en ligne proposées par l'animateur numérique à l'OPABT et "hors les murs" avec le forfait à la journée pour un nombre de rendez-vous défini.
- Demande de subvention de complément de prix envisagée auprès de partenaires sociaux privés (mutuelles etc.) pour combler la différence entre le coût horaire des aides individuelles et le salaire horaire de l'animateur et ne plus avoir une prestation déficitaire, sans augmentation de prix pour les adhérents.

## Nouvelles activités

- Travailler à la création de nouvelles activités en recrutant de nouveaux bénévoles et ainsi impulser une nouvelle dynamique.
  - Investir dans du nouveau matériel si besoin mais problème de stockage dû aux locaux comme pour des machines à coudre ou autres par exemple.

## Nouveaux bénévoles

- L'association manque de bénévoles pour poursuivre son développement et adapter ses activités aux nouvelles générations de retraités. De plus, les ressources humaines salariées actuelles ne permettent pas une coordination de projet et un travail de développement.

# PERSPECTIVES 2025

## Sorties en journée

Il serait maintenant pertinent et nécessaire d'organiser des sorties en journée afin de redynamiser la vie de l'association, et potentiellement attirer un nouveau public en ouvrant aux non adhérents.

Deux possibilités :

- Tarif en fonction du coût brut pour l'association
- Possibilité de réduction tarifaire en organisant des ventes de produits dans l'année dont les fonds permettraient de participer aux frais de sorties.

## Les locaux

L'OPABT souhaiterait développer d'autres activités mais la surface et la configuration des locaux ne le permettent pas. Aussi, la Présidente réitère sa demande auprès de M. le Maire afin d'obtenir un autre lieu.
De plus, même si nous comprenons que nous sommes dans une copropriété, cette fermeture de grille permanente empêche la circulation libre pour toutes les personnes cherchant un contact avec l'OPABT.
Il arrive régulièrement que des erreurs soient faites sur l'interphone, avec pour principales conséquences :

- Nuisance pour le voisinage
- Impression que "l'équipe ne répond pas".

**La qualité de l'accueil aux usagers est fortement impactée par la mise en place de cette grille ces dernières années.** Les conditions pour l'équipe le sont également puisque les salariés ne peuvent être en rendez-vous, au téléphone ou occupés en activité sans être dérangés par l'interphone. Les demandes réalisées pour minimiser l'impact ont été refusées :

- Ouverture automatique si sonnerie pour OPABT.
- Désactivation de l'aimant pendant les horaires d'ouvertures.

Il est alors compliqué d'offrir un accueil de qualité et d'attirer de nouvelles personnes dans ces conditions.

# FOCUS SUR...
# Une concurrence émergente.

Depuis quelques temps, et largement accentuée en cette année 2024, une concurrence s'installe et commence à avoir des conséquences sur l'OPABT. Malheureusement, cette forme de concurrence entre structures ayant initialement les mêmes valeurs sociales et de partenariat est quelque peu déroutante.

**L'OPABT existe depuis plus de 40 ans**. Et depuis plus de 40 ans, l'OPABT propose des activités culturelles et de loisirs pour les séniors du Territoire de Belfort.

**Depuis plus de 15 ans**, l'OPABT propose un accompagnement à l'apprentissage du numérique, ainsi qu'aux démarches administratives en ligne. Dans la continuité, nous avons, en 2019, créé une dénomination pour un programme concret d'activités liées au numérique et identifiable par tous sous le nom de : **E-SENIORS 90.** **L'OPABT a donc bien été précurseur et novateur dans la lutte contre la fracture numérique des séniors sur le Territoire de Belfort.**

**Depuis 2018**, l'OPABT est Coordination Départementale du dispositif de prévention santé Les Ateliers Bons Jours et est donc l'association de référence pour la prévention santé des séniors de plus de 60 ans du Territoire de Belfort.

**Depuis toujours**, l'OPABT propose de la gymnastique adaptée aux séniors et a su évoluer en fonction des nouveaux besoins de génération en génération de retraités. D'abord avec une bénévole, puis depuis quelques années avec une prestataire, professeure en Activités Physiques Adaptées.

**Depuis toujours donc**, l'OPABT est cette association départementale vouée à l'accompagnement des séniors encore en autonomie, avec pour vocation justement le maintien de l'autonomie, le maintien du lien social par des activités de loisirs et culturelles, et par la prévention. Ainsi, nous n'intervenons pas sur le maintien à domicile qui relève des compétences des structures existantes dans le domaine.
**Et pourtant,** pour un département aussi petit géographiquement, il existe une multitude d'acteurs proposant de plus en plus de choses similaires à ce dont l'OPABT est garant et/ou précurseur, même ceux dont ce n'est pas la mission initiale. Ainsi, les subventions d'exploitations aux associations sont partagées entre différents acteurs pour proposer des choses identiques, formant une concurrence plus qu'une complémentarité.

## E-SENIORS 90 et...

**Comme expliqué ci-dessus,** l'OPABT propose un accompagnement au numérique depuis plus de 15 ans et participe ainsi activement à la réduction de la fracture numérique. Dans cet objectif, **un poste salarié à été spécialement créé en 2018** et ainsi s'est développé le programme **E-SENIORS 90.**

- **Cours d'initiation**
- **Cours de perfectionnement**
- **Aides individuelles**
- **Ateliers thématiques**
- **Aides administratives en ligne**
- **Curiosités numériques**

## Les conseillers numériques France Relance

En 2020 est créé par l'Etat le dispositif France Relance et en découle la création des conseillers numériques (CnFS). En sus des conseillers numériques installés dans les maisons France Service, l'Etat prévoit des subventions de 50 000€ sur 3 ans pour les structures souhaitant bénéficier d'un Conseiller Numérique dont la formation est dispensée et financée par France Relance.

Les missions des CnFS sont les suivantes :

- Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.)
- Naviguer sur Internet
- Envoyer, recevoir, gérer ses courriels
- Installer et utiliser des applications utiles sur son smartphone
- Créer et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériques.
- Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique
- Apprendre les bases du traitement de texte

agence nationale de la cohésion des territoires

Sources : Agence Nationale de la Cohésion des Territoires - site internet

Bonne nouvelle que l'Etat prenne en main le problème de la fracture numérique en finançant un dispositif le rendant plus accessible pour l'ensemble de la population française

Exactement les missions numériques de l'OPABT.

**De manière générale :**

Les conseillers numériques proposent les interventions selon les chiffres suivants :

Accompagnement individuel : 84%

Accompagnement individuel "tout venant" : 74%

Initiation à l'informatique : 76%

Animation d'atelier collectifs sur usage numérique : 68.6%

agence nationale de la cohésion des territoires

Sources : Etudes de l'ANCT - synthèse des résultats du déploiement du dispositif conseiller numérique - Mai 2023

**Modalités :**
Du fait d'une subvention octroyée spécifiquement et finançant les postes de CnFS, les prestations numériques dispensées par les structures sont "gratuites" pour les usagers. De manière générale, nous pouvons le voir positivement pour le public, notamment pour les retraités les plus précaires.

## Face à cela, le programme numérique de l'OPABT en difficulté

Le programme E-SENIORS, dispensé par l'animateur numérique Nicolas BONNET est un programme payant selon des tarifs différents par type de prestations.

- Stage de 16h de cours → 60€ Ateliers thématiques → 8€
- RDV aides individuelles **personnalisées** → 5€ / heure

**Aucun de ces tarifs ne comble le salaire horaire de l'animateur numérique**

A l'exception de quelques cours d'informatique pour lesquels des subventions d'exploitations ont pu être demandées et justifiées par la réponse au besoin des communes isolées, les prestations informatiques, dispensées par un salarié ne peuvent être totalement gratuites.

**Pour autant**, l'OPABT n'est pas bénéficiaire sur ces prestations au regard du salaire horaire de l'animateur et du coût horaire des prestations.

La subvention de conseiller numérique n'est pas possible dans notre cas puisqu'elle ne peut combler un salaire déjà existant, même partiellement.

**Conséquences :**

Lorsque d'autres associations ont alors la possibilité de proposer de telles prestations, **gratuitement ET directement à domicile,** alors l'OPABT se retrouve naturellement face à une concurrence qui met à mal la fréquentation des adhérents. De plus, ces structures ne réservent pas les aides à leurs adhérents mais l'ouvrent à tous. **L'animateur numérique a rencontré les conseillers numériques et ils affirment proposer des choses similaires à l'OPABT.**

**Synthèse :**

Nous espérons que **l'OPABT a toujours sa place dans l'accompagnement des séniors Terrifortains et que son existence est toujours justifiée.**

# ANNEXES

## L'OPABT DANS LA PRESSE ET LES MÉDIAS

Belfort

### Les anciens et les enfants se retrouvent au jardin partagé

L'Est Républicain - 22 juin 2024 à 19:07 - Temps de lecture : 1 min

Guidée par Claude Baranger, les enfants ont fait du jardinage.

Dans le cadre du label « Ville amie des aînés », 26 seniors, 24 enfants du centre de loisirs (Clae) des Forges et de l'association Loisirs Pluriel, et trois adultes en situation de handicap des Éparses à Chaux se sont retrouvés au jardin accessible et intergénérationnel de l'étang des Forges, mercredi 19 juin. Cette journée, initiée par la Ville de Belfort, a démarré par une séance de jardinage proposée par Permakids. La présidente de l'association Claude Baranger a expliqué la permaculture aux enfants, qui se sont rapidement intéressés aux petits animaux que l'on trouve dans les jardins comme une libellule ou des vers de terre. Les jeunes ont appris à manipuler une bêche et divers outils de jardinage avant de cueillir des fraises.

« Mon but est de leur apprendre l'autosuffisance alimentaire », précise Claude Baranger qui en profite pour présenter les toilettes sèches installées dernièrement et la serre qui permet de protéger les semis avant les saints de glace. L'après-midi, des aînés musiciens et les gamins ont interprété des chansons comme *On n'a pas tous les jours vingt ans* ou *On écrit sur les murs*.

« Nous venons ici tous les mercredis », rappelle Fatima Hireche, l'animatrice du Clae. Le centre communal d'action sociale, l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (Opabt), la Madrilène et d'autres associations ont leur carré de culture, ce qui permet à leurs adhérents de prendre un bon bol d'air.

En images | Châtenois-les-Forges

### Les seniors chantent Piaf et Ferrat

L'Est Républicain - 26 avr. 2024 à 18:14 - Temps de lecture : 1 min

Jeudi après-midi, sous la direction de Martine Benoît, la chorale Bon air - bonne humeur de l'Opabt de Belfort s'est produite devant les membres du club du 3e âge. Les intemporels de la variété française, de la compagnie Créole à Édith Piaf en passant par Jean Ferrat, ont été fredonnés par un public de connaisseurs.

Dorans

### Un atelier nutrition pour croquer la vie

L'Est Républicain - 15 janv. 2024 à 20:08 - Temps de lecture : 1 min

Christine Menigoz dispense de neuf séances de deux heures pour répondre aux attentes des seniors.

Mis en place par la commission communication à la mairie de Dorans, en partenariat avec l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (Opabt), les ateliers proposés aux habitants de plus de 60 ans ont repris ce lundi matin à la mairie. Camille Martin Bataille, coordinatrice des ateliers bons jours à l'Opabt a présenté l'intervenante du jour, Christine Menigoz, une diététicienne. Réparties en neuf séances entre le 15 janvier et le 11 mars, 13 personnes, toutes sexagénaires, auront l'occasion de savoir où elles en sont avec la nutrition. Et leurs attentes sont nombreuses et personnelles à en juger par les remarques entendues autour de la table : « Je dors très peu, je grignote entre les repas, je suis diabétique, je suis addict au chocolat, je dois rééquilibrer mes repas ».

Les besoins nutritionnels évoluent avec le temps et il est important de veiller à manger mieux et à bouger tous les jours pour améliorer la qualité de vie et réduire l'apparition de maladies chroniques. Que se passe-t-il quand nous mangeons ? Où trouver les bonnes informations pour bien manger ? Comment manger et bouger avec plaisir au quotidien ? Tout un programme auquel répondra Christine Menigoz.

Dorans

### Des séances d'équilibre pour les aînés

L'Est Républicain - 21 sept. 2024 à 22:00 - Temps de lecture : 1 min

Danielle Humbert a animé la séance, avec des exercices basés sur l'équilibre.

Mis en place par la mairie de Dorans, en partenariat avec l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (Opabt), un atelier prévention santé, basé sur l'équilibre a été proposé aux plus de soixante ans. Lundi matin, ils étaient 15 à s'être déplacés à la Maison du temps libre pour entendre les conseils et explications de Danielle Humbert, éducatrice sportive spécialisée pour les seniors. Une première séance collective ouverte par une première interrogation : « Quels sont les bons réflexes pour éviter une chute ou une perte d'équilibre ? ». Étalées jusqu'au 16 décembre, 12 séances seront proposées pour acquérir ces bons réflexes.

## L'OPABT DANS LA PRESSE ET LES MÉDIAS

En image | Bermont

### Un atelier de formation sur les enjeux du vieillissement

L'Est Républicain - 14 sept. 2024 à 19:39 - Temps de lecture : 1 min

Une douzaine de Bermontois sont inscrits à l'atelier "Bon'us Tonus (11 femmes et 1 seul homme)

Une douzaine de personnes s'était inscrite pour l'atelier Bon'us Tonus. Martine Racine, formatrice en éducation pour la santé et Alain Dubreuil, pharmacien dans le pays de Montbéliard, proposaient ce vendredi de définir ce qu'est un médicament, mais aussi d'acquérir des éléments de méthode, de réflexion et d'action sur l'utilisation de ceux-ci.

Un atelier interactif et constructif où il a été évoqué ensuite le cheminement et les effets des médicaments dans l'organisme. Pour conclure, beaucoup de questionnements sur les génériques.

Cet atelier est à l'initiative d'une Bermontoise, Sylvie Martin, et en collaboration avec l'association OPABT (office pour les aînés de Belfort et du Territoire), ainsi que dans le cadre des ateliers « Bons Jours ». Sept thématiques sur l'éducation à la santé vont être organisées en mairie de Bermont les vendredis de 14 à 16 h.

Belfort

### Un escape game autour de la santé à l'intention des seniors

L'Est Républicain - 07 juin 2024 à 12:30 - Temps de lecture : 1 min

Les aînés ont du répondre à des questions sur la nutrition, le sommeil, les activités physiques...

Parmi les objectifs de la maison de quartier des Glacis du Château, un projet de développement d'ateliers bien-être et santé pour lutter contre l'exclusion des seniors isolés est en cours avec l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (Opabt).

Il a même déjà débuté lundi 3 juin avec un escape game seniors, sous la houlette des ateliers Bons Jours animés par sa référente Camille Martin-Bataille. Un jeu d'énigmes autour de la santé et du bien-être qui a suscité un bel engouement autour des deux tables qui ont réuni six participants âgés de 60 ans ou plus.

Belfort

### Territoire Habitat : des animations avec les ateliers Bons Jours

L'Est Républicain - 05 juil. 2024 à 19:02 - Temps de lecture : 2 min

Scindés en deux groupes, les seniors réunis pour le premier atelier ont répondu en premier lieu à un questionnaire.

En partenariat avec les ateliers Bons Jours, coordonnés par l'Office pour les aînés de Belfort et du Territoire (OPABT), portés par les caisses de retraite régionales regroupés au sein du groupe Kalivi et de la mutualité française de Bourgogne Franche-Comté, une action est menée par Territoire Habitat pour briser l'isolement, accompagner, faciliter le confort de vie de ses locataires seniors (plus de 60 ans).

Rougemont-le-Château

### La prévention par le théâtre avec la pièce La retraite de Babeth au foyer rural

L'Est Républicain - 19 janv. 2024 à 18:08 - Temps de lecture : 1 min

Les ateliers Bons Jours en partenariat avec la Conférence des financeurs du Territoire de Belfort et la commune de Rougemont-le-Château, vous invitent à une représentation théâtrale le vendredi 26 janvier à 14 h 30 au foyer rural de Rougemont-le-Château.

Venez découvrir *La retraite de Babeth* , une pièce exclusive des Ateliers Bons Jours.

Sur un ton léger et humoristique, la Ligue d'Improvisation de Saint-Apollinaire incarne avec bonheur la vie de Babeth au cours des dix premières années de sa retraite. Pendant une heure, les trois comédiens changent de rôles, chantent... et nous entraînent dans un spectacle qui fait rire, nous touche et nous fait réfléchir. De nombreux thèmes sont abordés comme le passage et la vie à la retraite, la santé, l'amitié et l'amour, etc.

Cet outil de prévention est à la fois, ludique, humoristique et créatif tout en garantissant les messages clés du bien vieillir. Cette pièce s'adresse aux personnes de 60 ans et plus.

Ici Belfort Montbéliard, un partenaire communication régulier de l'OPABT, notamment pour des passages sur la matinale avec Emmanuel SABATIER ou Jean SUREDA. Merci à eux

OPABT

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

# OPABT
# 3 PLACE DE LA COMMUNE
# 90 000 BELFORT

Du lundi au vendredi
09h - 12h
14h - 16h30

**03 84 54 26 70**
**contact@opabt.fr**
**www.opabt.fr**